

Programm 1|2024



© Peter Wattendorff

**VHS-
Semestereröffnung
mit den
Zucchini Sistaz
am 17. Januar 2024,
19.30 Uhr**

vhs

Gladbeck



Haus der VHS
Friedrichstraße 55:
Ort vieler VHS-Veranstaltungen und Sitz
der VHS-Geschäftsstelle



INHALTSVERZEICHNIS

- 3 VHS aktuell**
(u. a. Übersichten zu Vorträgen)
- 12 Fachbereich 1**
Gesellschaft, Politik, Länderkunde
- 26 Fachbereich 2**
Umwelt/Technik
- 36 Fachbereich 3**
EDV/neue Medien
- 46 Fachbereich 4**
Wirtschaft, kfm. Praxis, Recht
- 50 Fachbereich 5**
Deutsch als Fremdsprache/
Zweitsprache
- 54 Fachbereich 6**
Fremdsprachen
- 64 Fachbereich 7**
Familie, Persönlichkeitsbildung,
Rhetorik
- 70 Fachbereich 8**
Kulturelle Bildung:
Kunst, Literatur, Musik
- 76 Fachbereich 9**
Musisches und kreatives Gestalten
- 86 Fachbereich 10**
Gesundheitsbildung: Fitness,
Prävention, Entspannung, Heilkunde
- 96 Fachbereich 11**
Hauswirtschaft: Kochen und Nähen
- 100 Fachbereich 12**
Grundbildung und Schulabschlüsse
- 103 Allgemeine Informationen**
- 108 Datenschutz**
- 112 Stichwortverzeichnis**



VHS-GESCHÄFTSSTELLE

Haus der VHS

Friedrichstraße 55, 45964 Gladbeck
Telefon 0 20 43 / 99 24 15
Telefax 0 20 43 / 99 14 11 oder 99 14 16
Internet: www.vhsgladbeck.de
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
www.facebook.com/vhsgladbeck

Öffnungszeiten:

montags bis mittwochs

9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

donnerstags

9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr

freitags

9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Geänderte Öffnungszeiten
in den Schulferien.

SO EINFACH MELDEN SIE SICH AN!

Schriftliche Anmeldung

Sie können sich online über die Homepage der VHS, per E-Mail, Fax, auf dem Postweg oder durch Einwerfen Ihrer Anmeldekarte in den Hausbriefkasten der VHS anmelden.

Füllen Sie Ihre Anmeldung aus und schicken diese mit unterschriebener Abbuchungserklärung (SEPA-Lastschrift) an die VHS.

Persönliche Anmeldung

Sie können in das Haus der VHS kommen, sich dort bei der Kurswahl beraten lassen und persönlich anmelden.

Sie zahlen den Teilnahmebetrag entweder bargeldlos per Abbuchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift) oder in bar.

Telefonische Anmeldung

Anmeldungen werden im Haus der VHS unter der Ruf-Nr. 0 20 43 / 99 24 15 entgegen genommen – mit Erteilung einer Abbuchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift).

Und die Bestätigung?

Eine Anmeldebestätigung durch die VHS erfolgt nicht. Finden Sie sich bitte an dem im Programm genannten Termin und Ort ein. Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht durchgeführt werden kann, erhalten Sie umgehend eine Mitteilung.

Weitere Informationen

u.a. zur Ermäßigung der Entgelte finden Sie auf den letzten Seiten dieses VHS-Programms.



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freund:innen der Volkshochschule!

Pünktlich zur Adventszeit liegt das neue Programmheft für das Frühjahr 2024 vor Ihnen. Hier gibt es noch unzählige Möglichkeiten kurzfristig etwas für den Adventskalender oder den weihnachtlichen Gabentisch in Form eines Gutscheins zu finden. Zum Beispiel startet die Volkshochschule am 17. Januar mit der traditionellen Semestereröffnung und den wunderbaren Zucchini Sistaz aus der Swing-Metropole Münster ins neue Jahr. Zum ersten Mal greifen die drei „kokett friierten Fräuleinz“ beherzt in Gladbeck in die Saiten. In einer erfrischenden Collage großer Swing-Melodien und brillant getexteter Eigenkompositionen im Stile der 40er und 50er Jahre steht uns ein kurzweiliger Abend bevor. Seien Sie dabei! Wer dagegen lieber selbst singt, vielleicht sogar im Familienverbund, dem sei das Mitsingkonzert mit Frau Höpker am 28. April empfohlen.

In diesen politisch bewegten Zeiten freut es mich ganz besonders, dass direkt aus Brüssel der Leiter des ARD-Hauptstadtstudios Markus Preiß nach Gladbeck kommt, um uns sein neues Buch zu präsentieren und mit uns Deutschlands künftige Rolle in Europa zu diskutieren. Wir müssen selbstverständlich auch über Israel sprechen nach dem terroristischen Angriff vom 7. Oktober.

Semestereröffnung mit den wunderbaren Zucchini Sistaz und ihrem Programm „Falsche Wimpern – Echte Musik“

Um es gleich vorweg zu nehmen: Ein Abend mit den Zucchini Sistaz ist kein Konzert. Es ist ein Ereignis. In „Falsche Wimpern – Echte Musik“, ihrem mittlerweile vierten Konzertprogramm beweisen die Zucchini Sistaz auf unterhaltsame und eindrückliche Weise, dass aus 'nur drei Damen' sehr wohl eine ganze Big-Band werden kann.

Während Jule Balandat souverän den Kontrabass beackert, liefert Tina La Werzinger den schmissigen Part dieser dualen Rhythmusgruppe an der Schlaggitarre, bisweilen

Die ZDF-Korrespondentin Nicola Albrecht, über sechs Jahre in Tel Aviv tätig, bringt uns nicht nur das Land und seine Menschen näher, sondern gibt auch Einblicke in die aktuelle politische und militärische Situation. Und schließlich wirft die amerikanische Präsidentschaftswahl im November ihre Schatten voraus. Wo steht das Land heute, kann der aktuelle Präsident das Land wieder zusammenführen und welcher Kandidat hat welche Chancen? Den Pulsschlag der Weltmacht fühlt uns die exzellente USA-Kennerin Claudia Buckenmaier. Bis 2022 war sie Korrespondentin und Leiterin des ARD-Studios Washington.

Weitere spannende Einzelveranstaltungen stehen mit Jürgen Wiebicke, Fatih Cevikkollu und Michael Feldkamp auf dem Programm. Dr. Michael Feldkamp ist Parlamentshistoriker im Deutschen Bundestag und der Kenner der Entstehungsgeschichte des Grundgesetzes, dessen 75. Geburtstag wir in diesem Jahr feiern. Mit Jürgen Wiebicke haben wir den Chef des Philosophischen Radios auf WDR 5 zu Gast in Gladbeck. Sein aktuelles Buch „Emotionale Gleichgewichtsstörungen – kleine Philosophie für verrückte Zeiten“ sammelt Antworten der großen Philosophen für den individuellen Umgang

mit globalen Krisen. Es verspricht ein tröstlicher Abend in herausfordernden Zeiten zu werden. Und im Nachgang zu 60 Jahre Anwerbeabkommen zwischen Deutschland und der Türkei (30. Oktober 1961) beschreibt der bekannte Kabarettist und Schauspieler Fatih Cevikkollu am Beispiel seiner eigenen Familie das Leben, die Sehnsucht und das Aufwachsen in einer türkischen Gastarbeiterfamilie in den 1960er und 1970er Jahren.

Darüber hinaus haben wir erneut einige bezaubernde Multivisionen im Programm zu Irland, Florida / USA und Portugal mit Madeira, die eine kleine Pause vom Alltag erlauben. Und Sie können wieder mit der Volkshochschule Tagesfahrten u.a. nach Arcen, Den Haag, Maastricht, Paderborn, Papenburg und Siegen unternehmen. Aber am besten schauen Sie einmal ganz in Ruhe selbst durch das Programm.

Eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr wünscht Ihnen



Dirk Langer
VHS-Leiter

sogar äußerst frappant an der Ukulele. Die besonders schwungvolle Bereicherung ist Schnittchen Schnittker, die virtuos an der Trompete mit einfällt und nach Lust und Laune auch mal zu anderem 'Klimbim' wie Klarinette, Posaune, Flügelhorn und Akkordeon greift. Die lockeren Mundwerke der drei kessen Mädels schaffen es gekonnt, einen grünen Faden durch das bunte musikalische Treiben zu spannen.

Mittwoch, 17.1.2024, 19.30 Uhr,
Mathias-Jakobs-Stadthalle



© Zucchini Sistaz

Das
hauptamtliche
VHS-Team



Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
Fachbereiche
1, 2, 4, 7, 8
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de



**Agnes
Smeja-Lühr**
Stellvertr.
Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
Fachbereiche
2, 3, 9, 11 und
Kommunales Kino
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



Silvia Gómez
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 24 55
Fachbereiche 5, 6
E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de



**Dr. Edesa
Paheshti**
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 23 09
Fachbereiche 10, 11, 12
E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de



**Marion
Feldmann**
Verwaltungs-
leiterin
Tel.: 99 22 81
E-Mail: marion.feldmann@stadt-gladbeck.de



**Susanne
Jörling**
Anmeldung
Tel.: 99 24 15
E-Mail: susanne.joerling@stadt-gladbeck.de



**Kerstin
Zocher**
Sekretariat
Tel.: 99 22 32
E-Mail: kerstin.zocher@stadt-gladbeck.de



**Astrid
Erdmann**
Organisation
Tel.: 99 26 30
E-Mail: astrid.erdmann@stadt-gladbeck.de



**Sylvia
Riedel**
Schreibbüro
Tel.: 99 24 13
E-Mail: sylvia.riedel@stadt-gladbeck.de



**Stefanie
Schwerdtfeger**
Verwaltung
Fachbereich
„Deutsch als
Zweitsprache“
Tel.: 99 27 14
E-Mail:
stefanie.schwerdtfeger@stadt-gladbeck.de



**Abenddienst
im Haus der VHS
Tel.: 99 24 15**

**Abenddienst im
Fritz-Lange-Haus
Tel.: 99 23 76**

Weiterbildung auf Bestellung



Die VHS Gladbeck bietet Ihnen einen besonderen Service: Über die im VHS-Programm ausgewiesenen Angebote hinaus können z.B. Gruppen oder Firmen ein individuell zugeschnittenes Lernprogramm bestellen – z.B. EDV-Kurse für kleinere Gruppen.

Bitte wenden Sie sich an uns – wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf.

Tickets online



Karten für unsere Vortragsveranstaltungen können Sie ab sofort wieder bequem über unseren Online-Ticket-Service bestellen.

Interessierte rufen dazu die Homepage der VHS (www.vhs-gladbeck.de) auf und erwerben ihre Karten über den Link „Tickets online“. So lassen sich z.B. Karten für die VHS-Semestereröffnung mit LaLeLu am 30. August 2023 in der Mathias-Jacobs-Stadthalle bestellen oder auch für die Filmvorführungen im Kommunalen Kino.

Ihr direkter Weg zu Tickets online:



Freitag ist Kintag!

Seit seiner Gründung im Oktober 1978 hat sich das von der VHS organisierte Kommunale Kino zu einer festen Institution in unserer Stadt entwickelt. Jeden Freitag zeigen wir im Kinosaal in der Stadtbücherei ausgewählte Filme unterschiedlicher Genres. Daneben führen wir zahlreiche Sonderveranstaltungen durch, z.B. für Schulklassen am Vormittag. Außerdem können Sie das KoKi auch für eine Privatveranstaltung buchen.

Haben Sie weitere Fragen oder einen Filmwunsch? Dann melden Sie sich gern bei der Leiterin des Kommunalen Kinos, Agnes Smeja-Lühr, unter Tel. 99 24 18.

**Jeden Freitag
Kommunales Kino
im Studio der Stadtbücherei**

Vorverkauf und Programm in der VHS und unter www.vhsgladbeck.de



Qualitätsmanagement – die VHS ist zertifiziert!



Seit 2008 ist die VHS Gladbeck nach dem internationalen Qualitätssiegel DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.

Die Qualitätsbeauftragte der VHS ist:
Silvia Gómez, Tel. 99 24 55,
Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

Die Volkshochschule bedankt sich bei Volker Kleineberg!

Leider hat Volker Kleineberg, der seit 14 Jahren nicht nur zahlreiche EDV-Kurse durchgeführt hat, sondern immer auch flexibel und kompetent mal gleich das Netzwerk in Augenschein nahm, die Volkshochschule zum Semesterende in Richtung Niederrhein verlassen. Ob „Grundkurs kompakt“, „Fit mit dem eigenen Laptop“, „Android-Smartphone und Tablet“ oder „EDV mit Muße“; Volker Kleineberg hatte vielen Gladbecker:innen den Einstieg in die digitale Welt erleichtert oder ermöglicht.



Dafür möchte sich die Volkshochschule an dieser Stelle bei Volker Kleineberg sehr herzlich bedanken und wir wünschen ihm alles Gute ganz tief im Westen.

Ausblick:

Wildes Holz – Jubiläumskonzert „25 Jahre auf dem Holzweg“

Im Jahre 1998 begaben sich drei Freunde aus der Kreismetropole Recklinghausen auf eine musikalische Reise, die bis heute nicht zu Ende ist. Unter dem Motto „Freiheit für die Blockflöte“ sind sie mit ihrer ungewöhnlichen Besetzung Blockflöte, Gitarre und Kontrabass unterwegs, um ihre Art Holzmusik unters Volk zu bringen. Von dunklen Kellergewölben bis zu bekannten Bühnen, vom hohen Norden bis in den tiefsten Süden: Überall sorgen sie für verblüffte und schließlich begeisterte Zuhörer.

Sie bewegen sich zwischen Rock und Jazz, Balladen und Kinderliedern und schaffen etwas ganz Eigenes, den dichten, mitreißenden Holz-Sound: Brilliant ineinander-

greifende Gitarren- und Kontrabasslinien, verblüffende Wechsel von Tempo und Stimmung und meisterhafte Improvisation.

Im Laufe der Jahre hat sich auch das Instrumentarium erweitert. Bis zu 15 Blockflöten kommen bei den Konzerten zum Einsatz, von der kleinen Sopraninoflöte bis hin zur 2 Meter großen Subgroßbassblockflöte. Zu Gitarre und Kontrabass gesellen sich jetzt noch Mandoline, Jazz-Gitarre und manchmal sogar die singende Säge.

Was sich nicht geändert hat ist die unbändige Spielfreude der drei wilden Holz-Buam. Die reicht auch noch für die nächsten 25 Jahre...



© Sandy Klein

Rückblick:

Abwechslungsreich, vielseitig und mit Lachgarantie – so war die Herbstsemestereröffnung

Mehr als 200 Zuschauer:innen begrüßte VHS-Leiter Dirk Langer zur Herbstsemestereröffnung am 30. August in der Mathias-Jakobs-Stadthalle, um das neue Programm der a-cappella-comedy-Gruppe LaLeLu aus Hamburg live zu sehen.

„Alles richtig gemahct!“ war das Motto eines unterhaltsamen Abends mit wunderbaren, nicht immer ernst gemeinten und beeindruckenden Vokal-Songs. Es ging querbeet durch die Rock- und Popwelt mit „True“ von Spandau Ballett, „Sing Hallelujah“ von Dr. Alban oder „Enjoy the Silence“, dem

90er-Jahre Klassiker von Depeche Mode. Auch die Politik bekam einen eigenen Song gewidmet mit dem vielsagenden Titel: „Sie brauchen unsere Liebe“. Dazu gab es reichlich Stimmakrobatik, Satire und zuletzt „Standing Ovation“ für eine rundum gelungene Semestereröffnung.



© Frank Konopka

Ermäßigung für VHS-Veranstaltungen



- Schüler:innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr erhalten eine Entgeltermäßigung von 50 %.
- Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden, Leistungsberechtigte nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Entgeltermäßigung von 75 %.
- Die Entgeltermäßigung gilt für Kurse und Seminare, aber auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten – soweit sie 16 Jahre und älter sind und Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen – ein Mal im Jahr einen VHS-Gutschein für die entgeltfreie Teilnahme an einem Kurs oder Seminar.

Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle (0 20 43 / 99 24 15) oder speziell zur Gladbeck-Card im Bürgeramt (0 20 43 / 99 29 99).

Zwei Urenkelinnen von Dr. Michael Jovy in der ehemaligen „Jovy-Villa“

Am 6. November besuchten ganz spontan die Urenkelinnen von Gladbecks erstem Oberbürgermeister, Dr. Michael Jovy, das ehemalige Wohnhaus ihres Urgroßvaters. Leona Jovy und Kalin Jovy-Breit aus Köln kannten die ehemalige Jovy-Villa bisher nur von alten Familienfotos ihrer Mutter. Nun schauten sie sich das Haus einmal selbst an. VHS-Leiter Dirk Langer führte die Urenkelinnen ebenso spontan durch das Haus und wusste noch einiges darüber zu erzählen. Sichtlich angegan und erfreut darüber, dass das ehemalige Wohnhaus ihres Urgroßvaters nun als Volkshochschule genutzt wird und in dieser Weise allen Bürgerinnen und Bürgern Gladbecks weiterhin offen steht, machten sich die jungen Damen wieder auf den Weg nach Köln.



Die VHS Gladbeck sucht Abendaufsichten!



Ein- bis zweimal wöchentlich am Montag oder Mittwoch (Ferienzeiten ausgenommen) von **17.00 – ca. 21.30 Uhr** brauchen wir Sie für die Abendaufsicht in der Volkshochschule.

Zu Ihren Aufgaben gehören die Medienausgabe, der Auf-/Abbau von Tischen und Stühlen, Hilfsarbeiten, die gelegentliche Übernahme der Abendkasse sowie der Hausschließdienst. Außerdem sind Sie Ansprechpartner:in für Kursleiter:innen und Kursteilnehmer:innen.

Das Honorar orientiert sich am Mindestlohn, der aktuell bei 12,00 € pro Stunde liegt.

Wenn Sie interessiert sind oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Frau Erdmann unter der Telefonnummer 02043/ 99-26 30 oder per E-Mail an astrid.erdmann@stadt-gladbeck.de.

Die VHS dankt...



Buchhandlungen, Geldinstituten, öffentlichen Einrichtungen, Geschäftsstellen der Zeitungen, Apotheken und vielen anderen Verteilerstellen für die Auslage des VHS-Programms. Außerdem gilt der Dank allen Inserenten, die mit ihrer Anzeige zur Finanzierung dieser Broschüre beitragen.

Digitalisierung in der VHS



Neben der Online-Anmeldung zu Kursen und Exkursionen sind auch Karten für Vorträge der VHS und Filmvorführungen im Kommunalen Kino online buchbar. Zudem wird auch der Unterricht immer häufiger um digitale Komponenten erweitert, so z. B. durch die Nutzung eines fünften vor kurzem angeschafften interaktiven **Whiteboards** in der (ehem.) Markuskirche.

VHS als Prüfungszentrum für Sprachenzertifikate



Die Europäischen Sprachenzertifikate **TELC** können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden.

Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.



VHS-Gewinnspiel – Aufpassen und gewinnen!

Wie gut kennen Sie Ihre VHS? Hier können Sie ein Rätsel mit Fragen zum aktuellen Programm lösen:

Bilden Sie aus den Silben Wörter mit folgenden Bedeutungen:

BORN – BÜR – DER – DI – EIN – ER – FAHRT – FERN – FRAU – GE – GES – GYM – HAUPT – HEN – HÖP – KER – KUNST – MEL – MEN – MES – NÄ – NAS – NUNG – O – ÖFF – PA – RHE – RIK – RUNGS – SE – SICHT – STADT – STU – TA – TAL – TER – TEST – THE – TIK – TO – TRAG – TROM – UM – VI – VOR – WELT

1. Beliebtes Angebot mit dem Bus

2. Diese Grundlagen erwerben Sie in einem Seminar im Fachbereich 7

3. Regelmäßiges Angebot im Fachbereich 5

4. Sie lädt zum offenen Singen ein (2 Wörter)

5. Reihe im Bereich Länderkunde

6. Diese Stadt ist Ziel einer Exkursion

7. Damit befasst sich u. a. der Fachbereich 2

8. Kursangebot im Fachbereich 11

9. Finden Sie im Fachbereich 8

10. Das Musikinstrument können Sie in einem Workshop erlernen

11. Angebot aus dem Gesundheitsbereich

12. Dorthin wechselt der ARD-Korrespondent Markus Preiß im Sommer 2024

13. Damit beginnt die VHS das neue „Halbjahr“

Die Anfangsbuchstaben der geratenen Begriffe ergeben von oben nach unten gelesen das Lösungswort. Dieses übermitteln Sie bitte an die VHS-Geschäftsstelle – Mail, Fax, Postweg oder persönlich.

Alle Einsender erhalten einen „Trostpreis“.

Unter den richtigen Einsendungen entscheidet das Los (unter Ausschluss des Rechtswegs).

Viel Glück!

Folgende Preise warten auf Sie:

1. Preis Eine Veranstaltung Ihrer Wahl für zwei Personen aus dem Programm 1/2024 (Studienreisen ausgenommen)

2. Preis Freier Eintritt für zwei Personen für alle Vortrags- und Informationsveranstaltungen bis Juni 2024 (vgl. Seite 9/10)

3. Preis Freier Eintritt im Kommunalen Kino für zwei Personen bis Juni 2024

4. Preis Fahrt nach Gouda – historische Käsestadt in den Niederlanden für zwei Personen am 23.5.2024 (Nr. 241 0118)

5. Preis Freier Eintritt für zwei Personen zum Vortrag mit Markus Preiß am 21.2.2024 (Nr. 241 0100)

6. Preis Freier Eintritt für zwei Personen zur Multivisions-Show „Irland – Bis ans Ende der Welt“ mit Hartmut Krinitz am 23.2.2024 (Nr. 241 0150)

Einsendeschluss:
26. Januar 2024

vhs

Gladbeck

Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

**Semestereröffnung
mit den wunderbaren Zucchini-
Sistaz und ihrem Programm:
„Falsche Wimpern – Echte Musik“**
Nr. 800, Mi, 17.1.2024, 19.30 Uhr

**Clemens Schmale:
Südamerikas Metropolen am
Atlantik – Eine Bilderreise nach Rio,
Montevideo und Buenos Aires**
Beamer-Vortrag
Nr. 153, Di, 30.1.2024, 19.00 Uhr

**Gabriele Reiß:
Eine unmöglich schöne Reise
Mit drei Fahrradgängen und der Kraft
der Langsamkeit über die Alpen –
von Salzburg bis zur Adria**
Fotovortrag, Erzählungen und Texte
Nr. 155, Do, 1.2.2024, 19.00 Uhr

**Peter Leitzen:
Philosophisches Abend-Café**
Nr. 801, Di, 20.2.2024, 18.30 Uhr

**Markus Preiß:
Angezählt – Warum ein schwaches
Deutschland Europa schadet**
Lesung mit Diskussion
Nr. 100, Mi, 21.2.2024, 19.30 Uhr

**„Künstliche Intelligenz“ –
Fluch oder Segen? Auswirkungen
auf den Arbeitsmarkt**
Impulsvortrag und Talk
Nr. 376, Do, 22.2.2024, 19.00 Uhr

**Hartmut Krinitz:
Irland – Bis ans Ende der Welt**
Multivision auf Großleinwand
Nr. 150, Fr, 23.2.2024, 19.30 Uhr

**Dr. Matthias Kordes:
Schulden, Stahl und Kohle –
Probleme Frankreichs im Vorfeld
der Ruhrbesetzung 1923-1925**
Nr. 106, Di, 27.2.2024, 19.00 Uhr

**Ullrich Paetzel:
Wasserwirtschaft nach der
Zeitenwende**
Vortrag und Diskussion
Nr. 0700, Do, 29.2.2024, 18.30 Uhr

**Abteilung Stadtentwässerung:
Starkregenvorsorge am eigenen Haus**
Nr. 201, Di, 5.3.2024, 19.00 Uhr



Claudia Buckenmaier
© Florian Kroker

**Claudia Buckenmaier:
Wer rettet Amerika? Bericht aus
einem verwundeten Land**
Vortrag mit Diskussion
Nr. 101, Mi, 6.3.2024, 19.30 Uhr



Irland, Cliffs of Moher
© Hartmut Krinitz

**Jürgen Wiebicke:
Emotionale Gleichgewichtsstörung –
Kleine Philosophie für
verrückte Zeiten**
Vortrag mit Diskussion
Nr. 104, Do, 7.3.2024, 19.30 Uhr

**Jürgen Schütte:
Sunshine State Florida/ USA**
Multivision auf Großleinwand
Nr. 151, Fr, 8.3.2024, 19.30 Uhr

**Nicola Albrecht:
Mein Israel und ich –
entlang der Road 90**
Ein außergewöhnlicher Roadtrip durch
Israel und die palästinensischen Gebiete
Vortrag mit Diskussion
Nr. 102, Mo, 11.3.2024, 19.30 Uhr

**Dr. Michael F. Feldkamp:
Der Parlamentarische Rat –
Die Entstehungsgeschichte des
Grundgesetzes vor 75 Jahren**
Nr. 103, Mi, 13.3.2024, 19.30 Uhr

Dr. Hajo Hackstein: Gewalt!
Vortrag mit Diskussion
Nr. 700, Do, 14.3.2024, 19.30 Uhr



**Nutzen Sie auch
für den Kauf Ihrer
Eintrittskarten die
Ticket-Bestellung
online!**



Kay Maeritz und Angélique Verdel: Portugal und Madeira

Multivision auf Großleinwand

Nr. 152, Fr, 15.3.2024, 19.30 Uhr

Fatih Cevikkollu: Kartonwand – Das Trauma der Arbeitsmigrant:innen am Beispiel meiner Familie

Gespräch mit Diskussion

Nr. 105, Mi, 20.3.2024, 19.30 Uhr



Fatih Cevikkollu
© Stefan Mager

Dr. Gaby Lepper-Mainzer: Paris 1874 – Revolution in der Kunst – Vom Salon zum Impressionismus

Begleitender Vortrag mit Beamerpräsentation zur Ausstellung im Wallraf-Richartz-Museum

Nr. 804, Do, 11.4.2024, 19.00 Uhr



Dr. Linda Trein
© Sabrina von der Heide

Dr. Linda Trein: Klimawandel und Biodiversität Auswirkungen des Klimawandels auf Bienen und Natur in der Kulturlandschaft

Vortrag mit Exkursion

Nr. 230, Sa, 13.4.2024, 10.00 Uhr

Hans-Josef Lehrich: Der Flugplatz „Schwarze Heide“ im 2. Weltkrieg

Vortrag und Diskussion

Nr. 108, Di, 16.4.2024, 18.30 Uhr

Offene Lesung: 40 Jahre Frauenbera- tungsstelle Gladbeck

Nr. 802, Do, 18.4.2024, 19.00 Uhr

Frau Höpker bittet zum Gesang!

Mitsingkonzert

Nr. 800, So, 28.4.2024, 17.00 Uhr

Ralph Eberhard Brachthäuser: Wer- bung für Gladbeck – die Festschrift des Jahres 1914

Vortrag und Diskussion

Nr. 107, Di, 14.5.2024, 19.00 Uhr



**Nutzen Sie auch
für den Kauf Ihrer
Eintrittskarten die
Ticket-Bestellung
online!**



Hier eine aktuelle Übersicht der beliebten Angebote:

Die Lichtburg – historisches Kino in der Essener Innenstadt

Nr. 806, Fr, 12.1.2024, 11.00 - 13.30 Uhr

Mythos und Moderne – Fußball im Ruhrgebiet

Nr. 120, Mi, 31.01.2024, 10:30 – 13.00 Uhr

Neue Synagoge in Gelsenkirchen

Nr. 109, Mi, 7.2.2024, 17.00 - 18.30 Uhr

Trainingsbergwerk Recklinghausen

Nr. 407 Di, 20.2.2024, 13.45 - 17.00 Uhr

Eisenbahnmuseum in Bochum-Dahlhausen

Nr. 203, Di, 15.8.2023, 8.40 - 15.50 Uhr

Die Stauder-Brauerei in Essen

Nr. 406, Di, 27.2.2024, 14.00 - 16.30 Uhr

Dorsten – Nachtwächterrundgang mit Schmaus durch die Hansestadt

Nr. 114, Fr, 15.3.2024, 17.30 - 21.00 Uhr

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Nr. 217, Sa, 16.3.2024, 11.00 - 13.00 Uhr

Nr. 218, Mi, 24.4.2024, 17.30 - 19.30 Uhr

Nr. 219, Sa, 15.6.2024, 11.00 - 13.00 Uhr

Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin

Nr. 223, Sa, 16.3.2024, 11.00 - 14.00 Uhr

Die Pilkington AG in Gladbeck

Nr. 405, Do, 21.3.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

„Historische Glanzlichter“ – die ältesten Orgeln am Niederrhein

Nr. 807, Fr, 22.3.2024, 9.00 - 18.30 Uhr

Drohnen-Exkursionen: Gemeinsam in die Luft gehen

Nr. 369, ab Mi, 10.4.2024, 18.00 - 20.15 Uhr
(5 Termine bis 3.7.2024)

Fahrradtour zur Klagemauer in Oberhausen

Nr. 225, So, 14.4.2024, 13.00 - 19.00 Uhr

Radtour: Flugplatz „Schwarze Heide“ im 2. Weltkrieg

Nr. 121, Sa, 20.4.2024, 10.00 - 12.30 Uhr

Lama-Park-Wanderung

Nr. 221, Sa, 20.4.2024, 15.00 - 17.00 Uhr

Nr. 222, Sa, 4.5.2024, 11.00 - 13.00 Uhr

Papenburg und Meyer-Werft

Nr. 204, Di, 23.4.2024, 8.00 - 20.00 Uhr

Ehemalige Residenzstadt Oldenburg mit Schloss

Nr. 123, Do, 2.5.2024, 7.00 - 20.30 Uhr

Paderborn – von Karl dem Großen bis heute

Nr. 112, Mi, 15.5.2024, 8.00 - 20.15 Uhr

Begegnung mit Marcq-en-Baroeul

Nr. 680, Sa, 18.5.2024, 8.00 - 20.00 Uhr

Gouda – historische Käse-Stadt in den Niederlanden

Nr. 118, Do, 23.5.2024, 7.00 - 20.00 Uhr

Kirche und Kreativquartier

Nr. 110, So, 26.5.2024, 14.00 - 15.30 Uhr

Siegen und Historischer Hauberg im Siegerland

Nr. 205, Di, 28.5.2024, 7.15 - 20.15 Uhr

Mit dem Rad zu den Wasserbüffeln am Niederrhein

Nr. 226, Sa, 1.6.2024, 8.00 - 19.00 Uhr

Maastricht – eine der schönsten Städte Hollands

Nr. 113, Sa, 8.6.2024, 7.30 - 20.30 Uhr

Planet Ozean

Nr. 207, Di, 11.6.2024, 14.30 - 16.00 Uhr

Soest und Möhnetalsperre

Nr. 115, Mi, 19.6.2024, 8.00 - 20.00 Uhr

Den Haag und Scheveningen

Nr. 111, Sa, 22.6.2024, 7.00 - 21.00 Uhr

Zu den Wildpferden im Meerfelder Bruch

Nr. 224, Sa, 22.6.2024, 13.00 - 15.00 Uhr

Fahrradtour zu Parks in Gladbeck

Nr. 202, So, 23.6.2024, 14.00 - 18.30 Uhr

Schlossgärten Arcen in der niederländischen Provinz Limburg

Nr. 206, Di, 25.6.2024, 8.30 - 19.00 Uhr

Besichtigung der Margarethenhöhe in Essen

Nr. 117, Di, 16.4.2024, 10.00 - 12.30 Uhr

Das „Emscherhaus“ in Essen

Nr. 213, Mi, 6.3.2024, 15.00 - 17.00 Uhr

Paris 1874: Revolution in der Kunst – Vom Salon zum Impressionismus

Nr. 805, Termin auf Anfrage



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage





Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de



Gesellschaft, Politik & Länderkunde

100

Markus Preiß: Angezählt – Warum ein schwaches Deutschland Europa schadet

Lesung mit Diskussion

Stabil, selbstsicher, wohlhabend. Langweilig, aber Klassenbester. Lange blickten unsere europäischen Nachbarn neidisch, aber voller Respekt auf Deutschland. Doch die Dominanz in der EU ist erschüttert. Putins Ukraine-Krieg hat Deutschlands Schwächen offengelegt: Wirtschaftlich anfällig, strategisch naiv und längst nicht so modern, wie wir denken. Brüssel-Experte Markus Preiß analysiert angesichts der Zeitenwende Deutschlands Stellung in Europa. Das Land muss sich neu aufstellen. Wie wird es sich dabei verändern? Und wie die Machtbalance in der EU? Was Preiß abseits offizieller Termine von führenden Politikern und Insidern erfährt, fügt er zu einem klärenden Blick auf ein Land zusammen, das für Europas Zusammenhalt unverzichtbar ist.

Markus Preiß, geboren 1978 in Heiligenstadt/Thüringen, studierte Journalistik und Politikwissenschaften. Er war „Tagesschau“-Reporter in Köln und Korrespondent in Paris. Er berichtete dreizehn Jahre aus Brüssel über Europa, die EU und die NATO. Immer wieder wird er in Krisensituationen eingesetzt, zuletzt beim Krieg in der



Markus Preiß
© Benjamin Brolet

Ukraine. Seit 2016 leitet Preiß das ARD-Studio in Brüssel. 2024 wird er Chef des ARD-Hauptstadtstudios in Berlin.

Leitung: Markus Preiß
Termin: Mi, 21.2.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

101

Claudia Buckenmaier: Wer rettet Amerika? Bericht aus einem verwundeten Land

Vortrag mit Diskussion

Als Joe Biden als Präsident der USA antrat, hofften viele, dass er die zerrissene Nation einen, ihre Wunden heilen könnte. Heute sind die gesellschaftlichen Gräben tiefer denn je. Rechte Gruppen haben sich weiter radikalisiert, Donald Trump bereitet seine Rückkehr ins Weiße Haus vor,



Claudia Buckenmaier
© Florian Kroker

und das Misstrauen gegenüber Politik und Staat ist so groß wie nie.

Claudia Buckenmaier, bis 2022 Korrespondentin und Leiterin des ARD-Studios in Washington, ist eine ausgewiesene Kennerin Amerikas. Reportagereisen haben sie quer durch das Land geführt, zu Menschen, deren Geschichten zeigen, wo die USA heute stehen. Darunter ein hispanischer Sheriff einer texanischen Grenzstadt, der das Versagen der amerikanischen Einwanderungspolitik täglich miterlebt; ein Pastor aus Ohio, der mitansehen muss, wie seine Gemeinde immer extremeren Verschwörungstheorien verfällt; ein demokratischer Abgeordneter, der im Sitzungssaal war, als das Kapitol von einem wütenden Mob gestürmt wurde. In ihrem Buch fühlt Buckenmaier der mächtigsten Nation der Welt den Puls:

Gibt es Hoffnung auf Versöhnung, oder ist Amerika dabei, sich selbst zu verlieren? Und was bedeutet das für uns? Das ebenso persönliche wie scharfsichtige Porträt eines gefährlich destabilisierten Landes.

Leitung: Claudia Buckenmaier
Termin: Mi, 6.3.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



102

Nicola Albrecht: Mein Israel und ich – entlang der Road 90 **Ein außergewöhnlicher Roadtrip durch Israel und die palästinensischen Gebiete** Vortrag mit Diskussion

Die ZDF-Korrespondentin Nicola Albrecht nimmt uns mit auf eine einzigartige Reise: auf der Road 90 von der libanesischen Grenze bis ans Rote Meer. Außerdem erzählt sie, wie es ist, mit der eigenen Familie im Krisengebiet zu leben.

Die Road 90 – mit ihren 480 Kilometern ist sie nicht nur die längste Nationalstraße Israels, sondern auch die Lebensader der Region. Wer hier unterwegs ist, kann im sogenannten Hinterhof des Heiligen Landes wohl am besten erfahren, was die Menschen mit ihrer Heimat verbindet. Die Landschaften entlang der Strecke sind atemberaubend und so vielfältig wie die Lebenswelten der Menschen: von Avi und seiner »Knaipe« irgendwo im Nirgendwo über Aussteiger im eigenen Land, kreative Kibbuzniks und traditionelle Beduinen bis hin zu Gidi, der die

Taufe im Jordan zu einem unvergesslichen Erlebnis macht. Eines haben alle Menschen entlang der Road 90 gemeinsam: Sie lieben das Leben und kämpfen um ihr Dasein. Zwischen alten Konflikten und neuen Herausforderungen sind sie auf der Suche nach Zusammenhalt und Selbstbestimmung. Nicola Albrecht nimmt uns mit auf eine einzigartige, sehr persönliche Reise zu Menschen, die sie willkommen heißen haben – mal mit »Schalom«, mal mit »Salam«.

Nicola Albrecht (Jahrgang 1975) hat Komparatistik, Kunstgeschichte und Anglistik studiert und ihr Studium mit der Promotion abgeschlossen. 2001 kam sie als Trainee zum ZDF. Die Zuschauer lernten sie zunächst als Kriegs- und Krisenreporterin u.a. im Arabischen Frühling kennen. Von 2011 bis 2014 berichtete sie als Korrespondentin aus Peking.

103

Dr. Michael F. Feldkamp: Der Parlamentarische Rat – Die Entstehungsgeschichte des Grundgesetzes vor 75 Jahren Vortrag und Diskussion

Seit fast 30 Jahre arbeitet Dr. Michael F. Feldkamp als Parlamentshistoriker im Deutschen Bundestag und begleitete das politische Geschehen in Bonn und später in Berlin mit zahlreichen Dokumentationen, Büchern und Artikeln. Maßgeblich war er an der Veröffentlichung der Protokolle und Akten des Parlamentarischen Rates beteiligt und gilt als der beste Kenner der Entstehungsgeschichte des Grundgesetzes. Der Parlamentarische Rat war die verfassunggebende Versammlung, die vom 1. September 1948 bis 8. Mai 1949 das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland ausgearbeitet hat. Am 23. Mai 1949 wurde es verabschiedet und wird in diesem Jahr 75 Jahre alt. Erst jüngst hat Feldkamp in seinem Werk »Adenauer, die Alliierten und das Grundgesetz« (München 2023) auf Grund bislang

unbeachteter Quellen die Einflussnahme der Alliierten auf die Arbeit am Bonner Grundgesetz neu untersucht und dargestellt. Neben dem parlamentarischen Blick wird Feldkamp in seinem Vortrag auch neue Erkenntnisse aus der Erforschung der deutschen Nachkriegsgeschichte und der Zeit des beginnenden »Kalten Krieges« vorstellen. Wir tauchen ein in die Anfänge unserer heute so vertrauten parlamentarischen und demokratischen Grundstrukturen.

Dr. Michael F. Feldkamp ist in Osnabrück aufgewachsen und studierte Geschichte



Michael F. Feldkamp
mit der Urschrift des GG

Danach übernahm sie für sechs Jahre die Leitung des ZDF-Studios in Tel Aviv und berichtete über den Nahen Osten. Derzeit leitet sie das ZDF-Studio in Potsdam. Die Road 90 hat sie mehrfach bereist und einen Film darüber gedreht.



Leitung: Nicola Albrecht
Termin: Mo, 11.3.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

und Katholische Theologie in Bonn und in Rom (Italien). Seit 1982 veröffentlicht Feldkamp zur Kirchengeschichte vom späten Mittelalter bis zur Gegenwart. Seine Studien zur Geschichte der Papstdiplomatie erlangten internationale Beachtung.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit der Pfarrer Brachthäuser-Stiftung durch!

Leitung: Michael F. Feldkamp
Termin: Mi, 13.3.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

104

Jürgen Wiebicke: Emotionale Gleichgewichtsstörung – Kleine Philosophie für verrückte Zeiten

Vortrag mit Diskussion

Wie vermeidet man, dass globale Krisen zu persönlichen Krisen werden? WDR-Moderator und Autor Jürgen Wiebicke beschreibt in seinem neuen Buch, wie wir mithilfe der Philosophie den emotionalen Schwindel überwinden.

Wir erleben gerade vielfältige Krisen: vom Krieg in Europa über die Klimakatastrophe bis hin zu den Folgen der Pandemie. Das alles wirkt sich auf unser Lebensgefühl aus. Viele Menschen sehen ihre Komfortzone und ihr privates Leben von allen Seiten bedroht, was Gefühle wie Angst, Wut und Hilflosigkeit hervorruft. Die Philosophie hatte gerade in Krisenzeiten ihre Sternstunden,

und Jürgen Wiebicke analysiert mithilfe der großen Denkerinnen und Denker wie Montaigne, Arendt, Jaspers und Sartre unsere heutige Situation. Ein tröstliches Buch, das zeigt, dass es ein Mittel gibt gegen die Angst: das Denken.



Jürgen Wiebicke
© Bettina Fürst-Fastre

Jürgen Wiebicke lebt als freier Journalist in Köln. Seit 16 Jahren moderiert er wöchentlich „Das philosophische Radio“ auf WDR 5. Er hat seit 2013 mehrere Bücher veröffentlicht

und gehört zu den Programmachern der phil. Cologne, des Internationalen Festivals der Philosophie.

Leitung: Jürgen Wiebicke
Termin: Do, 7.3.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 10,00 € / Schüler:innen und Studierende 5,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

105

Fatih Cevikkollu: Kartonwand – Das Trauma der Arbeitsmigrant:innen am Beispiel meiner Familie

Gespräch mit Diskussion

Als Fatih Çevikkollus Mutter starb, war das für ihn ein Wendepunkt. Sie litt an einer Psychose und war im Alter nicht mehr gesellschaftsfähig. Und er fragte sich: Gibt es einen Zusammenhang zwischen den psychischen Problemen und ihrem Schicksal als sogenannte Gastarbeiterin in den Sechzigerjahren in Deutschland?

Alle Arbeitsmigrant:innen kennen sie, denn sie steht symbolisch für den Traum vom baldigen Glück in der Heimat: eine ganze Wand aus Kartons, in denen alles verstaut wurde, was schön und wertvoll war – für das spätere Leben in der Türkei. Willkommen war man in Deutschland nicht, doch was hält man nicht alles aus, wenn es nur von kurzer Dauer ist? Es lohnte sich weder, die deutsche Sprache zu lernen, noch sich ein Zuhause zu schaffen, schließlich sollte es bald zurückgehen. Die Kinder wurden als Kofferkinder hin- und hergeschickt. Was macht es mit Menschen, wenn sie irgendwann merken: Der Traum zurückzukehren hat sich nicht erfüllt?

Der Autor beschreibt sein Leben und das seiner türkischen Familie, die Träume und Enttäuschungen seiner Eltern, und er spricht mit Expert:innen über die Folgen der Arbeitsmigration, die bis heute in den Familien Wunden hinterlassen hat. Ein Thema, das bisher nur in Fachkreisen behandelt wurde und dringend in den Mittelpunkt der Debatten gehört.



Fatih Cevikkollu
© Stefan Mager

Fatih Çevikkollu ist deutscher Kabarettist, Theater-, Film- und Fernsehschauspieler und Sohn türkischer Eltern, die in den 1960er Jahren als Arbeitsmigranten nach Deutschland kamen. Er studierte an der Hochschule für Schauspielkunst „Ernst Busch“ in Berlin und ging dann ans Düsseldorfer Schau-

spielhaus. Im Fernsehen spielte er die Rolle des Murat Günaydin in „Alles Atze“. Für sein erstes Soloprogramm „Fatihland“ wurde er 2006 mit dem Prix Pantheon Jurypreis ausgezeichnet.

Der Abend ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Freundeskreis „Gladbeck – Alanya“!



Leitung: Fatih Cevikkollu
Termin: Mi, 20.3.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



106

Dr. Matthias Kordes: Schulden, Stahl und Kohle – Probleme Frankreichs im Vorfeld der Ruhrbesetzung 1923–1925

Vortrag und Diskussion

Der Vortrag beleuchtet die schwierige Lage Frankreichs in den frühen 1920er Jahren. Diese waren keineswegs nur davon geprägt, dass Frankreich seit dem Vertrag von Versailles als triumphale Siegermacht Anspruch auf hegemoniale Politik in Europa erhob, vielmehr hatte die Französische Republik ab 1920 mit erheblichen ökonomischen und finanzwirtschaftlichen Problemen zu kämpfen. Diese waren auch die Folge ungelittener Kriegskredite, die Frankreich ab 1915 bei US-Banken an der Wallstreet aufnehmen musste und die nach dem Ersten Weltkrieg seine strategische Stellung in der Konstellation der Großmächte schwächten. Ausgehend von den konkreten Ereignissen im Ruhrgebiet ab Mitte Januar 1923 sollen Hintergründe des Konfliktes um die Ruhr speziell aus französischer Sicht betrachtet werden.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Matthias Kordes
Termin: Di, 27.2.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist entweder telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!



1923 Truppenansammlung

107

Ralph Eberhard Brachthäuser: Werbung für Gladbeck – die Festschrift des Jahres 1914

Vortrag und Diskussion

Gladbeck war seit Jahren dabei, den Charakter des kleinen Dorfes mit nicht einmal 3.000 Bewohnern abzulegen. Mittlerweile waren fünf Zechen mit Doppelschachtanlagen in Betrieb und hatten zahlreiche Bergleute und ihre Familien angezogen. Die Zahl der Einwohner stieg über 50.000. Seit der Jahrhundertwende entwickelte sich insbesondere östlich des ehemaligen Dorfkerns ein Stadtbild mit repräsentativen privaten und öffentlichen Bauten. Auch wenn das gesellschaftliche Leben an Fahrt aufnahm und der Weltkrieg nicht mehr fern war, stand für die meisten Menschen aber doch der Industrialltag im Vordergrund. Darin unterschied sich Gladbeck nicht von vielen anderen Orten des Ruhrgebiets, die von der industriellen Revolution geprägt waren. Wie aber wäre es möglich, ein solches Umfeld für die Menschen über den bloßen Erwerb des Lebensunterhalts hinaus als attraktiv und lebenswert zu entdecken?

Der höchst umtriebige Rektor des St. Barbara-Hospitals, Johannes van Acken, nutzte den Bau zweier moderner Kirchen in den ehemaligen Bauerschaften Butendorf und Zweckel, um Werbung zu machen – für seine Kirche und für seine Stadt. Er schuf eine prächtige Festschrift, die durch Aufmachung und Inhalt deutlich über das Übliche hinausragt und tatsächlich zu einer Werbeschrift für die Kultur Gladbecks werden sollte. Der Vortrag beleuchtet die Entstehungsgeschichte und die eindrucksvolle Ausstattung der Festschrift und taucht mit Hilfe zahlreicher Lichtbilder in das kulturelle Gladbeck von vor 110 Jahren ein.



Festschrift 1914

Ralph Eberhard Brachthäuser wurde 1962 in Dortmund geboren, wuchs in Mülheim an der Ruhr auf, studierte von 1983 bis 1988 Philosophie und katholische Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchengeschichte an der Ruhr-Universität Bochum und an der Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom, bevor er 1990 zum Priester geweiht wurde. Neben seiner Kaplanstätigkeit unterrichtete er mehrere Jahre an einem Gymnasium und wirkte unter anderem von 1998 bis 2010 als letzter Pfarrer von Heilig Kreuz in Gladbeck-Butendorf. Brachthäuser lebt in Gladbeck, ist Gründer der „Pfarrer Brachthäuser-Stiftung“ und leitet das „Stiftshaus Gladbeck“.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Ralph Eberhard Brachthäuser
Termin: Di, 14.5.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist entweder telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

108

Hans-Josef Lehrich: Der Flugplatz „Schwarze Heide“ im 2. Weltkrieg Vortrag und Diskussion

Der Vortrag thematisiert zunächst die Urbarmachung des Flugfeldes ab dem Jahr 1926 in Kirchhellen. Daran schließt sich der erste Ausbau des Flugplatzes mit der Nutzung zur Segelflugausbildung des Nationalsozialistischen Fliegerkorps (NSFK) an. Die Verwendung des Flugplatzes im Zweiten Weltkrieg mit Belegung der verschiedenen Einheiten ab 1940 bildet den Mittelpunkt des Beitrags. Hier kommen Zeitzeugen zur Sprache. Auch wie die Logistik von Treibstoffen und Munition funktionierte, wird erläutert. Es werden die Einsätze der einzelnen Geschwader beschrieben und die daran beteiligten Piloten. Zum Beispiel der Angriff von Kirchhellen aus auf die Brücke von Remagen mit Maschinen des Typs Junkers 87 „Stuka“. Zuletzt geht der Vortrag auf den Einmarsch und die Kämpfe der Amerikaner um den Flugplatz ein und wie die Beseitigung der Bomben, Minen und weiterer Sprengmittel nach dem Krieg erfolgte.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

110

Kirche und Kreativquartier – Führung durch die Heilig-Kreuz-Kirche und Ückendorf

Die Heilig-Kreuz-Kirche von Josef Franke an der Bochumer Straße in Gelsenkirchen-Ückendorf war zum Zeitpunkt ihrer Fertigstellung im Jahre 1929 bereits eines der imposantesten Kirchenbauwerke der frühen Moderne. Das Bauwerk im Stil des Backsteinexpressionismus wurde im August 2007 außer Dienst gestellt und von 2019 bis 2021 zum außergewöhnlichen Veranstaltungsort umgebaut. Die Führung gibt exklusive Einblicke in die Kirche, ihre Historie und in das umliegende Kreativquartier mit seinen vielen Szenekneipen, Galerien und einer spannenden Gastronomie.



Flugplatz Schwarze Heide

Am Samstag, 20.04.2024, 10.00 Uhr, besteht die Möglichkeit an einer Fahrradtour vor Ort am Flugplatz teilzunehmen!

Leitung: Hans-Josef Lehrich
Termin: Di, 16.4.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist entweder telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!



Heilig-Kreuz-Kirche
© Dirk Langer

Leitung: Jürgen Twiehaus
Termin: So, 26.5.2024, 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Hl-Kreuz-Kirche, Bochumer Str. 115, 45886 Gelsenkirchen
Entgelt: 9,00 €

109

Neue Synagoge in Gelsenkirchen Führung

Die neue Synagoge mit dem Gemeindehaus in Gelsenkirchen wurde 2007 eingeweiht. Sie steht an der gleichen Stelle, an der die Gelsenkirchener Juden 1885 ihre erste Synagoge errichteten. Diese wurde in der „Reichspogromnacht“ 1938 abgebrannt, die jüdische Gemeinde in der Schoa fast vernichtet. Heute leben wieder rund 500 Juden in Gelsenkirchen, viele von ihnen sind Zuwanderer seit den 1990er Jahren, die mit ihrer neuen Synagoge Zukunftsperspektiven entwickeln.

Das jüdische Leben in Gelsenkirchen, Gladbeck und Umgebung steht beim Synagogenbesuch der VHS im Mittelpunkt. Neben einem informativen Rundgang werden Fragen zum Judentum heute beantwortet.

Die Anfahrt nach Gelsenkirchen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Männer tragen während der Synagogenführung eine Kopfbedeckung. Bitte halten Sie vor dem Einlass Ihren Personalausweis bereit.

Leitung: Dirk Langer
Termin: Mi, 7.2.2024, 17.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Synagoge, Georgstr. 2, 45879 Gelsenkirchen-Stadtmitte

Entgeltfrei – Anmeldung unter 02043-99 24 15 oder per Mail an: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin.

Es wird vor Ort um eine Spende für die Jüdische Gemeinde gebeten.

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre
Programm Wünsche.



1

111 Den Haag und Scheveningen Tagesfahrt mit dem Bus



Den Haag

Den Haag ist die drittgrößte Stadt der Niederlande. Sie ist Parlaments- und Regierungssitz. Gleichzeitig ist Den Haag seit 1831 die Residenz des Königshauses und die einzige niederländische Großstadt, die direkt am Meer liegt. Nur fünfzehn Minuten trennen die historische Altstadt von breiten Sandstränden im Stadtteil Scheveningen, das größte Seebad der Niederlande.

Bei einem geführten Stadtrundgang lernen Sie zunächst die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt der Provinz Südholland mit historischem Regierungszentrum und Königsschloss kennen. Danach bleibt genügend Zeit, um die Innenstadt noch ein wenig auf eigene Faust zu erkunden oder das weltberühmte Museum Mauritshuis mit seiner großartigen Gemäldesammlung zu besuchen. Am frühen Nachmittag fahren Sie dann noch mit dem Bus nach Scheveningen, wo eine imposante Seebrücke nebst Kurhaus und ein kilometerlanger Boulevard mit Riesenrad, unzähligen Geschäften, Cafes und Restaurants zum bummeln bzw. verweilen einladen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Sa, 22.6.2024, 7.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 50,00 € (Busfahrt, Führung)

112 Paderborn – von Karl dem Großen bis heute Tagesfahrt mit dem Bus

Paderborn, die alte Kaiser-, Bischofs- und Hansestadt leitet ihren Namen vom „Born“, also Brunnen oder Quell der Pader ab, die mit gut 4 km Länge der kürzeste Fluss Deutschlands ist. Die Geschichte der Stadt reicht zurück in die Zeit Karls des Großen, der hier im Jahre 776 eine „Stadt“ Karlsburg gründete und seine Königspfalz der Burg anschloss. Hier hielt er 777 die erste der jährlichen fränkischen Reichsversammlungen auf sächsischem Boden ab.

Die Innenstadt ist reich an Sehenswürdigkeiten wie z.B. der romanisch-gotische Dom, das Rathaus im Stil der Weser-Renaissance, über 20 historische Gebäude und die über 200 Paderquellen, die mitten in der Stadt entspringen. Schon von weitem ist der 93 m hohe Turm des Paderborner Doms zu sehen. Er prägt das Stadtbild. Der heutige Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian stammt im Wesentlichen aus dem 13. Jahrhundert. Aber da es sich lohnt, der 1200 Jahre alten Stadt mehr als nur einen flüchtigen Besuch zu widmen, haben Sie nach der Führung noch Zeit für eigene Entdeckungen.

113 Maastricht – eine der schönsten Städte Hollands Tagesfahrt mit dem Bus

Mit seiner historischen Innenstadt und vielen interessanten Bauwerken und Plätzen hat Maastricht dem Besucher viel zu bieten. Bei einer Führung am Vormittag sehen Sie die schönsten Orte im Zentrum, z. B. das restaurierte Stokstraat-Viertel, die alten Festungsanlagen, den Stadtpark und den Vrijthof mit den monumentalen Kirchen St. Jan und St. Servaas-Basilika. Am Nachmittag ist genügend Zeit die Stadt eigenständig zu erkunden und Trödel- und Antiquitätenmarkt zu besuchen.



Rathaus Paderborn

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Joachim Schwiertz
Termin: Mi, 15.5.2024, 8.00 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 40,00 € (Busfahrt, Führung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Sa, 8.6.2024, 7.30 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 55,00 € (Busfahrt, Führung)

114
Dorsten – Nachtwächterrundgang mit Schmaus durch die Hansestadt

Wir begleiten die Nachtwächterin „Lisbeth“ mit der Laterne auf ihrem Rundgang durch die alte, reiche Hansestadt Dorsten. Auf dem Weg an der Stadtmauer entlang erfahren wir, warum Dorsten so wohlhabend wurde und wie es heute aussieht. Sie erzählt uns die Hintergründe zum Mörderkreuz an der Stadtmauer und warum vier junge, adelige Frauen das Ursulinen-Kloster ausgerechnet in Dorsten gegründet haben.



Nachtwächterin Lisbeth
 © Stadtinfo

Zum Abschluss stärken wir uns mit einem deftigen, herzhaften „Westfälischen Abendbrot“ im Alten Rathaus am Markt – mit einer heißen Rindfleischsuppe und verschiedenen Sorten Brot, Wurst und Käse, dazu Butter und Dips.

Die Anfahrt nach Dorsten erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung:	Ludger Korte
Termin:	Fr, 15.3.2024, 17.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt:	Am alten Rathaus, Markt 1, Dorsten
Entgelt:	29,00 € (Führung und „Westfälisches Abendbrot“)

115
Soest und Möhnetalsperre
 Tagesfahrt mit dem Bus

Zur Zeit der Hanse gehörte Soest zu den wichtigsten Städten in Westfalen. Viele Gebäude in Soest zeugen heute noch von dieser Zeit, darunter alte Patrizierhäuser und reichverzierte Fassaden. Auch die Stadtumwallung ist noch fast vollständig erhalten. Etwa 600 Gebäude in der Altstadt stehen unter Denkmalschutz. Im Rahmen einer Stadtführung lernen wir die historische Altstadt kennen.

Nach einer Mittagspause fahren wir mit dem Bus durch die Soester Börde bis zur Möhnetalsperre, wo wir die gewaltige Staumauer von außen besichtigen. Auf der Rückfahrt bietet sich noch ein sehr schöner Blick auf die Stadt Soest. Danach bleibt noch Zeit für eigene Erkundungen in Soest.



Blick auf Teichsmühle und St. Maria zur Wiese

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Dr. Dieter Briese
Termin:	Mi, 19.6.2024, 8.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	40,00 € (Busfahrt, 2 Führungen)

117
Besichtigung der Siedlung Margarethenhöhe in Essen

Die Margarethenhöhe in Essen, die nach der Stifterin Margarethe Krupp benannt wurde, galt schon während der Entstehungszeit als Paradebeispiel einer modernen Stadtsiedlung. Die Gartenstadt ist zwischenzeitlich ein Denkmal von europäischem Rang. Die Siedlung ist ein Stadtteil von Essen in der Nähe des Grugaparks. Im Jahre 1909 begann man mit dem Bau, im Jahre 1938 wurde sie fertiggestellt – nach 29 Bauabschnitten.

Die Führung wird durch einer Vertreterin oder einen Vertreter der „Bürgerschaft Essen-Margarethenhöhe e.V.“ durchgeführt, ein ehrenamtlich tätiger Verein, der sich um die Belange der Einwohnerschaft kümmert. Besichtigt wird die Siedlung insgesamt, aber auch eine Musterwohnung.

Wichtig: Es sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Die Führung ist für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Die Anreise nach Essen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Leitung:	Dr. Dieter Briese
Termin:	Di, 16.4.2024, 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt:	Margarethenhöhe, Am Brückenkopf/Ecke Steile Straße
Entgelt:	10,00 € (Führung und Verwaltungskostenanteil der VHS)

Achtung für Autofahrer: Es gibt dort kaum Parkplätze, daher wird die Anreise mit dem ÖPNV empfohlen.



118 Gouda - historische Käse-Stadt in den Niederlanden

Tagesfahrt mit dem Bus

Gouda, die niederländische Stadt südlich von Amsterdam, ist bekannt für den gleichnamigen Käse und den Käsemarkt. Das historische Stadtbild mit dem prächtigen Rathaus ist seit dem Mittelalter fast unverändert. Nach dem Besuch des Käsemarktes lernen Sie bei einer Stadtführung die schönsten Gebäude wie die „Käsewaage“ und die „Sint-Janskerk“ kennen.

Zum Abschluss ist ein Besuch in einer Käserei mit anschließender Verkostung vorgesehen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Ludger Korte
Termin:	Do, 23.5.2024, 7.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	48,00 € (Busfahrt, 2 Führungen)



© Touristinfo

120 „Mythos und Moderne - Fußball im Ruhrgebiet“

Besuch der Sonderausstellung im Ruhr Museum der Zeche Zollverein in Essen

Anlässlich der in diesem Jahr in Deutschland stattfindenden Fußball-Europameisterschaft steigt auch die Vorfremde im Ruhrgebiet, das als einziger Ballungsraum mit zwei Spielorten in Gelsenkirchen und Dortmund dabei sein wird. Keine andere Region wird so mit dem Fußball verbunden wie das Revier. Fußball ist hier ein tief verwurzelt soziales und kulturelles Phänomen, ein Lebensgefühl, das in Tradition und Ausprägung an England, das Mutterland des Fußballs, erinnert. Ruhr und Rhein bilden so etwas wie eine Kernregion - oder, wie es Franz Beckenbauer einmal formuliert hat: „Das Herz des Fußballs schlägt im Ruhrgebiet“. Deshalb bietet es sich an, an die Anfänge des Fußballs im Revier zu erinnern und die Verknüpfung von „Kohle und Kicken“, einst und heute, noch einmal zu vergegenwärtigen.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Ausstellungsbesuch.

121 Radtour: Der Flugplatz „Schwarze Heide“ im 2. Weltkrieg

Treffpunkt der Radtour ist der Wanderparkplatz Heidhofsee / Kletterpoth an der Dinslakener Straße in Kirchhellen. An dieser Stelle befand sich ursprünglich auch die Flakstellung zur Sicherung des Flugplatzes. Von dort aus fährt die Gruppe zum Standort der ehemaligen Verladerampe an der Flugplatzstraße. Und im Anschluss geht es weiter zum damaligen Flugfeld am heutigen „Munitionszerlegebetrieb“. Anschließend wird noch eine erhaltene „Splitterbox“, in denen die Militärflugzeuge zum Schutz gegen Bomben im Wald abgestellt wurden, besichtigt.



Fußballspiel vor dem Kraftwerk Springorum, Bochum 1973
© Fotoarchiv Ruhr Museum, Foto: Manfred Vollmer

Leitung:	Jürgen Twiehaus
Termin:	Mi, 31.1.2024, 10.30 - 13.00 Uhr
Ort:	Zeche Zollverein, Gebäude A14, Gelsenkirchener Str. 181, Essen
Entgelt:	16,00 €

Die Anfahrt nach Essen zur Zeche Zollverein erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Leitung:	Hans-Josef Lehrich
Termin:	Sa, 20.4.2024, 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Heidhofsee / Kletterpoth

Die Radtour ist entgeltfrei. Der Orts- und Heimatverein Kirchhellen bittet um eine Spende vor Ort.

Eine Anmeldung zu dieser Radtour ist entweder telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

123 Ehemalige Residenzstadt Oldenburg mit Schloss

Tagesfahrt mit dem Bus

Oldenburg war bis 1918 Residenzstadt der Großherzöge von Oldenburg. Das hat die Stadt geprägt und ist in der Stadtanlage, dem Schloss und dem klassizistischen Dobbenviertel erhalten geblieben. Bei einer Stadtführung sehen Sie, dass Oldenburg heute auch Universitätsstadt ist und mit Lambertikirche, Fußgängerzone und Schlossgarten Sehenswertes zu bieten hat. Am Nachmittag besuchen Sie bei einer weiteren Führung das in der Innenstadt gelegene Oldenburger Schloss.



Oldenburger Schloss
© Joachim Kohler

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Do, 2.5.2024, 7.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 51,00 € (Busfahrt, 2 Führungen)

124 Besuch einer Ratssitzung

Eine Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer besucht eine Sitzung des Gladbecker Stadtrats, dem höchsten Gremium der kommunalen Demokratie.

Ca. 1,5 Stunden vor dem eigentlichen Beginn werden Alexandra Lösing und Julia Zimmermann vom Bürgermeisterbüro die Aufgaben und Verfahrensweisen des Rates erläutern und Hinweise zum Ablauf der Sitzung geben. Außerdem wird die Gruppe kurz mit Bürgermeisterin Bettina Weist zusammen treffen.

Leitung: Michael Berger
Alexandra Lösing
Dirk Langer
Termin: Do, 27.06.2024, 14.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Alten Rathaus, Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 4 Tage vor dem Termin.

Ausblick 2/2024:

Die VHS plant am **12. September 2024** eine Tagesfahrt nach Düsseldorf in den NRW-Landtag, wo uns die Gladbecker Landtagsabgeordnete Christin Siebel begrüßt. Im Anschluss besichtigt die Gruppe die „Villa Horion“, das Haus der Parlamentsgeschichte.

Gerne können Sie sich schon jetzt für die Fahrt vormerken lassen.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

Fernsicht: VHS-Reihe zur Länderkunde

Die VHS zeigt regelmäßig interessante Länderporträts, Reiseberichte und Abenteuer-

reportagen. Diese hochwertigen Multivisionen auf Großleinwand und Lichtbildervorträge bieten Reiseinteressierten und Naturfreunden ein besonderes Hör- und Seherlebnis.

2

3

150 Hartmut Krinitz: Irland – Bis ans Ende der Welt Multivision auf Großleinwand

Auf einer Küstenlänge von über 5500 Kilometern erstrecken sich vom milden Südwesten über das Karstland des Burren, die Weiten Connemaras und bis hinauf in den rauen Donegal und zur Antrim Coast zahlreiche irische „Enden der Welt“ in den Nordatlantik.

In seiner Multivision „Irland – Bis ans Ende der Welt“ erzählt Hartmut Krinitz von Heimat und Exil, von grandiosen Landschaften und eigenwilligen Charakteren, von der Allpräsenz des Meeres und der irischen Musik und Literatur, die ihren Weg in die fernsten Winkel der Erde fanden. Er berichtet von Wallfahrten, Festen und Pferdemarkten, von Touren mit dem Kajütboot und zu Fuß in einer weiten Landschaft, erlebt die Auf-

erstehung James Joyces' in Dublin und zeigt den einzigen Ort in Irland, an dem es nie regnet.

Irland ist für viele Reisende ein ewiges Sehnsuchtsland. Doch die Iren selbst verließen im Laufe der Jahrhunderte millionenfach ihre Heimat, weil die karge Krume nur einen Teil der Kinder ernährte. Sie zogen hinaus zu anderen Enden der Welt und blieben doch „Eire“ verbunden – durch ihr Heimweh und die Musik.

Hartmut Krinitz gilt als einer der tiefsten Irlandkenner Deutschlands. Mit „Bis ans Ende der Welt“ präsentiert er bereits seine dritte Multivision zu einer Insel, die er seit über 30 Jahren intensiv und mit großer Zuneigung bereist und zu der er bereits 5 Bildbände und zahlreiche Kalender und Magazinbeiträge bei renommierten Verlagen veröffentlicht hat.



Irland, Cliffs of Moher

© Hartmut Krinitz

4

5

6

7

8

Leitung: Hartmut Krinitz
Termin: Fr, 23.2.2024, 19:30 - 21:45 Uhr
Ort: Ratssaal im Rathaus,
Willy-Brandt-Platz
Eintritt: 10,00 € / Schüler:innen und
Studierende 5,00 € / Weitere
Ermäßigungen für Inhaber:innen
der Gladbeck-Card.

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.

9

151 Jürgen Schütte: Sunshine State Florida/USA Multivision auf Großleinwand

Kilometerlange Sandstrände, Miami, Hemingway, Disneyworld und Everglades – Florida besticht durch zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Der Fotojournalist Jürgen Schütte zeigt in der Volkshochschule die Schönheiten des südlichsten Bundesstaates der USA. Mit dem Kajak erkundet er die Wildnis der Everglades. Mangroven, Sumpfpalmen und Sägegras beherrschen das Landschaftsbild. Alligatoren, Schildkröten, Schlangenhalsvögel und Pelikane sind nur einige der Tiere, denen man in diesem riesigen „Fluss aus Gras“ begegnet. Aus den einsamen Sumpf-

landschaften der Everglades geht es in die bunte Welt der Florida-Keys. Das glasklare Wasser lädt zum Schnorcheln und Tauchen ein, wenn man sich nicht von umherziehenden Barrakudas einschüchtern lässt. Auf der Duval Street in Key West erlebt man das bunte Treiben von Künstlern, Musikern und Freidenkern, gefolgt von den beeindruckenden Sonnenuntergängen.



© Jürgen Schütte



Nutzen Sie auch für den Kauf Ihrer Eintrittskarten die Ticket-Bestellung online!



152

Kay Maeritz und Angélique Verdel: Portugal und Madeira Multivision auf Großleinwand

Ein weiteres Highlight der Fotoreise ist ein Besuch der Manates. In den Wintermonaten ziehen die Rundschwanzseekühe, dem Lauf des Flusses folgend, flussauf, bis zu den warmen Quellen, den „Springs“. Hier kann man die friedlichen Riesen am besten beobachten. Im Anschluss geht es in die Metropolen und zunächst nach Miami.

Riesige moderne Hochhausfronten wechseln sich mit Gebäuden im spanischen Kolonialstil ab. Mit dem Weltraum auf Tuchfühlung geht man im Kennedy Space Center. Hier ragen die großen Mond-Raketen des Apollo-Programms und das „Space Shuttle“ steil in den Himmel.

Orlando verdankt seinen Wohlstand den großen Freizeitparks wie Disney World. Diese riesige Welt der Kinderträume zieht auch Erwachsene in ihren Bann. Wenn allabendlich im Magic Kingdom die beliebten Filmcharaktere überdimensional auf den Mauern des Schlosses von Cinderella erscheinen und ein gigantisches Feuerwerk das Schloss umrahmt, scheint die Welt der Disney World für einen Augenblick real zu werden.

Leitung: Jürgen Schütte
Termin: Fr, 8.3.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Ratssaal im Rathaus, Willy-Brandt-Platz
Eintritt: 10,00 € / Schüler:innen und Studierende 5,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.

Portugal ist geprägt vom rauen Atlantik. Wer raue Natur mag, wird unweigerlich von den wilden Küsten Portugals in den Bann gezogen, die ihre spektakulären Highlights an der Algarve hat. Der oft übersehene Norden Portugals ist die Wiege des Landes, hier wurde die Unabhängigkeit erst von den Mauern, dann von den Spaniern erkämpft. Der Norden steht heute im Schatten von Porto, das mittlerweile mit Portwein und wunderbarer Altstadt unzählige Besucher anzieht. Die Region zwischen Porto und Lissabon mit ihren unzähligen Kulturschätzen ist die kulturell bedeutendste des Landes. Lissabon ist nicht nur die Hauptstadt Portugals, sondern mit seiner herrlichen Lage auch eines der touristischen Highlights des Landes.

Noch stärker vom Atlantik geprägt ist Madeira. Es ist vor allem das Naturerlebnis, das Reisende hierher zieht. Wanderungen entlang der Levadas, der alten Wasserkanäle, gestatten den Blick in die schroffe Berglandschaft. Noch atemberaubender ist der Blick vom Höhenwanderweg in die bizarre Felslandschaft. Samba Rhythmen, großartige Kostüme und ausgelassene Stimmung erfüllen von Faschingssamstag bis Faschingdienstag die Insel.

Der Diplom-Designer, Fotograf und Autor **Kay Maeritz** fotografiert, seit er im zarten Alter von 7 Jahren seine erste Kamera erhalten hat. Aufgrund seiner ungebrochenen Reiselust sind Menschen- und Naturaufnahmen in der Ferne seine Schwerpunkte. Zahlreiche Bildbände, Kalender, Magazinbeiträge und Multivisions-Vorträge sind daraus hervorgegangen.



Algarve
© Kay Maeritz

Angélique Verdel steht seit sie 8 ist auf der Bühne, die sie seitdem nie mehr losgelassen hat. Sie war Sängerin bei verschiedenen Blues- und Jazz-Bands und teilt die Leidenschaft für die Fotografie.

Leitung: Kay Maeritz
Termin: Fr, 15.3.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Ratssaal im Rathaus, Willy-Brandt-Platz
Entgelt: 10,00 € / Schüler:innen und Studierende 5,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

153 **Clemens Schmale: Südamerikas Metropolen am Atlantik – Eine Bilderreise nach Rio, Montevideo und Buenos Aires** Beamer-Vortrag

Montevideo, Buenos Aires und Rio de Janeiro – klangvoller und verheißungsvoller können Städtenamen kaum sein. Diese drei Metropolen haben etwas gemeinsam. Alle liegen südlich des Äquators, alle am Südatlantik, und alle spielten für die Geschichte ihres Landes eine große Rolle und tun dies bis heute. Zudem sind sie die Hauptstädte von Uruguay, Argentinien und Brasilien, Rio zumindest von 1822 bis 1960. Und Rio – kaum bekannt – war vor langer Zeit sogar kurzzeitig Hauptstadt des Königreichs Portugal.

Heute denken wir bei Rio an eines der schönsten Stadtpanoramen der Welt, an Traumstrände und an tropischen Karneval, aber leider auch an Favelas, Armut und Kriminalität. 2000 km südlich in gemäßigten Breiten liegen nahe beieinander die Hauptstädte von Uruguay und Argentinien. Beide teilen sich den Rio de la Plata und streiten gern um die Frage, wer die schönere der beiden ist, wer die bedeutendere „Tango-

metropole“ darstellt und wer die besseren Rindersteaks auf dem Grill hat.

Mit diesem Vortrag führt Sie **Clemens Schmale** zum Zuckerhut, zu den Gauchos, an das Grab von Isabel Perón und den Müttern der Plaza de Mayo. Die Bilder zeigen das Schöne und die Schattenseiten der großen „Drei“ und zuweilen auch deren ruhiges Hinterland. Alle drei Metropolen lassen sich übrigens gut während einer Reise verknüpfen. Tipps dazu hält der Referent bereit, der – auch als Reiseleiter – schon mehrfach in Lateinamerika unterwegs war.

Leitung: Clemens Schmale
Termin: Di, 30.1.2024, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card



Buenos Aires Zentrum
© Clemens Schmale

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.

2

3

4

5

6

7

8

154 **Gabriele Reiß: Eine unmöglich schöne Reise** Mit drei Fahrradgängen und der Kraft der Langsamkeit über die Alpen – von Salzburg bis zur Adria Fotovortrag, Erzählungen und Texte

Was treibt die alpenverliebte Ruhrgebietsfrau und Buchautorin Gabriele Reiß (68) dazu, mit ihrem Dreigang-Hollandrad von



© Gabriele Reiß

Salzburg zum Golf von Venedig zu reisen – ohne Zimmerbuchung und separatem Gepäcktransfer, ohne Zuhilfenahme von Zugverbindungen? Die Antworten sind überraschend vielfältig.

16 Tage, 450 km, 3500 hm Anstiege, auf dem Ciclovía-Alpe-Adria-Radweg, durch die Länder / Region Salzburger Land, Kärnten, Friaul-Julisch-Venetien und die Orte St. Johann im Pongau, Bischofshofen, Bad Gastein, Spittal a. d. Drau, Villach, Tarvisio, San Daniele del Friuli, Udine...

Ein abenteuerliches, herausforderndes, erkennnisreiches Reiseexperiment!

Mit Fotos, Erzählungen und Texten aus ihrem gleichnamigen Buch gestaltet **Gabriele Reiß** einen lebendigen Alpenabend, der Sehnsucht weckt.

Leitung: Gabriele Reiß
Termin: Do, 1.2.2024, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.



Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail:

dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail:

agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Umwelt & Technik

200

Ulrich Paetzel: Wasserwirtschaft nach der Zeitenwende
 Vortrag und Diskussion

Mit der Klimakrise sind auch in unseren Breiten Veränderungen in den klimatischen Bedingungen spürbar. Neben steigenden Durchschnittstemperaturen werden Unwetter mit starken Niederschlägen, aber auch längere Trockenphasen wahrscheinlicher. Wasser spielt somit auch eine zentrale Rolle bei der Bewältigung der Klimawandelfolgen. So müssen zum Beispiel neue, wassersensible Formen der Stadtentwicklung umgesetzt werden, um das Mikroklima in den Quartieren zu stärken oder effizientere Formen der Wassernutzung in Industrie und Landwirtschaft gefunden werden.



Ulrich Paetzel
 © Emschergenossenschaft

Auch für die Wasserwirtschaft lässt sich somit eine Zeitenwende diagnostizieren. Wir werden stärker über einen nachhaltigeren Umgang mit Wasser nachdenken müssen. Gleichzeitig werden immer mehr Themen mit dem Element verknüpft sein. Im Rahmen des Vortrags soll gemeinsam über den neuen Stellenwert des Themas Wassers – auch in unserer Region – nachgedacht werden und anhand des Emscher-Umbaus gezeigt werden, welche Rolle Wasserverbände bei der Entwicklung einer nachhaltigen Region spielen können.

Prof. Dr. Ulrich Paetzel ist Vorstandsvorsitzender der Emschergenossenschaft und des Lippeverbandes. Er ist seit 2022 Mitglied im Nachhaltigkeitsbeirat des Landes Nordrhein-Westfalen.

Leitung: Ulrich Paetzel
Termin: Do, 29.2.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter 02043-992415 oder per Mail an: vhs@stadt-gladbeck.de.

201

Abteilung Stadtentwässerung: Starkregenvorsorge am eigenen Haus

Gemeinsam mit der Umweltabteilung stellt die Abteilung Stadtentwässerung des Ingenieuramtes sinnvolle Vorsorgemaßnahmen an Wohngebäuden vor. Starkregenereignisse sind in den letzten Jahren wiederholt aufgetreten und haben zu erheblichen Schäden geführt. Der Vortrag soll Bürger für die Gefahren sensibilisieren und mögliche Maßnahmen an privat genutzten Gebäuden erläutern.

Leitung: Peter Reich
Termin: Di, 5.3.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter 02043-992415 oder per Mail an: vhs@stadt-gladbeck.de.



Stadt Gladbeck –
 Stadtentwässerung

202

Fahrradtour zu Parks in Gladbeck
 Fahrradtour

In der dicht besiedelten Stadt Gladbeck gibt es nicht nur 11 Naturschutzgebiete, sondern auch 12 Parks, kleinere und größere. Den Wittringer Park kennen viele – ist auch der flächenmäßig größte Park in der Stadt – aber es gibt auch einige kleinere Parks, die im Verborgenen liegen. Und – wer weiß schon, dass der älteste Park schon 1902 in einer Privatinitiative angelegt wurde?

Im Rahmen einer Fahrradtour werden alle 12 Gladbecker Parks angefahren und vor Ort vorgestellt.

Wetterfeste unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht (bitte eigene Verpflegung mitbringen). Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Ein Helm wird empfohlen. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 30 Kilometer.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Radtour.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: So, 23.6.2024, 14.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 6,00 €

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



203 Sicher E-Bike- Fahren für Menschen Ü 60

Immer mehr ältere Radfahrer steigen auf ein E-Bike oder Pedelec um, weil damit das Fahrradfahren bequemer und die Reichweite größer wird. Zudem ist man an der frischen Luft und leistet einen Umweltbeitrag, wenn man bewusst auf das Auto verzichtet. Bei den vielen Vorteilen sind aber auch einige Gefahren zu beachten. So ist man mit einem E-Bike meistens schneller unterwegs oder wie sieht es mit der Verkehrswahrnehmung bei zunehmendem Alter aus?



Die Verkehrssicherheitsberatung der Polizei bietet dieses Seminar speziell für die Zielgruppe der Senioren über 60 Jahre an. Neben der Theorie steht vor allem auch die Fahrpraxis im Vordergrund. So werden die Teilnehmenden in einem Parcours das Handling mit ihrem E-Bike oder Pedelec üben. Dabei wird u.a. das richtige Bremsen vermittelt und die Blickführung im Straßenverkehr geschärft.

Die Veranstaltung ist entgeltfrei. Eine Teilnahme ist nur mit einem verkehrssicheren E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm und wetterfester Kleidung möglich. Zu Beginn des Seminars muss jeder Teilnehmer aus versicherungsrechtlichen Gründen mit einem Haftungsausschluss einverstanden sein.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Holger Sieburg
Gerhard Pyszny
Termin: Do, 6.6.2024, 16.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Seminarraum 1

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter 02043-99 24 15 oder per Mail an: vhs@stadt-gladbeck.de.

204 Papenburg und Meyer-Werft Tagesfahrt mit dem Bus

Kreuzfahrtschiffe zum „Anfassen“ – das bietet die bekannte Meyer-Werft in Papenburg, die Sie am Vormittag bei einer Führung sehen.

Bei einem Stadtrundgang am Nachmittag lernen Sie Papenburg mit seiner Innenstadt kennen, die von Kanälen durchzogen ist.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

205 Siegen und Historischer Hauberg im Siegerland Tagesfahrt mit dem Bus

Siegen, eine Großstadt am Rande des Rothaargebirges, war nassauische Residenzstadt und Geburtsort von Peter Paul Rubens. Knapp 900 Jahre Stadtgeschichte werden bei einem Rundgang durch das historische Zentrum von Siegen erlebbar. Vom Park des Oberen Schlosses führt Sie der Weg zum Rathaus und zur Nikolaikirche, die das Wahrzeichen der Stadt, das goldene Krönchen, trägt. Durch die malerische Altstadt geht es weiter zum Unteren Schloss. Die Stadtführung endet in der Unterstadt vor Hütten- und Bergmann, den beiden Symbolfiguren der Siegerländer Industrie. Und – wussten Sie, dass in Siegen immerhin noch 2 Kilometer Stadtmauer erhalten geblieben sind?

Am Nachmittag besuchen Sie mit einer weiteren Führung den „Historischen Hauberg“ in Kreuztal-Fellinghausen. „Hauberg“ ist eine hochentwickelte Sonderform der Niederwaldwirtschaft – eine nachhaltige Waldwirtschaft, die über Jahrhunderte betrieben wurde. Auf einer Waldfläche der Waldgenossenschaft Fellinghausen wird diese Wirtschaftsform wieder betrieben. Typische Haubergsarbeiten werden mit überlieferten

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Di, 23.4.2024, 8.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 55,00 € (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt)



Methoden und alten Werkzeugen ausgeführt. Neben der Gewinnung von Holzkohle und von Gerbrinde wird eine landwirtschaftliche Zwischennutzung (Anbau von Winterroggen und Buchweizen) durchgeführt. Mit Glück sehen wir auch einen Meiler zur Gewinnung von Holzkohle in Betrieb.

Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Aufgrund des historischen Pflasters in der Altstadt von Siegen und der Waldwege im Historischen Hauberg ist die Tour für mobilitätseingeschränkte Personen nur sehr bedingt geeignet.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Dorsten und dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Di, 28.5.2024, 7.15 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 52,00 € (Busfahrt, 2 Führungen)

206
Schlossgärten Arcen in der niederländischen Provinz Limburg
 Tagesfahrt mit dem Bus

Die Schlossgärten von Arcen in der Nähe von Venlo zählen zu den vielseitigsten Blumen- und Pflanzenparks Europas. Bei einer Führung erleben Sie einzigartige Gärten und einen historischen Schlosshof mit dem Schloss aus dem 17. Jahrhundert. Die Schlossgärten sind nur ca. 5 Gehminuten vom Zentrum des malerischen Dörfchens Arcen entfernt.



Schlossgärten Arcen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Di, 25.6.2024, 8.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße - Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 55,00 € (Busfahrt, Führung, Eintritt)



Siegen
 © Dr. Dieter Briese

207
Planet Ozean
 Ausstellungsbesuch im Gasometer Oberhausen



Gasometer – Planet Ozean – Blauhai

In verschiedenen Ausstellungskapiteln zeigt der Gasometer anhand von teilweise noch nie gesehenen großformatigen Fotografien und Filmen die Ozeane unseres Planeten. Da tanzt dann ein Harlekin-Oktopus munter durch die Lagune von Mayotte, gibt es direkten Blickkontakt mit einem Blauhai oder beobachtet ein niedlicher Seelöwe den kunstvoll getarnten Fetzenfisch.

Die Folgen der menschlichen Nutzung der Weltmeere als Energielieferant, Transportstrecke oder Nahrungsquelle dokumentiert die umfangreiche Ausstellung ebenso.

Folgerichtig beschäftigt sich „Planet Ozean“ auch mit den wichtigen Bereichen Meeresschutz und -forschung. Hierfür steht der neuen Schau mit dem Deutschen Meeresmuseum ein versierter Partner zur Seite, dessen wissenschaftliche Expertisen das inhaltliche Fundament bilden. Dank modernster Technologien ist es heute möglich, die steten Veränderungen unserer Ozeane detailliert zu erfassen. Diese Datenmengen vermittelt der Gasometer Oberhausen mit dem „Ocean Twin“: Beim vom Environmental Systems Research Institute (kurz Esri) entwickelten Zwilling der Weltmeere han-

delt es sich um einen interaktiven Globus, der als geografisches Informationsnetzwerk aktuellste Erkenntnisse visualisiert.

Bei diesem Ausstellungsbesuch erfolgt die Anfahrt individuell, d. h. die Teilnehmenden fahren selbst nach Oberhausen. Die Gruppe trifft sich an der Kasse des Gasometers. Nach der Führung haben Sie Gelegenheit zum weiteren Verweilen.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Ausstellungsbesuch.

Sie sind an einer gemeinsamen Anfahrt mit dem ÖPNV interessiert? Dann können Sie sich Herrn Twiehaus um 13.00 Uhr an der Haltestelle Gladbeck/Goetheplatz anschließen. Der Fahrpreis beträgt 8,00 €.

Leitung: Jürgen Twiehaus
Termin: Di, 11.6.2024, 14.30 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gasometer Oberhausen, Arenastraße 11
Entgelt: 17,00 € (Eintritt, Führung)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

213

Das „Emscherhaus“ in Essen

Besichtigung des Hauptverwaltungsgebäudes der Emschergenossenschaft

Seit über 100 Jahren hat die Emschergenossenschaft, die sich um die Abwasserentsorgung und -reinigung im Emschergebiet kümmert (sie reinigt auch die Abwässer aus der Stadt Gladbeck) ihren Sitz in Essen in der Kronprinzenstraße 24. 1908 überließ die Stadt Essen der Emschergenossenschaft ein Grundstück und es entstand an der Kronprinzenstraße zwischen 1908 und 1910 nach den Plänen von Professor Wilhelm Kreis das Hauptverwaltungsgebäude der Genossenschaft. Es galt damals als schönstes Verwaltungsgebäude im Industriebezirk und als Wahrzeichen der Stadt Essen. Immer wieder wurde das Haus umgestaltet und umgebaut.

Alle Bauten haben ein gemeinsames Thema: Wasser und Gesundheit. Innen und außen gibt es viele detaillierte Interpretationen des Motivs, geschaffen von Architekten und Künstlern.

Das Haus wird in einem ausführlichen Rundgang besichtigt, darüber hinaus gibt es natürlich auch Informationen über die Aufgaben der Emschergenossenschaft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Die Anreise erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.



Verwaltungsgebäude Emschergenossenschaft Essen

© Dirk Langer

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: 6.3.2024, 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Kronprinzenstraße 24, Essen (vor dem Eingang)
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der Emschergenossenschaft ist kostenlos.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



217 – 219

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Jeden Tag etwas Wildes aus der Natur anstatt weit gereiste Lebensmittel aus dem Supermarkt! Dafür möchte Exkursionsleiterin **Silke Jung-Menrath** Sie begeistern. Voraussetzung ist, die heimischen Pflanzen sicher bestimmen zu können. Kommen Sie mit auf eine Exkursion mit vielen Geschichten, Tipps und Zubereitungsarten wie Rohköstliches und Gekochtes, Tees, Kosmetika, Ölauszüge und Tinkturen.

Die VHS führt diese Veranstaltungen in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.



© Silke Jung-Menrath

217

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung: Silke Jung-Menrath
Termin: Sa, 16.3.2024, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt: 5,00 €

218

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung: Silke Jung-Menrath
Termin: Mi, 24.4.2024, 17.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt: 5,00 €

219

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung: Silke Jung-Menrath
Termin: Sa, 15.6.2024, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt: 5,00 €

221 – 222

Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-) spannende Begegnung mit Lamas.

Wandern Sie gemeinsam mit diesen acht-samen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen.

Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.



221

Lama-Park-Wanderung

Gruppe 1

Leitung: Beate Pracht & Andrea Eikelmann
Termin: Sa, 20.4.2024, 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

222

Lama-Park-Wanderung

Gruppe 2

Leitung: Beate Pracht & Andrea Eikelmann
Termin: Sa, 4.5.2024, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage



vennemann

**ENERGIEEFFIZIENTE
 FENSTER & TÜREN**

DAS SCHREIBEN UNSERE KUNDEN BEI GOOGLE ÜBER UNS:



... „Fachgerechte Beratung ohne Zeitdruck. Es werden bei der Beratung viele Möglichkeiten und Produkte gezeigt ohne, dass man einem etwas aufschwätzen möchte“ ...



...- „Ein besonderes Lob gilt den Mitarbeitern, die den Einbau vollzogen haben. Sehr genaue, saubere und schnelle Leistung wurde dabei erbracht.“ ...



... „WENN SIE EINE HAUSTÜR ZUM FAIREN PREIS SUCHEN IST DAS DIE PASSENDE ADRESSE.“ ...



... „Top Leistung vom Montageteam - dafür noch einen sechsten Stern.“...



... „ Herr Vennemann und alle Mitarbeiter sind sehr freundlich, auch der Hund. Die Montage der Fenster erfolgte in kürzester Zeit und wurde ohne Dreck und Beschädigungen ausgeführt.“ ...



Christian Vennemann mit Sohn Alexander

Firma Christian Vennemann * Voßstraße 222 * 45966 Gladbeck * Tel.: 02043 2064044 * www.vennemann.de

223 Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin

Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die Tiere und die Falknerei erfahren? Werden Sie Falkner:in für einen Tag!

Die „fahrende Falknerin“ **Sabine Ehmanns-Kramp** ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 9 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerei“ näherbringen – mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: Sa, 16.3.2024, 11.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung)
(inkl. Kaffee und Wasser)



© Sabine Ehmanns-Kramp

224 Zu den Wildpferden im Merfelder Bruch Exkursion

Fast 400 Wildpferde leben ganzjährig ohne menschliches Eingreifen in freier Wildbahn in einer Wald-, Wiesen- und Heidelandschaft. Bei einer Führung durch können wir die freilebenden Tiere ganz aus der Nähe erleben. Eine spannende Begegnung.



© Heinz Enxing

Die Anfahrt erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Eine Anfahrtskizze können Sie in der VHS kostenlos erhalten.

Diese Exkursion führt die VHS zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dietrich Oermann
Termin: Sa, 22.6.2024, 13.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Zur Wildpferdebahn, 48249 Dülmen
Entgelt: 10,00 € (Kinder von 6-13 Jahren zahlen die Hälfte)

225 Mit dem Rad zur Klagemauer in Oberhausen

Auf dieser Radexkursion besuchen Sie die Klagemauer in Oberhausen. Sie ist vom Künstler Jurij Storoze maßstabsgetreu (2:1) der Klagemauer in Jerusalem nachgebaut worden. Bei der Führung erfahren Sie vom Leiter der liberalen jüdischen Gemeinde in Oberhausen, Herrn Lev Schwarzmann, Wissenswertes über die Klagemauer in Jerusalem, über das Judentum und das Leben der jüdischen Gemeinde in Oberhausen. Beim anschließenden Kaffeetrinken im Gemeindesaal lernen Sie dann noch in einem kurzen Film die Tanzgruppe und den Chor der liberal jüdischen Gemeinde kennen.

Um eine Spende für die jüdische Gemeinde wird gebeten.

Von der VHS radeln Sie längs der Halde Rheinbabben und der Tetraederhalde ins Naturschutzgebiet Burg Vondern. Nach einem kurzen Halt an der Burg Vondern überqueren Sie den Rhein-Herne-Kanal und kommen vorbei am Königshütten und Berliner Park zur Klagemauer der liberalen jüdischen Gemeinde in Oberhausen.

Zurück führt die Route am Yachthafen vorbei zum Neandertaler Rastplatz und schließlich auf dem Uferweg der Boy nach Gladbeck. Nach ca. 45 Radkilometern endet die Radexkursion wieder an der VHS in Gladbeck.

Eine Anreise mit dem eigenen Auto ist ebenfalls möglich. Bitte informieren Sie in diesem Fall die VHS vorab unter 02043-99 24 15.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: So, 14.4.2024, 13.00 - 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 8,00 €

226

Mit dem Rad zu den Wasserbüffeln am Niederrhein

Vom Bahnhof Gladbeck West geht es mit dem Zug über Essen nach Dinslaken und weiter mit dem Rad am Tenderingssee vorbei zum Wasserschloss Haus Voerde. Sie queren dann bei Wesel den Rhein und kommen ins Naturschutzgebiet Bislicher Insel zu den asiatischen Wasserbüffeln. Von einem Aussichtsturm kann man dort die Tiere gut beobachten, während Landwirtin Frau Döring nähere Informationen über die Wasserbüffelherde und deren Beitrag zum Naturschutz gibt.

Anschließend radeln Sie zum nahe gelegenen Bauernhof, wo das Fleisch im Hofladen vermarktet wird.

Beim Hofbesuch erhalten Sie Kostproben von Wasserbüffel-Leckereien. Der Rückweg führt wieder über die Rheinbrücke, nach Götterswickerhamm am Rhein und weiter zur Rotbachmündung.

Am späten Nachmittag erreichen Sie schließlich nach ca. 50 Radkilometern den Bahnhof Dinslaken und fahren mit dem Zug nach Gladbeck zurück.

Eine Anreise mit dem eigenen Auto ist ebenfalls möglich. Bitte informieren Sie in diesem Fall die VHS vorab unter 02043-99 24 15.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Sa, 1.6.2024, 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck West
Entgelt: 34,90 € (Bahnfahrt mit Radtransport, Führung und Verkostung)

230

Klimawandel und Biodiversität: Auswirkungen des Klimawandels auf Bienen und Natur in der Kulturlandschaft

Vortrag mit Exkursion

Beim Klimawandel geht es nicht nur um Naturkatastrophen und Hitzesommer, er verursacht auch schleichende Veränderungen in allen Lebensräumen in unserer Landschaft. Auch Bienen, Hummeln & Co. sind davon betroffen, weil ihr Vorkommen in der Landschaft eng mit den vorhandenen Blüten zusammenhängt.

Klimawandel als Bedrohung für die Biodiversität

Alle Lebewesen in ihrer Umwelt, damit also auch Blühpflanzen und Blütenbesucher, haben eine mehr oder weniger große ökologische Nische, an die sie perfekt angepasst sind. Diese Nische wird durch viele Faktoren definiert, darunter Bodenbeschaffenheit, Feuchtigkeit und eben auch die lokale Temperatur und der lokale Jahresverlauf des Wetters. Die anhaltenden, klimabedingten Veränderungen der Wetterfaktoren führen dazu, dass alteingesessene Pflanzen mit ihren Anpassungen mit den neuen Lebensbedingungen nicht mehr zurechtkommen. Der am einfachsten nachzuziehende Fall ist eine ausgeprägte, lang andauernde Sommertrockenheit an einem Standort, an dem es in der Vergangenheit regelmäßiger geregnet hat. Nicht an Trockenheit angepasste Pflanzen können hier nicht mehr existieren, sie verschwinden an dieser Stelle. Mit ihnen verschwinden dann auch die spezialisierten Bestäuber, allen voran Wildbienen und Schmetterlinge. Das ergibt nicht nur Veränderungen im Vorhandensein von Arten, sondern auch Veränderungen auf landschaftlicher Ebene.

In einem Vortrag mit anschließender Exkursion durch Gladbeck wollen wir erfahren, welche Aspekte des Klimawandels uns und auch den Schutz und die Förderung unserer heimischen Biodiversität betreffen. Und wir werden konkrete Lösungsansätze

identifizieren und Handlungsempfehlungen geben, wie jede:r Einzelne in seinem Alltag gegen die Klimakrise und die Biodiversitätskrise aktiv werden kann.

Über die Referentin:

Dr. Linda Trein studierte Agrarwissenschaften in der Fachrichtung Naturschutz und Landschaftsökologie und ist seit 2020 beim Netzwerk Blühende Landschaft im Projekt BienenBlütenReich tätig.



© Sabrina von der Heide

Dieser Vortrag ist entgeltfrei.

Leitung: Dr. Linda Trein
Termin: Sa, 13.4.2024, 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Anmeldungen sind bis zum 9.4.2024 unter 02043-99 24 15 oder per Mail an vhs@stadtladbeck.de möglich!



Ihr direkter Weg zur **Online-Anmeldung**

1

Online-Vortragsreihe der Verbraucherzentrale NRW in Kooperation mit den Volkshochschulen



Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen

vier Wänden, um langfristige Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen. Die Online-Vorträge sind kostenlos und finden mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Die Veranstaltungsreihe wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.



2

240 – 243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag



Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Die Energieberater:innen **Dipl.-Ing. Sabine Breil** und **Dipl.-Ing. Volker Butzbach** erläutern im Online-Vortrag, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält. Unabhängigkeit und Klimaschutz spielen dabei ebenso eine Rolle wie finanzielle Erwägungen, ganz praktische Tipps und Hinweise auf Stolperfallen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

240 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: Sabine Breil & Volker Butzbach
Termin: Mo, 5.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

241 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: Sabine Breil & Volker Butzbach
Termin: Mo, 4.3.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

242 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: Sabine Breil & Volker Butzbach
Termin: Mo, 6.5.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: Sabine Breil & Volker Butzbach
Termin: Mo, 3.6.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

244 – 247 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag



Solarenergie erzeugen, ohne direkt eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach zu haben, ist einfacher als gedacht. Die Lösung dafür sind Solar-Module, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energiewende voranbringen. Wie das geht und was zu beachten ist, erklärt Energieberater **Dipl.-Ing. Ulrich Honigmund** in diesem Online-Vortrag.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

244 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: Ulrich Honigmund
Termin: Mi, 14.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

245 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: Ulrich Honigmund
Termin: Mi, 13.3.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

246 Sonnenstrom vom Balkon

Online-Vortrag

Leitung: Ulrich Honigmund
Termin: Mi, 10.4.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

247 Sonnenstrom vom Balkon

Online-Vortrag

Leitung: Ulrich Honigmund
Termin: Mi, 8.5.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

248 – 251 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag



Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Im Vortrag „Wärmepumpe und ihre Alternativen“ erläutert Energieberater **Dipl.-Ing. Maschinenbau Dirk Möbers** technische Grundlagen von Wärmepumpentypen aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

248 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: Dirk Möbers
Termin: Do, 15.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

249 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: Dirk Möbers
Termin: Do, 21.3.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

250 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: Dirk Möbers
Termin: Do, 18.4.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

251 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: Dirk Möbers
Termin: Do, 16.5.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

252–255 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag



Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Hitzeperioden auf. Temperaturen im Sommer über 35° C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen

gegen diese Klimafolge treffen können, erklärt Energieberater **Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer** in seinem Online-Vortrag.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

252 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: Hermann-Josef Schäfer
Termin: Di, 20.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

253 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: Hermann-Josef Schäfer
Termin: Di, 19.3.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

254 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: Hermann-Josef Schäfer
Termin: Di, 16.4.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar

255 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: Hermann-Josef Schäfer
Termin: Di, 21.5.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Seminar



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**EDV &
neue Medien**

Kursübersicht EDV & neue Medien

**300 – 320
Kurse für Kinder, Jugendliche
und ältere Teilnehmer:innen**

- Programmieren mit Scratch
- 10 flinke Finger – Tastschreiben heute
- EDV-Grundlagen mit Muße am Vormittag
- Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag

Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**321 – 329
Grundlagenkurse für Ein-
und Umsteiger:innen,
Laptop-Kurs**

- PC-Grundkurs kompakt
- Fit mit dem eigenen Laptop

**330 – 359
Anwenderkurse:
Word, Excel, Outlook,
PowerPoint, Prezi**

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Fit für Büro und Alltag
- Kreativ präsentieren mit Prezi

**360 – 399
Webseiten mit Joomla
und WordPress, Drohnen-Führer-
schein und -Exkursionen,
Medienkompetenz für Eltern,
Online-Tools für den Alltag,
Künstliche Intelligenz,
ChatGPT und DeepL, iPhone,
iPad & Co., MacBook & iMac**

- Moderne Webseiten mit Joomla!
- Die eigene Webseite mit WordPress
- Drohnen-Führerschein und -Exkursionen
- Medienkompetenz für Eltern
- Online-Tools für den Alltag
- Künstliche Intelligenz, ChatGPT und DeepL
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac

Hinweis

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger:innen schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Außerdem bieten wir eine Reihe von Online-Kursen zu unterschiedlichen Themen an. Diese sind entsprechend gekennzeichnet:

Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter
02043 / 99 24 15

Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter
agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

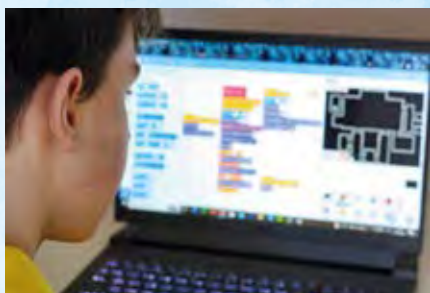


**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**

301 – 304 Ferienkurse für Kinder & Jugendliche

301 Programmieren mit Scratch Blockkurs in den Osterferien

Angebot im Rahmen
des Projekts „Kultur-
rucksack“ für
alle von 10 – 14 Jahren



Mit SCRATCH entwerft Ihr Landschaften, entwickelt Spiele, setzt Figuren in Bewegung, experimentiert mit Formen, Farben, Tönen, Geräuschen und lasst eurer Fantasie freien Lauf.

SCRATCH wurde entwickelt, um vor allem Kinder und Jugendliche mit den Grundlagen der Computerprogrammierung vertraut zu machen. Diese visuelle Programmiersprache ist eine spannende Erfahrung, da sich das Niveau beliebig steigern lässt. Alles erschließt sich völlig logisch und intuitiv. Erlebt es selbst!

Leitung: Dilek Salduz
Termine: ab Mo, 25.3.2024, 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
entgeltfrei

303 – 304 10 flinke Finger – Tastschreiben heute

In diesen Kursen lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diese Kurse ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

303 10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Osterferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Di, 2.4.2024, 9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 40,80 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

304 10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Sommerferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Mo, 8.7.2024, 9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 40,80 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

314 – 316 EDV mit Muße

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: Machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vonstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314 EDV mit Muße – Modul I

Teilnehmer:innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 23.1.2024, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 44,40 €
Sachkosten: 6,00 €



316 EDV mit Muße – Modul II

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Speichern von Daten, Bildern, Videos und Musik vorstellen und mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 13.2.2024, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 44,40 €
Sachkosten: 6,00 €

317 – 318 Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen Kleingruppe

Mit einem Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem haben Sie ungeahnte Möglichkeiten. Neben Standardfunktionen wie telefonieren und im Internet surfen, können Sie ein Adressbuch und einen Kalender führen oder E-Mails schreiben. Außerdem können Sie soziale Netzwerke nutzen und beispielsweise auch fotografieren sowie Videos drehen.

In diesem Kurs lernen Sie die Bedienung Ihres Android-Smartphones oder -Tablets von Anfang an kennen. Für andere Betriebssysteme (z. B. iPhone/Apple oder Windows Phone) und sogenannte „Senioren-Handys“ ist der Kurs nicht geeignet. Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit Ladekabel mit.

317 Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen Kleingruppe

Leitung: Alexander Kindermann
Termine: ab Mo, 29.1.2024, 11.00 - 14.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 39,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

318 Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen Kleingruppe

Leitung: Alexander Kindermann
Termine: ab Mi, 10.4.2024, 11.00 - 14.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 39,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

321 PC-Grundkurs kompakt Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 11. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können.

Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2021. Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien.

Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Do, 22.2.2024, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 67,20 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €



Alexander Kindermann



327 Fit mit dem eigenen Laptop Kleingruppe

Sie haben ein eigenes Laptop oder Notebook zu Hause und möchten es endlich gekonnt einsetzen? Zu diesem Kurs bringen Sie einfach Ihren eigenen tragbaren Rechner mit. Ganz gleich, welches Betriebssystem Sie haben – Windows 8/8.1, Windows 10 oder Windows 11 – hier lernen Sie, mit dem eigenen Computer umzugehen.

Leitung: Alexander Kindermann
Termine: ab Di, 9.4.2024, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 58,40 € (keine Ermäßigung)

Geschenkidee gesucht?



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?
Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

330 – 359 Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330 Textverarbeitung mit Word 2021 Wochenendseminar

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Hier einige **Kursinhalte:**

- Texte eingeben, korrigieren und speichern
- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Autotext und Autokorrektur
- Fensterbriefe gestalten
- Textfelder erstellen und bearbeiten
- Dokumentvorlagen
- Serienbriefe erstellen
- Tabellen und Formulare
- Grafiken einfügen und Flyer gestalten

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Irene Wischermann
Termin: Sa, 17.2.2024, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 29,60 €
Sachkosten: 6,00 €

340 Tabellenkalkulation – Excel 2021 Wochenendseminar

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 13.4.2024, 9.00 - 16.00 Uhr
 So, 14.4.2024, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,00 €
Sachkosten: 8,00 €

341 Tabellenkalkulation II – Excel 2021 Wochenendseminar

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

Inhalte:

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 27.4.2024, 9.00 - 16.00 Uhr
 So, 28.4.2024, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,00 €
Sachkosten: 8,00 €

348

Kommunikation und Organisation mit Outlook 2021

Kleingruppenseminar

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung

- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Benjamin Wagner
Termin:	Sa, 3.2.2024, 9.00 - 14.30 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt:	27,90 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten:	3,00 €

352

Fit für Büro und Alltag

Word, Excel, PowerPoint

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen.

Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können.

Themen sind u. a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

Leitung:	Benjamin Wagner
Termine:	ab Mi, 28.2.2024, 17.00 - 21.00 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer:	4 Termine, 20 U.Std.
Entgelt:	73,00 €
Sachkosten:	10,00 €

353

Prezi – Kreativ präsentieren OHNE PowerPoint

Online-Seminar in der Kleingruppe



Wenn Sie häufig Präsentationen sehen oder halten müssen, ist ein Tool Fluch und Segen zugleich: Powerpoint. Das Tool erfüllt seinen Zweck – aber kreativ ist anders. Eine spannende Alternative ist Prezi – damit lassen sich sehr einfach animierte und professionelle Präsentationen erstellen, die wie ein Film auf dem Bildschirm ablaufen. In diesem Kurs lernen wir die Grundfunktionen von Prezi kennen und legen erste eigene Präsentationen an.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Michael Braun
Termine:	Mi, 24.1.2024, 19.30 - 21.00 Uhr und Mi, 31.1.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort:	Online-Seminar
Dauer:	2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt:	16,80 € (keine Ermäßigung)

DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der **Onleihe** ein gut ausgebautes Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schüler:innen eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „DigitalZeit“ versteht sich als Reiseführer durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose Beratungsangebot bietet kompetente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvoraussetzungen etc.

Die „DigitalZeit“ findet jeden zweiten Dienstag in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr in der Stadtbücherei statt.

Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuecherei-gladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden.

Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden.

Die genauen Termine können Sie auf der Homepage oder im Veranstaltungskalender der Stadtbücherei nachschauen.

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre
Programm Wünsche.



360 Moderne Webseiten mit „Joomla!“ Wochenendseminar

Joomla ist das Open Source Content Management System (CMS), das es Ihnen ermöglicht, Webseiten zu erstellen und zu verwalten. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig, um eine Webseite zu realisieren.

In diesem Wochenendseminar wird im Rahmen eines Projekts Joomla installiert. Beiträge, Bilder und weitere Dateien werden eingepflegt. Wir verschaffen uns einen Überblick über die Administration und Konfiguration des Systems. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates runden das Seminar ab.

Joomla ist ein ideales System, um Vereine, kleine und mittelständische Unternehmen und Einzelpersonen im Web zu präsentieren.

Wir arbeiten im Kurs mit der aktuellen Version Joomla 5. Arbeiten Sie noch mit Joomla 3 oder Joomla 4? Wir zeigen Ihnen, wie das Update gelingt. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mac- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 6.4.2024, 9.00 - 16.00 Uhr und
So, 7.4.2024, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 62,40 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

361 Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung Wochenendseminar

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, einem der beliebtesten kostenlosen Content Management-Systeme der Welt.

Was benötige ich und worauf muss ich achten? Von der Registrierung von Domain und Webpace über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite. Finden Sie heraus, welche Art von Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben Sie für Ihren Bedarf benötigen und wählen Sie aus Tausenden fertigen Vorlagen die passende aus. Erklärt werden die wichtigsten Begriffe und Handhabungen im Zusammenhang mit der Erstellung einer WordPress-Webseite.

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mac als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 16.3.2024, 10.00 - 16.30 Uhr u.
So, 17.3.2024, 10.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 62,40 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

368 Keine Angst vor dem Drohnen- Führerschein: Tipps zur Drohnen- registrierung und zur Absolvierung der Prüfung

Wer mit seiner Drohne in die Luft gehen möchte, muss je nach Drohnen-Modell eine entsprechende Fluggerät-Registrierung und eine Lizenz erwerben – den Drohnen-Führerschein. In diesem Seminar erläutert Dozent Michael Braun, wie Sie sich beim Luftfahrt-Bundesamt registrieren, was bei der Anmeldung und der Prüfung zu beachten ist und was Sie später im Drohnenbetrieb beachten sollten. Er bringt auch seine eigene Drohne mit und lässt diese starten. Die Bilder werden im Anschluss zur Ansicht zur Verfügung gestellt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mi, 10.4.2024, 17.00 - 19.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,90 €

Surfen Sie zur VHS!

Unter www.vhs-gladbeck.de erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die **Online-Anmeldung!** Dort können Sie einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Vorteil dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie darauf hingewiesen werden, sobald ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: **Tel. 99 24 15.**

369 E Drohnen-Exkursionen: Gemeinsam in die Luft gehen

Immer mehr Menschen entdecken das Drohnenfliegen als Hobby. Doch das Fluggerät alleine fliegen zu lassen, dazu fehlt dann schnell die Motivation. Deswegen bietet die VHS im neuen Semester Drohnen-Exkursionen an, bei denen man gemeinsam attraktive Flugorte entdecken, untereinander Tipps und Tricks austauschen und sich für die nächsten Ziele inspirieren lassen kann.

Kursleiter Michael Braun gibt Hinweise zu den rechtlichen Bestimmungen und gibt eine Auswahl von potenziellen Zielen in Gladbeck und Umgebung vor – die Teilnehmenden können aber auch eigene Vorschläge machen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termine: Mi, 10.4.2024, 19.30 - 20.15 Uhr (Vorbesprechung)
 Mi, 24.4.2024, 18.00 - 20.15 Uhr (Exkursion 1)
 Mi, 22.5.2024, 18.00 - 20.15 Uhr (Exkursion 2)
 Mi, 12.6.2024, 18.00 - 20.15 Uhr (Exkursion 3)
 Mi, 3.7.2024, 18.00 - 21.00 Uhr (Exkursion 4 und Abschluss)
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 14 U.Std.
Entgelt: 60,20 €



370 Medienkompetenz für Eltern: Was ist gut für mein Kind im Kita-Alter? Online-Seminar



Wieviel Bildschirmzeit ist gut für mein Kind? Welche Medien und welche Apps machen in jungen Jahren Sinn? Und welche Rolle nehme ich als Elternteil selber ein? Darum geht es in dieser Einzelveranstaltung zur Medienkompetenz. Angesprochen sind Eltern mit Kindern im Kita-Alter.



Es wird grundlegendes Wissen zum Thema Medienkonsum im Kita-Alter vermittelt, dazu gibt es außerdem Handlungsempfehlungen, Tippsammlungen und Erfahrungsberichte. Wichtiges Element ist die Kommunikation der Eltern untereinander und die Möglichkeit, Fragen loszuwerden und in einen Austausch zu kommen. Es geht am Ende nicht nur darum, vor Risiken zu warnen, sondern auch die Potenziale und Vorteile von digitalen Medien darzustellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 22.4.2024, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 6,20 €

371 Medienkompetenz für Eltern: Was ist gut für mein Kind im Grundschul-Alter? Online-Seminar



Welche Medien und welche Apps machen für mein Kind Sinn? Wieviel Bildschirmzeit ist gut für mein Kind? Und welche Rolle nehme ich als Elternteil selber ein? Darum geht es in dieser Einzelveranstaltung zur Medienkompetenz. Angesprochen sind Eltern mit Kindern im Grundschul-Alter.

Es wird grundlegendes Wissen zum Thema Medienkonsum im Grundschul-Alter vermittelt, dazu gibt es außerdem Handlungsempfehlungen, Tippsammlungen und Erfahrungsberichte. Wichtiges Element ist die Kommunikation der Eltern untereinander und die Möglichkeit, Fragen loszuwerden und in einen Austausch zu kommen. Es geht am Ende nicht nur darum, vor Risiken zu warnen, sondern auch die Potenziale und Vorteile von digitalen Medien darzustellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 29.4.2024, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 6,20 €



Michael Braun

375 Canva, ChatGPT, MindMeister & Co. – Wir testen Online-Tools für den Alltag Online-Kurs in der Kleingruppe



Es gibt immer mehr digitale Tools, die man bequem online nutzen kann und die einem sowohl im privaten Alltag, als auch im Job weiterhelfen können. Ob Mindmaps, kreative Grafiken für Instagram & Co. oder die schnelle Recherche und Übersetzung eines Textes – vieles lässt sich mit günstigen oder kostenlosen Tools im Internet erledigen.

Wir testen 5 Tools, um zu schauen, was sie können und wie sie im eigenen Umfeld weiterhelfen können.

- **ChatGPT & DeepL** – Online Texte erstellen und übersetzen mit KI
- **Canva** – Online Instagram-Grafiken, Einladungen, Flyer und vieles mehr erstellen
- **MindMeister** – Online Mindmaps erstellen
- **Trello** – Online-Team- und -Projektplanung
- **Conceptboard** – Online-Whiteboard-Lösung

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: ab Mo, 3.6.2024, 19.30 - 20.15 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 5 Termine, 5 U.Std.
Entgelt: 21,00 € (keine Ermäßigung)

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



376 „Künstliche Intelligenz“ – Fluch oder Segen? Auswirkungen auf den Arbeitsmarkt Impulsvortrag und Talk

Spätestens mit ChatGPT ist Künstliche Intelligenz ein gesellschaftsrelevantes Thema – mal wieder, möchte man sagen. Dieses Mal scheint KI aber einen Siegeszug anzutreten und massentauglich zu werden. Mit ChatGPT steht ein Tool zur Verfügung, das leicht zu bedienen ist und in vielen Fällen brauchbare Ergebnisse liefert. DeepL oder Google Translate liefern brauchbare Übersetzungen in Echtzeit, Bilder lassen sich von KI leicht bearbeiten oder komplett erstellen.

Das bringt eine Reihe gesellschaftlich relevanter Fragen mit sich:

- Fallen dadurch Berufe weg? Oder entstehen ganz neue Tätigkeitsfelder?
- Welche Kompetenzen sind in Zukunft gefragt, gerade wenn es um die Einschätzung von Daten- und Wissensquellen geht?
- Wie kann ich selbst KI ganz praktisch in meinem privaten oder beruflichen Umfeld einsetzen?

In dem Vortrag werden die aktuellen Entwicklungen eingeordnet und Beispiele geliefert. Im anschließenden Talk werden Berufsfelder, individuelle Positionen und Potenziale eingeschätzt und rege diskutiert.

Dieser Vortrag ist entgeltfrei.

Leitung: Michael Braun
Termin: Do, 22.2.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Anmeldungen sind bis zum 18.2.2024 unter Tel. 99 24 15 oder per Mail an vhs@stadtladbeck.de möglich!

377 ChatGPT & DeepL – Texte erstellen und übersetzen mit KI-Tools Online-Seminar



Über Künstliche Intelligenz als Helfer im Alltag spricht aktuell jeder. ChatGPT schreibt Texte und beantwortet Fragen, DeepL übersetzt Texte praktisch in Echtzeit in diverse Sprachen. Wie zuverlässig sind diese Tools, und – viel wichtiger – wie funktionieren sie eigentlich? In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden ChatGPT und DeepL kennen. Die grundlegenden Funktionen werden gezeigt und einige Beispiele direkt erarbeitet.

Die Teilnehmenden erhalten einige Tage vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 4.3.2024, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 6,20 €



380 – 388

Einführung in die Apple-Welt

380

**iPhone, iPad & Co. für
Einsteiger:innen**

- Intensivseminar in der Kleingruppe -

In diesem Seminar lernen Einsteiger:innen alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden **Themen** behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Verwalten, Kopieren und Speichern von Fotos
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termine: ab Di, 16.01.2024, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 36,40 € (keine Ermäßigung)



381

**iPhone- und iPad-Sprechstunde für
Einsteiger:innen**

- Intensivseminar in der Kleingruppe -

Das iPhone ist nicht nur zum Telefonieren und Nachrichten schreiben da, sondern kann viel mehr. Es ist unser Notizbuch, unser Fotoapparat, unsere Musiksammlung und Informationsquelle jeglicher Art. Von der Navigation über das Abrufen von Wettermeldungen bis hin zur Nutzung als Spielkonsole ist hier so gut wie alles möglich.

In dieser Sprechstunde lernen Sie Ihr iPhone/iPad besser kennen und erhalten Lösungswege zu Ihren ganz individuellen Fragestellungen. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Es gibt hier keine Schwerpunkte, die Inhalte gestalten letztlich Sie.

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPhone, iPad). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termine: ab Mo, 15.4.2024, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 36,40 € (keine Ermäßigung)

385

**MacBook & iMac – Apple-Grundlagen
inkl. Tipps und Tricks**

- Intensivseminar in der Kleingruppe -

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit dem Mac und einen genaueren Blick in die Funktionalitäten des Betriebssystems. Hierbei stehen folgende Themen im Vordergrund:

- Organisation und Bearbeiten von Dateien und Datei-Informationen
- Fotoverwaltung, Bearbeitung und Bereitstellung mit Fotos
- Sicheres Surfen mit Safari
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt die oben aufgeführten Programme des Apple Betriebssystems macOS Ventura. Bitte bringen Sie Ihr MacBook bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termin: Sa, 27.1.2024, 9:30 - 15.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 27,30 € (keine Ermäßigung)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



Fachbereichsleitung

Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de



**Wirtschaft,
kfm. Praxis
& Recht**

400
Geheimwege legitimer
Geldvermehrung –
Ganzheitliche Geldanlage:
Kosten senken, Gewinne steigern

Ob Krisen, Inflationsgefahren, Unvorhergesehenes oder auch die unübersichtliche Vielfalt von Kapitalanlageangeboten erschweren vielen Verbrauchern ein gelungenes Vorgehen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge oder Geldanlage im Ruhestand. Innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Kapitalanlagebereich bieten demgegenüber werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragsersparungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt.



Christian Grams

Im Seminar werden auch Kapitalanlagen besprochen, die sich von den üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen bieten, um Gewinne zu steigern und aufzeigen wie man sich gegen den größten Feind der Kapitalanlage wehren kann. Sie lassen auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen – und auch praktische Anhaltspunkte bekommen lassen ihr Vermögen besser zu schützen sowie Kosten zu senken.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams
Termin: Sa, 3.2.2024, 13.30 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 21,50 €

401
Investmentfonds –
Index, ETF, AIF ... – alles klar?

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz – stimmt das so? Und kann der Privatanleger auch derart investieren, dass ihn fallende Kurse erfreuen können? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan, AIF und ELTIF? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu negativen Realzinsen bzw. hoher Inflation?

U. a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Kursteilnehmer:innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-) Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams
Termin: Di, 4.6.2024, 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,20 €

403
Erben und Vererben
Seminar zu den Grundzügen des Erbrechts

Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander? Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

402
Ü 60 – Versicherung, Verrentung,
Vermögen

Kurz vor der Rente oder schon im Ruhestand? Diese Lebenssituation erfordert altersbedingte Weichenstellungen. Nicht mehr alle Versicherungen sind nötig, manche sollten angepasst werden, andere als eventueller Bedarf geprüft werden. Und wie steht es um das Ruhestandseinkommen? Wie sollten Gelder u.a. sicher, verfügbar und steuerbegünstigt angelegt werden? Wie behält man den Überblick bzw. nutzt Angebote mit möglichst geringem Eigenaufwand, die aber sowohl sicher als auch lukrativ sind? Diese Fragen und viele weitere Aspekte werden im Kurs besprochen, der sich hauptsächlich an die Altersgruppe um die 60 Jahre und älter wendet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams
Termin: Di, 23.4.2024, 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,20 €



Alexander Unkel

Leitung: Alexander Unkel
Termin: Mo, 6.5.2024, 18.30 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,00 €

408

„Spielregeln“ rund um die Eigentumswohnung

Bei den gestiegenen Immobilienpreisen wird eine Eigentumswohnung mehr und mehr eine Alternative zum Hauskauf. Vielleicht denken Sie über den Erwerb von Wohnungseigentum nach, oder besitzen schon eine Eigentumswohnung? Und es interessiert Sie, die Rechte und Pflichten nach dem Wohnungseigentumsgesetz besser kennenzulernen. Es ergeben sich häufig Fragen, wie z. B.:

- Dürfen Eigentümer die eigene Wohnungseingangstür, die Fenster der Wohnung, Innenwände oder anderes selbstständig gestalten?
- Welche Regeln gelten, wenn behindertengerechte Umbauten notwendig werden, was gilt bei Ladesäulen für den PKW?
- Müssen Eigentümer der Erdgeschoss-Wohnung auch für die notwendige Dachreparatur aufkommen?
- Wieso darf in der Eigentümerversammlung nur über zuvor bekanntgegebene Beschlüsse abgestimmt werden, was ist eigentlich ein Beschluss und welche Folgen hat er?

406

Die Stauder-Brauerei in Essen Betriebsbesichtigung

Seit über 150 Jahren braut die Familie Stauder in Essen ihr Bier. Eine Tradition die von Theodor Stauder und seinem Sohn Jacob im Jahr 1867 begründet wurde. Inzwischen wird das Unternehmen in der sechsten Generation von den Vettern Axel Stauder und Dr. Thomas Stauder geleitet.

Lernen Sie die Heimat von Stauder kennen und erleben Sie, wie das Bier in der Mitte des Ruhrgebiets gebraut wird. Werfen Sie einen Blick ins traditionelle Sudhaus mit seinen Kupferkesseln. Sie bekommen Einblicke in die wichtigsten Prozesse beim Brauen, insbesondere das Maischen, Kochen,

- Wie kann ich beim Erwerb herausfinden, welche Beschlüsse schon getroffen wurden?
- Welche Aufgaben, Befugnisse und Spielregeln hat ein Verwalter zu beachten?

Das Seminar vermittelt die für die Beantwortung dieser Fragen erforderlichen Grundbegriffe, gibt also einen Überblick über das Wohnungseigentumsgesetz (WEG). Es wird um die Grundzüge von Sondereigentum, Gemeinschaftseigentum und Sondernutzungsrechte gehen. Es werden die Aufgaben des Beirats und des Verwalters skizziert. Es wird darüber hinaus ein Einblick in die Grundsätze der Jahreshauptversammlung gegeben.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Marita Lenz
Termin: Di, 9.4.2024, 18.00 – 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,00 €



die Gärung und Lagerung. Zuletzt wird die Flaschenabfüllanlage besichtigt, bevor im Anschluss beim gemütlichen Beisammensein die Verköstigung der verschiedenen Biere, inklusive Imbiss, ansteht.

Die Anfahrt nach Essen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

405

Die Pilkington Deutschland AG in Gladbeck Betriebsbesichtigung

Die Pilkington Deutschland AG in Gladbeck ist ein wahrer Hotspot für faszinierende Einblicke! Als Teil der NSG Group ist das Pilkington-Werk an der A 31 nicht nur einer der größten Arbeitgeber vor Ort, sondern auch ein Ort spannender Produktionstechnik. Während der Betriebsbesichtigung erleben Sie hautnah den faszinierenden Prozess von der Anlieferung der Rohstoffe über die Schmelze bis hin zum präzisen Glasschnitt. Festes Schuhwerk ist hierbei ein Muss!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Betriebsbesichtigung.

Leitung: Dietrich Oermann
Termin: Do, 21.3.2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Hegestr. 360, 45966 Gladbeck (beim Pfortner)
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung bei der Pilkington AG ist kostenlos.



Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Di, 27.2.2024, 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Stauderstraße 88, 45326 Essen
Sachkosten: 29,90 € (einschl. Bewirtung und Imbiss)

407 Trainingsbergwerk Recklinghausen – Auf den Spuren der Kumpel Aktivführung

Mit Einstellung der deutschen Steinkohleförderung endeten im Dezember 2018 rd. 200 Jahre aktiven Steinkohlebergbaus in Deutschland und damit ein Kapitel Industriegeschichte. Ausgestattet mit Schutzkleidung und Sicherheitshelm erhalten Sie im Trainingsbergwerk nicht nur einen Einblick, wie es im deutschen Steinkohlenbergbau ausgesehen hat, sondern Sie betätigen auch selbst einige Maschinen selbstverständlich unter fachkundiger Anleitung. Hier wird die Untertagewelt wirklichkeitsnah dargestellt. Alles, was an Technik in einem normalen Bergwerk in großer Tiefe und über weite Flächen verstreut war, kann hier konzentriert an einem Ort besichtigt werden.

Die Anfahrt nach Recklinghausen-Hochlar-mark erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Es muss festes Schuhwerk getragen werden und nicht die beste Kleidung. Eine Schutzausrüstung wird vor Ort gestellt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Betriebsbesuch.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Di, 20.2.2024, 13.45 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Trainingsbergwerk,
 Wanner Str. 30
Entgelt: 30,00 € (Eintritt, Führung
 und Imbiss)



Trainingsbergwerk
© Rainer Stobbe

i Sind Sie an Kursen zur „Finanzwirtschaft“, „Kosten- und Leistungsrechnung“ und „Lohn- und Gehaltsbuchführung“ interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, www.vhsundkultur-dorsten.de.



EDUARD-MICHELIS-HAUS
 EINRICHTUNG FÜR SENIOREN
 KURZZEITPFLEGE



FACHKRÄFTE GESUCHT!

Unsere freien Stellen
finden Sie hier:



Wir sind umgeben von einer großzügigen und gepflegten Parkanlage in unmittelbarer Nähe des Wittringer Waldes.

120 EINZELZIMMER

in 13 Wohngruppen

KURZZEITPFLEGE

11 großzügige Einzelzimmer

Eduard-Michelis-Haus
 Gildenstraße 64, 45964 Gladbeck
 Telefon (0 20 43) 276 0
info@eduard-michelis-haus.de
www.eduard-michelis-haus.de



Fachbereichsleitung

Silvia Gómez

Tel.: 99 24 55

E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

**Deutsch als
Fremdsprache/
Zweitsprache**

Deutsch als Zweitsprache

Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt.

(Wittgenstein)

Übersicht über das Kursangebot Deutsch

1. Einstufungen
2. Integrationskurse mit Alphabetisierung
3. Allgemeine Integrationskurse ohne Alphabetisierung
4. Orientierungskurse
5. Deutschkurse für Geflüchtete
6. Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ A2/B1)
7. Orientierungskurstests
8. Basissprachkurse B2 – berufsbezogene Deutschkurse
9. Einbürgerungstests

Sprachenberatung

In unseren Deutschkursen lernen ausländische Teilnehmer:innen unterschiedlicher Nationalitäten. Wir möchten, dass Sie den richtigen Kurs besuchen. Der Kurs darf für Sie nicht zu schwierig, aber auch nicht zu einfach sein. Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Wir beraten Sie gern!

Terminierte Beratungen für Integrationskurse

Neuanmeldungen: Wenn Sie noch keinen Deutschkurs besucht haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** unter der Tel. 99 27 14.

Wenn Sie Teilnehmer:in eines Deutschkurses sind und Sie **Fragen zu Ihrem Integrationskurs** haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** mit der Fachbereichsleiterin Frau Gómez unter der Tel. 99 24 55.

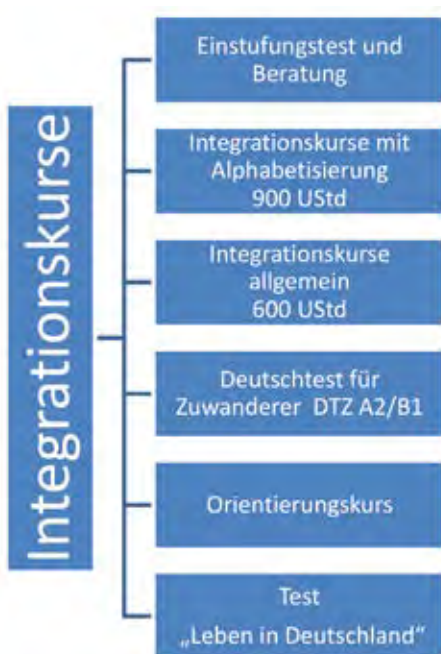
Integrationskurse für Migrant:innen

Nach dem Zuwanderungsgesetz haben Neuzuwanderer Anspruch auf die Teilnahme an den sogenannten Integrationskursen, die neben Deutschunterricht auch einen „Orientierungskurs“ zum politischen und gesellschaftlichen Leben in Deutschland beinhalten.

Für den Integrationskurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder vom BAMF ausgestellt wird.

Die Bücher sind in allen Buchhandlungen erhältlich und werden von den Teilnehmenden selbst beschafft.

Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Lassen Sie sich hierfür Termine geben, Tel. 99 27 14.



Entgeltermäßigung

Module der Integrationskurse, Basissprachkurse B2 und Prüfungen können nicht ermäßigt werden. Deutschkurse für Geflüchtete sind entgeltfrei. Es besteht die Möglichkeit, eine Kostenbefreiung zu beantragen. Sprechen Sie uns an!

Deutschkurse für Geflüchtete

Seit Mai 2015 bietet die VHS als neues Kursformat kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete mit guter Bleibeperspektive an. Hier erwerben Asylbewerber:innen, deren Verfahren noch andauert, einfache Deutschkenntnisse zur Kommunikation in typischen Alltagssituationen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld sowie eine erste Orientierung in ihrer neuen Heimat Gladbeck. Es werden soziale Alltagskompetenzen und in Ansätzen eine demokratische Werthaltung vermittelt.

Angeboten werden bei Bedarf „Deutschkurse für Anfänger:innen“ und „Deutschkurse für fortgeschrittene Anfänger:innen“ mit jeweils ca. 100 Unterrichtsstunden bei einer Dauer von ca. 10 Wochen.

Das Konzept dieser Deutschkurse orientiert sich am Aufbau der Integrationskurse, um beide Kursformate zu verzahnen. Damit wird den Teilnehmer:innen, sobald sie eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten, ein Seiteneinstieg in die Integrationskurse ermöglicht.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



1

Neue Heimat Gladbeck



Im Rahmen aller Deutschkurse besuchen Teilnehmer:innen, die ihre neue Heimat Gladbeck besser kennen lernen wollen, z. B. die Stadtbibliothek, das Museum der Stadt Gladbeck im Wasserschloss Wittringen oder die Städtische Galerie.

2

3

Berufsbezogene Deutschkurse Basissprachkurse B2

Auf Anfrage

Nach dem Abschluss des Integrationskurses haben Sie ein Zertifikat B1 mit gutem Ergebnis erworben und möchten sich nun sprachlich auf den Einstieg ins Berufsleben vorbereiten? Im Basissprachkurs B2 erwerben Sie Wortschatz, Redemittel und grammatische Strukturen für typische berufliche Situationen. Der Kurs schließt mit dem Telc-DTB „Deutsch-Test für den Beruf (B2)“ ab.

4

5

6

Für diesen Kurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die die Arbeitsagentur, das Jobcenter oder das BAMF ausstellen.

Die Fachbereichsleiterin Silvia Gómez berät Sie gern. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin!

8

9

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ A2/B1)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

10

11

12

Termin: auf Anfrage, 7.30 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 150,00 € (keine Ermäßigung)



Stadtrundgang – am Eingang zum Rathaus.
© Dietrich Pollmann, Foto aus Semester 2/2019

Einbürgerungstests

Seit dem 1. September 2008 müssen Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich.

Einbürgerungstests 2024

An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Termine: Do, 07.03.2024,
Do, 27.06.2024
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 25,00 €



**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**





Fachbereichsleitung

Silvia Gómez

Tel.: 99 24 55

E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

**Fremd-
sprachen**

Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Die Länder haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A 1 bis B 2 relevant. Die vorgenommenen Einstufungen der Kurse beziehen sich auf die Stufe, die bei Kursende erreicht sein soll.

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung	
	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Begrüßungen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

„Eine andere Sprache ist eine andere Sicht auf das Leben.“

(Federico Fellini,
italienischer Filmemacher)

Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?

Deutsch als Zweitsprache (vgl. Fachbereich 5), Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch und Niederländisch.

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
 - aus dem In- und Ausland
 - mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
 - mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
 - mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Differenzierte Kursformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht, vormittags oder abends
- Intensiv- und Kompaktkurse
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

Unser Service

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kursempfehlungen entsprechend Ihren persönlichen Vorkenntnissen, Ihrem gewünschten Lerntempo und Ihren Lernzielen
- Möglichkeit des Kurswechsels und des nachträglichen Kurseinstiegs
- maßgeschneiderte Angebote auf Bestellung



Sprachtests im Internet

Für verschiedene Sprachen gibt es im Internet Einstufungstests. Wenn Sie im Vorfeld einen solchen Test durchführen, können Sie uns Ihr Ergebnis bei der Anmeldung bzw. in der Sprachenberatung mitteilen. Entsprechende Tests finden Sie z. B. unter den folgenden Links:

www.sprachtest.de
sprachtest.cornelsen.de
www.klett.de/einstufungstest
www.hueber.de

Sprachenverbund Emscher-Lippe-Region

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region halten eine Fülle von Angeboten in mehr als 20 Fremdsprachen bereit. In einer ausführlichen Broschüre, die Sie bei uns erhalten können, finden Sie darüber hinaus berufsbezogene Kurse, Wochenendseminare, Bildungsurlaube und eine große Palette kultureller Veranstaltungen.

VHS als Prüfungszentrum

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden. Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann. Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Übersicht über das Kursangebot Englisch

Englisch startet mit Teilnehmenden mit Vorkenntnissen, gestufte Kurse beginnen mit einem Wiedereinstiegskurs, der Vorkenntnisse voraussetzt. Beide führen mit Lehrbüchern bis zur Kenntnisstufe B1. Auffrischkurse setzen Vorkenntnisse voraus und dauern zwei bis drei Semester. Ab Kenntnisstufe A2/B1 können Sie wählen zwischen allgemeinsprachlichen Aufbauangeboten, Englisch für den Beruf oder Konversationskursen, die den Schwerpunkt auf Sprechen und Hören legen.

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

600 F Englisch Wiedereinstiegskurs A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende) Lehrbuch: Headway English A2, ab Lektion 4

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse der englischen Sprache auf dem A2 Niveau wiederholen und vertiefen möchten. Die Konversation soll im Vordergrund stehen. Auf der Grundlage des vorgegebenen Lehrwerks werden Wiederholung und Auffrischung von Grammatik, Anwendung von "Everyday English" sowie Hörverständnisübungen mit Hilfe von Audio und Video Material berücksichtigt. Kleine Texte sollen zu angeregten Gesprächen ermuntern.

Leitung: Ute Kolorz
Termine: ab Mo, 19.2.2024, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 92,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Palace of Westminster, London



1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Aufbauangebot
3. Englisch-Intensivwoche/Bildungsurlaub
4. Konversationskurse

601 F Englisch Stufe A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende) Lehrbuch: Easy English A2.2 ab Lektion 10 Zusatzmaterialien zum Lehrwerk "Easy Reader" werden eingesetzt

Leitung: Helmut Christen
Termine: ab Mi, 24.1.2024, 15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 138,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

602 F Englisch mit Muße A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mo, 22.1.2024, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 156,40 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

603 F Englisch mit Muße A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Do, 25.1.2024, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 156,40 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

605 F Englisch mit Muße A2.2

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mi, 24.1.2024, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 115,60 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

607 F Englisch mit Muße A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mi, 24.1.2024, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 156,40 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

634 F Active English B1

Diese Kurse ermöglichen es Interessent:innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Do, 25.1.2024, 12.00 - 13.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 115,60 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

628 Brush up your English B1/B2 Intensivwoche/Bildungsurlaub

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt so far. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements, please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt
Termine: ab Mo, 5.2. - Fr, 9.2.2024, 8.30 - 16.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 160,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



Vorschau 2/2024

628 Brush up your English B1/B2 Intensivwoche/Bildungsurlaub

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt so far. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements, please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt
Termine: ab Mo, 19.8. - Fr, 23.8.2024, 8.30 - 16.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 160,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage

Übersicht über das Kursangebot Spanisch

Die VHS bietet Spanischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Intensivseminare Spanisch für Anfänger:innen
2. gestufte Kurse im Zertifikatssystem
3. Konversation

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A 1 bis B 2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Spanisch von Anfang an – welcher Kurs für wen?

Wenn Sie noch keine Spanischkenntnisse haben und einen Abendkurs in normalem Lerntempo bevorzugen, sollten Sie Kurs Nr. 640 besuchen. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



El Rocio, Huelva (Andalusien)

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

640 Spanisch für Anfänger:innen A1 Bildungsurlaub

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Arbeitnehmer haben die Möglichkeit, bei ihrem Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub) zu beantragen.

Leitung: Dorothe Winkler
Termin: Mo, 15.1. - 18.1.2024, 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 4 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 128,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

641 F Spanisch A1.1 Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1 ab Lektion 3

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termin: ab Do, 8.2.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 81,60 €

Vorschau 2/2024

640 Spanisch für Anfänger:innen A1 Bildungsurlaub

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Arbeitnehmer haben die Möglichkeit, bei ihrem Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub) zu beantragen.

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: Mo, 26.8. - 29.8.2024, 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 4 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 128,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

651 F Spanisch A1.2 Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1 ab Lektion 12

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 19.2.2024, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 95,20 €





Churros con chocolate

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

656 F

Spanisch A2.2

Lehrbuch: **Con gusto nuevo A2 ca. ab Lektion 7**

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Di, 20.2.2024, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 102,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

645 F

Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Perspectivas Ya! A2 ab Lektion 8**

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 21.2.2024, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 128,80 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

653 F

Spanisch B1.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo B1 ab Lektion 3**

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 19.2.2024, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 128,80 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

658 F

Conversar en español B1.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo B1 ca. ab Lektion 8**

Se trata de un curso de comunicación del nivel B1/B2. Hablaremos de temas cotidianos, culturales y sociales. A base de artículos de la prensa o de extractos de la literatura española intentamos discutir mucho repitiendo también sucesivamente la gramática como el subjuntivo o la sucesión de los tiempos. ¡Bienvenidos al curso!

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 21.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 128,80 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

657 F

Spanisch B1 Lektüre

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lektüre und ausgewählte Grammatikkapitel

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 21.2.2024, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 128,80 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



Torero-Ronda, Andalusia

Übersicht über das Kursangebot Französisch

Die VHS bietet Französischlernenden folgende Kurstypen an:

- gestufte Kurse im Zertifikatssystem
- Konversation

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A1 bis B2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

675 F
Französisch A1.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehr- und Arbeitsbuch: On y va, A1 ab Lektion 7.
Aktualisierte Ausgabe

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 30.1.2024, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 138,00 €

Interessierte, die über geringe Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

678 F
Französisch A2.2
Lehrbuch: „On y va“
ISBN: 978-3-19-103351-4 Aktualisierte Ausgabe
Hueber Verlag

Bienvenue! Sie haben das Niveau A1 erreicht (3 Jahre VHS oder vergleichbare Kenntnisse): Fangen Sie mit uns die nächste Stufe A2 mit dem neuen Lehrwerk „On y va! A2“ an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Wir festigen auch die Kenntnisse der wesentlichen Grammatikregeln, entdecken Vokabeln und neue Redewendungen. À bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 14.2.2024, 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 102,00 €

679 F
Französisch A2+/B1
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Cours de conversation facile
 Bienvenue! venez discuter de sujets concernant la vie quotidienne et l'actualité. Précisez vos connaissances sur la culture française: régions, gastronomie, chansons et habitudes. N'hésitez pas à rencontrer notre petit groupe de francophiles. A bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 7.2.2024, 16.15 - 17.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 138,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

674 F
Französisch Auffrischkurs B1.1
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehr- und Arbeitsbuch: CHAPEAU! B1 ab Lektion 4/5
(weitere Materialien zur Wiederholung der Stufe B1 werden im Kurs bereitgestellt.)

Aufbauend auf den Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 wird das Sprachniveau der Stufe B1 mit einem neuen Lehrwerk wiederholt, gefestigt bzw. wieder erreicht und gelegentlich durch aktuelle Artikel der Zeitung REVUE DE LA PRESSE ergänzt.

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 30.1.2024, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 138,00 € (keine Ermäßigung)

Interessierte, die über Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Sacré Coeur, Paris

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

Freundeskreis Marcq-en-Baroeul

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen der Stadt Marcq-en-Baroeul in Frankreich und Gladbeck gründeten Freunde der französischen Sprache in Gladbeck 1978 den „Freundeskreis Marcq-en-Baroeul“, das Pendant auf französischer Seite sind die „Amis de Gladbeck“. Zur Pflege der Partnerschaftlichen Beziehungen beider Städte findet seitdem ein regelmäßiger Austausch mit Treffen und gemeinsamen Aktivitäten statt.

Ein Highlight ist das jährliche Pfingsttreffen der „Linguisten“, zu dem jedes Jahr die Marcqer und Gladbecker Freunde der deutschen und französischen Sprache zusammenkommen, um Freundschaften zu pflegen, Informationen, Ansichten und Einblicke auszutauschen und ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen. In diesem Jahr laden die französischen „Amis de Gladbeck“ zum Pfingsttreffen nach Marcq-en-Baroeul ein und werden ihren deutschen Gästen wieder ein interessantes Programm bieten.

Der von der VHS unterstützte Freundeskreis ist ein eingetragener Verein (e.V.). Bei Interesse erreichen Sie den Vorstand unter der Handy-Nr. +49 157 88936327.

Regelmäßiger Treffpunkt:

im Wechsel Gaststätte „Marktstübchen“ im Restaurant „Artemis“ am Markt, jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr



Stufe **A1**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

683

Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo ab Lektion 1

Leitung: Edith Gumbinger
Termine: ab Di, 6.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 102,00 €

681

Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

Bildungsurlaub

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 5.2. - Fr, 10.2.2024, 9.30 - 14.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 120,00 € (keine Ermäßigung) für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Vorschau 2/2024

680

Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

Bildungsurlaub

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 23.9. - Fr, 27.9.2024, 9.30 - 14.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 120,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

680 F

Italienisch A1.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 5

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: ab Do, 8.2.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 110,40 € (keine Ermäßigung)

Zusatzlernmaterialien werden mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

682 F

Italienisch A1.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 8

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termine: ab Di, 13.2.2024, 9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 110,40 € (keine Ermäßigung)

Zusatzlernmaterialien werden mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

684 F

Italienisch A2.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Al Dente A2, ca. ab Lektion 4

Leitung: Edith Gumbinger

Termine: ab Di, 6.2.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülsler Str. 38

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 138,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Freundeskreis Gladbeck – Alanya

Freund:innen der türkischen Partnerstadt Alanya gibt es mindestens seit 1993, seit der Gründung der Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Alanya. Diese Menschen haben durch vielfältiges Engagement die Beziehungen beider Städte vertieft.

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

Stufe A1

690 F

Niederländisch für Anfänger:innen A1.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Kursbuch und Übungsbuch:

Welkom! neu A1 - A2, ab Lektion 3

Leitung: Petra Keding

Termine: ab Di, 23.1.2024, 10.45 - 12.15 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.

Entgelt: 128,80 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

691 F

Niederländisch für Anfänger:innen A1.1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch und Übungsbuch:

Welkom Neu! A1-A2 Klett Verlag, ab Lektion 4

Leitung: Marco Bernatzki

Termine: ab Mo, 22.1.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 138,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

So wurde 2013 der Freundeskreis Gladbeck – Alanya gegründet. Seine Ziele sind, durch sozialen und kulturellen Austausch und durch einen Infostand beim Gladbecker Appeltatenfest die Beziehungen beider Städte weiter zu entwickeln.

Interessierte wenden sich gern an die **Ansprechpartner:**

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

694 F

Niederländisch für Anfänger:innen A2 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch und Übungsbuch: Welkom Neu! A1-A2 Klett Verlag, ab Lektion 10

Die Teilnehmer:innen können bereits erste Gespräche führen, Texte und Dialoge werden verstanden, wenn das Thema bekannt ist und die Wortwahl einfach ist bzw. langsam gesprochen wird.

Leitung: Marco Bernatzki

Termine: ab Mo, 22.1.2024, 18.20 - 19.50 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 138,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Müzeyyen Dreessen, Tel. 02043/52401,
Mail: dreessenaile@gelsennet.de
Wolfgang Röken, Tel. 02043/2096764,
Mail: w-roeken@jazzclub-gladbeck.de

Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz 9
(über dem Reisestudio Gladbeck),
jeden 1. Montag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr
(außer Feiertage und Ferien).



Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

**Familie,
Persönlich-
keitsbildung,
Rhetorik**

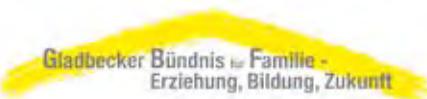
VHS-Forum Erziehung

i

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“!

Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expert:innen, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung.

Diese Veranstaltungsreihe ist als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung der Bürgermeisterin ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck organisiert durch die Kath. Familienbildungsstätte Bottrop

!

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefb-bistum-essen.de.

700

Dr. Hajo Hackstein: Gewalt!

Vortrag mit Diskussion

Was ist das nur für eine Welt, in der wir zurzeit leben? Kriege in Israel, Palästina und der Ukraine, Unterdrückung und Gewalt von Minderheiten oder ganzen Völkern und brutale Auseinandersetzungen an vielen Orten unserer Welt mit einer kaum vorstellbaren Wucht und Grausamkeit. Hinzu kommen alltägliche Berichte in den Medien über Amokläufe, Terroranschläge, Straßenschlachten, Tumulte in Fußballstadien, Betrügereien und Aggressionen, ob im Netz oder real gegenüber Polizisten, Politikern oder anders Denkenden, anders Gläubigen oder gegenüber Minderheiten.

Längst hat man den Eindruck, dass die Gewalt und die Grausamkeiten, die Menschen gegenüber Menschen begehen nicht mehr zu stoppen sind und nicht nur der Einzelne, sondern auch Wissenschaftler:innen, Politiker:innen, Lehrer:innen, Eltern oder Erzieher:innen diesem Phänomen immer häufiger ratlos gegenüberstehen.

Was sind die Ursachen dieser Gewalt? Was bringt selbst besonnene und angeblich kluge Menschen dazu, gegenüber anderen einen solchen Hass und Brutalität zu entwickeln, wie man sie kaum vorher jemals gesehen hat – und das, wie es scheint, weltweit. Woher kommt dieses sogenannte „Böse“ in uns? Vor allem aber, was können wir dagegen tun? Dem soll in diesem Vortrag mit anschließender Diskussion nachgegangen werden.

Dr. Hajo Hackstein unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieher:innen und Erziehern bekannt. Seine Studien-, wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik, worin er auch promovierte. Berichte von Fachkräften in den Einrichtungen, von Schüler:innen in



Dr. Hajo Hackstein

den Praktika sowie über Jahre hinweg die immer gleichen Meldungen in den Medien über Vernachlässigungs- und Misshandlungsfälle machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik deutlich. Seit seinem Ausscheiden aus dem aktiven Schuldienst referiert Dr. Hackstein zu aktuellen Erziehungsfragen als Dozent an der Volkshochschule Gladbeck, beim Kinderschutzbund in Alpen sowie auf Anfrage in Kindergärten und Jugendschutzeinrichtungen.

Die Veranstaltung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck unterstützt.



Leitung: Dr. Hajo Hackstein
Termin: Do, 14.3.2024, 19.30 - 21.15 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,00 € / Weiterer Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

702

Was will die Waldorfpädagogik?

Informationsseminar mit Führung in der „Freien Waldorfschule Gladbeck“

Seit 1980 bestehen in Gladbeck ein Waldorf-Kindergarten und eine Waldorfschule als Alternative zur Regelschule. Was ist eigentlich das Besondere an dieser pädagogischen Richtung?

Im Gespräch mit der Waldorf-Lehrerin Julia Zeidler erhalten Sie Informationen über die Geschichte, die Zielsetzung und die Metho-

den der bereits 1919 entstandenen Waldorfpädagogik. Daneben lernen Sie bei einer Führung die ungewöhnlichen Gebäude der Waldorfschule kennen.

Leitung: Julia Zeidler

Termin: Mi, 28.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Freie Waldorfschule, Horster Str. 82

Entgeltfrei – eine vorherige Anmeldung ist erbeten per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter 02043 / 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

704

„Cool for School“ – Entspannungstraining für Schulkinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahren

In diesen Kursen vermittelt die Heilpraktikerin **Susanne Bolz** verschiedene Methoden zur Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit. Dazu gehören Bewegungsübungen und Entspannungstechniken aus dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, Fantasie-Reisen, Atemübungen, Massagetechniken, Brain-Gym und Yoga. Außerdem bieten die Kurse Gesundheitstipps sowie Hilfestellungen zur Stressbewältigung und Gestaltung eines harmonischen Tagesablaufs.



Susanne Bolz

Bitte eine Isomatte, eine leichte Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen.

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 15.2.2024, 17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 5 U.Std.
Entgelt: 20,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €

706

Grundlagen der Schlagfertigkeit

Die Behandlung von Einwänden und Gegenargumenten wird in diesem Tagesseminar trainiert. Dadurch gelingt es den Teilnehmer:innen in künftig problematischen Verhandlungen sicherer, überzeugender und selbstbewusster zu agieren. Zudem erweitern die Teilnehmenden den aktiven Wortschatz, damit auch in den Stresssituationen einer schwierigen Auseinandersetzung die erforderlichen Worte präsent sind.

Das Seminar vermittelt nicht nur die Techniken der Schlagfertigkeit, sondern vertieft diese auch in praktischen Übungen, so dass ein effizienter Transfer in den beruflichen Alltag gelingen kann. Die Abwehr unfairer aggressiver Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt dieses Seminars. Die Teilnehmenden reflektieren Situationen aus ihrer eigenen Praxis, in denen sie verbalen Angriffen ausgesetzt waren.

Seminarinhalte:

- mit verbalen Angriffen sicher argumentativ umgehen
- Manipulation erkennen und abwehren
- mit Störern erfolgreich umgehen
- aktiv Zuhören, um Gegenargumente zu entkräften
- in Gesprächen auf unfaire Strategien geeignet reagieren
- Schlagfertigkeitstechniken gezielt einsetzen
- den aktiven Wortschatz erweitern
- Tipps für einen effizienten und nachhaltigen Praxistransfer

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer:in des Dahms Privatstudiums
Termin: Sa, 2.3.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 60,70 € (keine Ermäßigung) (inkl. eines Lehrbuchs zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



707
Otto Pötter:
Stell dir vor, es geht dir gut!

Ein Tagesseminar für mehr
 Lebensqualität

Die Gesunden und die Kranken haben unterschiedliche Gedanken. Darum ist es nicht egal, wie wir denken, denn unsere geistige Einstellung prägt Gesundheit & Heil – und wir werden krank, wenn durch Stress und willkürliche Lebensvollzüge die Seele vernachlässigt wird.



Otto Pötter

Auf der Grundlage der Logotherapie (Sinnorientierung) lernen Sie an diesem Tag eine „Heil bringende“ Lebenseinstellung, eine Umkonditionierung Ihres Verhaltens hin zu mehr Lebensqualität, Verbesserung der inneren Sprache, Sinnorientierung und Achtsamkeit, Gesundheitsprophylaxe sowie mehr Freude, statt Frust. Ein Tagesseminar zur Aktivierung der inneren Heilkräfte.

Otto Pötter ist Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl (siehe www.otto-poetter.de).

Schreibzeug ist ebenso mitzubringen wie Isomatte und Nackenrolle für einen besinnlichen Tagesabschluss, um die Seele baumeln zu lassen...

Leitung: Otto Pötter
Termin: So, 14.4.2024, 9:30 - 17:30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 50,00 €

Für Merkblätter zahlen Sie bitte 5,00 € direkt an den Seminarleiter. Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

708
Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen, Krisen und Ängste besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen Sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einzusetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen.

Gerade nach der Zeit der Corona Pandemie eine Gelegenheit, seine eigene Resilienz herauszufinden und mit Mut und Leichtigkeit über eigene Grenzen zu gehen.

709
**„Jetzt spreche ich!“ –
 Grundlagen der Rhetorik für Beruf und Alltag**
 Wochenendseminar

Im Berufsleben, aber auch in vielen Alltagssituationen ist man häufig gefordert, sich und seinen eigenen Standpunkt darzustellen. Lampenfieber, Nervosität und falsche Vorbereitung stehen dabei oft im Weg, und die Freude am Reden geht verloren. Wie Sie kleine Vorträge richtig halten und selbstbewusst Ihre Gesprächsbeiträge präsentieren, trainieren Sie in diesem Wochenendseminar. Es wird gezeigt, wie man seinen persönlichen Redestil findet und überzeugend argumentiert.

Sie lernen, mit Lampenfieber und Störungen umzugehen sowie Vorträge und Diskussionsbeiträge zu gestalten. Rollenspiele, Übungen zu Stimmeinsatz und Formulierung vermitteln dabei Redetechnik,

Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Die Säulen der Resilienz für mehr innere Stärke nutzen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Persönliche Möglichkeiten herausfinden im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen
- Regerationsmöglichkeiten finden oder neu beleben



Henriette Junghans

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Henriette Junghans
Termin: Sa, 20.4.2024, 9:30 - 16:30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,40 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

Selbstbewusstsein und Sprechdenken.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Leonhard Föcher
Termine: Sa, 27.4.2024, 10.00 - 16.30 Uhr
 So, 28.4.2024, 10.00 - 14.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 14 U.Std.
Entgelt: 60,00 € (einschl. Kopien)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.



Leonhard Föcher



710 Körpersprache – Dein Körper spricht, auch wenn du nichts sagen willst

Kompaktseminar

Haben Sie sich schon gefragt, warum Sie Ziele gelegentlich nicht erreichen, oder warum Menschen Sie im beruflichen Kontext und im Privatleben falsch verstehen? Menschen können nicht: nicht kommunizieren! Unser Körper spricht aus, was wir denken. Wenn dies nicht im Einklang mit dem gesprochenen Wort steht, kann es zu gravierenden Missverständnissen in unserer Kommunikation kommen. Die eigenen Ziele klar zu formulieren ist ein Baustein des persönlichen Erfolgs – aber passt auch Ihre Körpersprache dazu? Erfolgreiche Kommunikation bedeutet nicht nur, den verbalen Ausdruck zu beherrschen. Dazu gilt es, die eigene Körpersprache zielgerichtet und gekonnt einzusetzen und sie beim Gegenüber effektiv entschlüsseln zu können.

In diesem Seminar lernen Sie die nonverbale Basiskommunikation kennen. Sie begeben sich auf eine überraschende Entdeckungsreise zu sich selbst sowie zu verschiedenen Denkmustern und nonverbalen Kommunikationstypen, deren Erkenntnisse Sie im Beruf und im privaten Alltag erfolgreich nutzen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Karin Pätze
Termin: Sa, 8.6.2024, 9.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 50,00 €

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

711 Einführung in das neurolinguistische Programmieren (NLP) Bildungsurlaub

Das neurolinguistische Programmieren (NLP) ist eine Kommunikationsform, in der Fähigkeiten sprachlich (linguistisch) vermittelt werden, die dann gedankliche (neurologische) Abläufe beeinflussen können. Auf diese Weise ist es möglich, eigene Reaktionen, Einstellungen, Handlungen und Verhaltensweisen durch gezielte Schulung der Wahrnehmung und der Sprache zu begreifen und gegebenenfalls zu ändern. NLP ist auch ein erfolgreiches Stressmanagement mit mentalen Strategien. Es findet Anwendung in Wirtschaft, Medizin, Psychotherapie, Pädagogik, im Sport oder im alltäglichen Umgang mit unseren Mitmenschen.



Karin Pätze

Der Bildungsurlaub endet mit einem schriftlichen Testing und einem anerkannten Abschluss nach den Kriterien der International Association of NLP Institutes mit dem Zertifikat „NLP-Kommunikation, IN“.

Inhalte sind u. a.:

- Philosophie und Menschenbild des NLP
- Wahrnehmung schärfen
- Perspektivenwechsel
- gehirngerecht formulieren
- Submodalitäten
- Ressourcen aktivieren, ausbauen, verstärken, anker
- neue Denkmuster entwickeln
- Selbstverantwortung

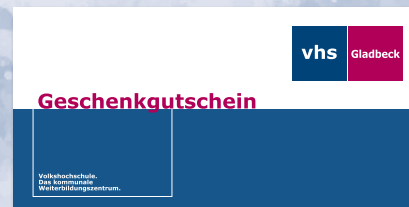
Letzter Rücktrittstermin: 14 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Karin Pätze
Termine: Mo, 10.6.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
Di, 11.6.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
Mi, 12.6.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
Do, 13.6.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
Fr, 14.6.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 300,00 € (einschl. Kopien)

Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



720
Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt
 (für Schüler:innen)
 Onlinevortrag

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Diplom-Pädagoge **Helmut Lange** hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffen-



Helmut Lange

den Lernerfolgen – schon während des Webinars. Helmut Lange ist leidenschaftlicher Pädagoge und seit 30 Jahren als Coach und Trainer tätig.

Eine Anmeldung zu diesem Online-Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

Leitung: Helmut Lange
Termin: Do, 7.3.2024, 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: VHS Zoom, VHS Zoom1
Entgelt: 22,00 € (keine Ermäßigung)



721
5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis
 Onlinevortrag

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300 % gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Helmut Lange ist leidenschaftlicher Pädagoge und seit 30 Jahren als Coach und Trainer tätig.

Eine Anmeldung zu diesem Online-Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

Leitung: Helmut Lange
Termin: Sa, 16.3.2024, 9.00 - 16.30 Uhr
Ort: VHS Zoom, VHS Zoom1
Entgelt: 55,00 €

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.



WDR 2

Früh raus? Geht besser zusammen!

RADIO AN SEI DABEI

WIR SIND DER WESTEN





Fachbereichsleitung

Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Kulturelle Bildung

800

Semestereröffnung mit den wunderbaren Zucchini Sistaz und ihrem Programm „Falsche Wimpern – Echte Musik“

Um es gleich vorweg zu nehmen: Ein Abend mit den Zucchini Sistaz ist kein Konzert. Es ist ein Ereignis. In ihrem mittlerweile vierten Konzertprogramm beweisen die Zucchini Sistaz auf unterhaltsame und eindrückliche Weise, dass aus 'nur drei Damen' sehr wohl eine ganze Big-Band werden kann.

Mit der Eleganz vergangener Tage und dem Selbstbewusstsein von heute greifen die kokett frisierten Fräuleinz aus der Swing-Metropole Münster beherzt in die Saiten und begleiten ihren herausragenden Close-Hamony-Satzgesang kurzerhand einfach selbst: Während Jule Balandat souverän den Kontrabass beackert, liefert Tina La Werzinger den schmissigen Part dieser dualen Rhythmusgruppe an der Schlaggitarre, bisweilen sogar äußerst frappant an der Ukulele. Die besonders schwungvolle Bereicherung ist Schnittchen Schnittker, die virtuos an der Trompete mit einfällt und nach Lust und Laune auch mal zu anderem 'Klimbim' wie Klarinette, Posaune, Flügel-

horn und Akkordeon greift. Die lockeren Mundwerke der drei kessen Mädels schaffen es gekonnt, einen grünen Faden durch das bunte musikalische Treiben zu spannen. In einer erfrischenden Collage großer Swing-Melodien und brillant getexteten Eigenkompositionen im Stile der 40er Jahre gelingt es den Zucchini Sistaz, einen kurzweiligen und durch und durch erbauenden Abend zu gestalten.

Selbst unbekannte Kleinode der Musikgeschichte werden in ihren Interpretationen immergrün und avancieren zu echten Evergreenz die nicht mehr aus dem Gehörgang weichen möchten. Denn zwischen aufwändigen Frisuren und ambitioniertem Musizieren muss kein Widerspruch bestehen. Mit viel Liebe zum Detail, unbändiger Spielfreude, verbalen Frotzeleien und dem Mut zu leisen Tönen verzaubern die Zucchini Sistaz einen scheinbar gewöhnlichen Abend auf herzerfrischende Art in die Nacht der Nächte.



© Zucchini Sistaz

Leitung: Zucchini Sistaz
Termin: Mi, 17.1.2024, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53
Eintritt: 19,00 € VVK / 21,00 € Abendkasse / Schüler:innen und Studierende 11,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card (inkl. eines Freigetränks)

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

801

Peter Leitzen: Philosophisches Abend-Café Gibt es ein Ende aller Kriege?

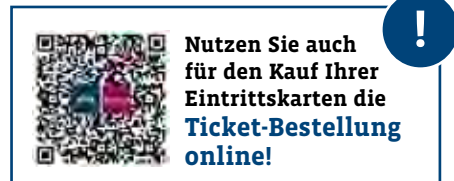
Eine Antwortsuche in philosophischen Theorien über Krieg und Frieden

„Über den Frieden sprechen heißt ja über etwas sprechen, das es nicht gibt.“ So begann Astrid Lindgren 1978 ihre Rede zur Verleihung des Friedenspreises des Deutschen Buchhandels. Sie ging davon aus, dass wir alle dennoch den Frieden wollen und stellt dann die Frage: „Gibt es denn da keine Möglichkeit, uns zu ändern, ehe es zu spät ist?“ Sind unsere Friedenswünsche illusorisch oder gibt es Bedingungen des Friedens, die sich bestimmen und begründen lassen?

Die Philosophie, so hat es Immanuel Kant verstanden, muss die Begründbarkeit unserer Hoffnungen prüfen. Er selbst und viele andere haben versucht, auf die Frage nach den Gründen für Friedlosigkeit und den Möglichkeiten von Friedensstiftungen eine Antwort zu geben. Im philosophischen Abend-Café sollen einige Ansätze vorgestellt und gemeinsam diskutiert werden.



Peter Leitzen



Nutzen Sie auch für den Kauf Ihrer Eintrittskarten die Ticket-Bestellung online!

Leitung: Peter Leitzen
Termin: Di, 20.2.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter 02043 - 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

802 Offene Lesung: 40 Jahre Frauenberatungsstelle Gladbeck

Die Frauenberatungsstelle lädt zu einem „Offenen Leseabend“ in die Volkshochschule ein. Wir alle haben unsere Lieblingswerke zuhause liegen: bestärkend, inspirierend, wahrheitsprechend. Das Team der 40-jährigen Fraueninitiative in Gladbeck freut sich über Ihre Beteiligung und ihre Texte. Es können Lieblingsstücke, ebenso wie selbstgeschriebene Texte rund um den Feminismus, Genderthemen oder den Alltag vorgelesen werden.

Für diejenigen, die einen Text vorlesen möchten, steht in der Frauenberatungsstelle Saskia Meyer (Tel.: 02043 / 666 99) hinsichtlich der Koordination und weiteren Nachfragen zur Verfügung.



Alle, die „nur“ Zuhören möchten, bitten wir um eine Anmeldung für diesen entgeltfreien Abend in der Volkshochschule unter 02043-99 24 15 oder per Mail an: vhs@stadt-gladbeck.de.

Leitung: Saskia Meyer
Termin: Do, 18.4.2024, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

804 Dr. Gaby Lepper-Mainzer: Paris 1874 – Revolution in der Kunst – Vom Salon zum Impressionismus Begleitender Vortrag mit Beamerpräsentation zur Ausstellung im Wallraf-Richartz-Museum

In Paris 1874 fand die erste Ausstellung der später weltberühmten Impressionisten wie Degas, Morisot, Monet, Renoir und Sisley statt. Wie es dazu kam, dass sich die Maler:innen jenseits der offiziellen Salon-Ausstellung der Pariser Akademie selbst organisierten, warum ihre Kunst anfänglich

abgelehnt und später weltweit gefeiert wurde, zeigt die Ausstellung. 1874 war der Startschuss von insgesamt acht Ausstellungen der Impressionisten. Der Beamer-Vortrag stellt die Künstler und die Ausstellung vor.

Bitte beachten Sie auch die Exkursion der Volkshochschule ins Wallraf-Richartz-Museum nach Köln, Nr. 805!

Leitung: Dr. Gaby Lepper-Mainzer
Termin: Do, 11.4.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card



Pissarro Camille, L'Hermitage a Pontoise 1867
© Rheinisches Bildarchiv, Köln

805 Paris 1874: Revolution in der Kunst – Vom Salon zum Impressionismus Kunsthfahrt mit dem Bus zur Ausstellung nach Köln

Kaum ein Ort und eine Zeit haben die Kunstgeschichte so beeinflusst wie das Paris von 1874, denn hier fand vor knapp 150 Jahren vom 15. April bis 15. Mai die erste Ausstellung der später weltberühmten Impressionisten wie Degas, Morisot, Monet, Renoir und Sisley statt. Wie es dazu kam, dass sich die Maler:innen jenseits der offiziellen Salon-Ausstellung der Pariser Akademie selbst organisierten, und warum ihre Kunst anfänglich abgelehnt und später weltweit gefeiert wurde, zeigt das Wallraf-Richartz-Museum in der ersten Hälfte des Jahres 2024. Mit seiner großen Ausstellung „Paris 1874: Revolution in der Kunst – Vom Salon zum Impressionismus“ zeichnet das Kölner Museum den spannenden Weg der französischen Malerei nach und präsentiert ein faszinierendes Panorama an Künstlern, Stilrichtungen, Gattungen und Motiven.

Neben dem Ausstellungsbesuch bleibt genügend Zeit für einen Besuch der Kölner Innenstadt mit dem Dom und dem nahegelegenen Rhein-Ufer.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion.

Diese Exkursion ist eine Kooperation der VHS mit dem Freundeskreis Gladbeck – Marcq-en-Baroeul.

Leitung: Dietrich Oermann
Termin: Termin auf Anfrage, voraussichtlich im April 2024, 9.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3



Dr. Gaby Lepper-Mainzer

806

Die Lichtburg – historisches Kino in der Essener Innenstadt

Führung

Die unter Denkmalschutz stehende „Kino-Ikone“ verfügt über den mit 1.250 Sitzplätzen größten Kinosaal Deutschlands – dazu eine Leinwand von rund 150 qm, beste Bild- und Tontechnik sowie eine große Theaterbühne. Aus diesem Grund ist die Lichtburg immer wieder Schauplatz zahlreicher Premieren, insbesondere von Filmen deutscher Filmemacher. Seit vielen Jahren beeindruckt das Haus mit stilvoller Architektur und unvergleichlicher Atmosphäre.

Bei einer Führung werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Lichtburg, Sie lernen die moderne Vorführttechnik kennen und erhalten einen Überblick über ihre spannende Geschichte.

Diese Exkursion ist eine Kooperation der VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.



© Dr. Briese, 23.11.2019

Leitung:	Dr. Dieter Briese
Termin:	Fr, 12.1.2024, 11.00 - 13.30 Uhr
Treffpunkt:	Lichtburg, Kettwiger Str. 36, Essen-Mitte
Entgelt:	13,00 € (Führung)

Vorschau 2/2024

810

Orgelreise nach Thüringen, Sachsen und Sachsen-Anhalt

6-tägige Orgelreise

Diese sechstägige Orgelreise führt Sie zunächst nach Mühlhausen/Thüringen in die Davi Blasii Kirche, in der der junge Johann Sebastian Bach als Organist tätig war. Den zweiten Tag verbringt die Reisegruppe in Leipzig. Dort stehen neben der Thomaskirche u. a. das Gewandhaus, die Nikolai-Kirche, die Instrumentensammlung im Grassi-Museum oder das Bach-Museum als Alternativen auf dem Programm. Am dritten Tag besucht die Gruppe den Dom zu Naumburg. Um „Punkt zwölf“ findet dann ein Orgelkonzert an der Hildebrandt Orgel der Stadtkirche St. Wenzel statt. Daran schließt sich eine Führung in der Rotkäppchen Sektkellerei in Freyburg an. Der vierte Tag steht im Zeichen der Donath Trost Orgel in der Schlosskirche Eisenberg. Am Nachmittag hört und besucht die Gruppe weitere herausragende Orgeln in Altenburg und Pomßen. Dort befindet sich die wohl älteste Orgel Sachsens in der weißen Dorfkirche aus dem 13. Jahrhundert. Am Tag 5 steht der Freiburger Dom auf dem Programm mit einer Vorführung der dreimanualigen Silbermannorgel. Zum Nachmittag besucht die Gruppe das „Horch Museum“ in Zwickau. Am sechsten Tag tritt die Reisegruppe nach dem Frühstück den Heimweg an und legt einen Stopp in Waltershausen ein, um dort das größte Instrument des Orgelbauers Trost in der Stadtkirche zu besichtigen.

Diese Orgelreise wurde konzeptionell von **Konrad Suttmeier** gestaltet und er begleitet selbstverständlich auch die Reisegruppe. Konrad Suttmeier war Kantor an der St. Lamberti-Kirche, Gladbeck, und langjähriger Bischöflicher Orgelsachverständiger im Bistum Essen.

Termin:	Freitag, 20.09. – Mittwoch, 25.09.2024
Abfahrt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	je Person im DZ: 799,00 € je Person im EZ: 999,00 €
Anzahlung:	150,00 €

Leistungen:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 5 Übernachtungen im ****Radisson Blu Leipzig in modernen Doppelzimmern mit Bad
- Kurtaxe/Citytax Leipzig
- reichhaltiges Frühstücksbuffet im Hotel
- 5 x Abendessen in Restaurants in Leipzig oder Umgebung
- Stadtführung durch Mühlhausen
- Führung mit Sektprobe in der Sektkellerei Rotkäppchen
- Eintritt und Führung im Horch Museum in Zwickau
- Orgelbesichtigungen in Mühlhausen (Davi Blasii), Eisenberg (Donath Trost Orgel), Altenburg und Pomßen, Silbermann Orgeln in Freiberg und Trost Orgel in Waltershausen
- Reisepreisabsicherung / Insolvenzversicherung

Veranstalter dieser Orgelreise ist die Firma Hoge-Reisen, Wüllener Str. 32, 48683 Ahaus. Bitte beachten Sie, es gelten die AGB's von Hoge-Reisen, die auf der Website (www.hoge-reisen.de) einsehbar sind.

Fordern Sie gern den Flyer mit ausführlichen Reiseinformationen und das Anmeldeformular in der VHS an. Die VHS nimmt die Anmeldungen ab sofort entgegen.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

807 „Historische Glanzlichter“ – die ältesten Orgeln am Niederrhein Orgelfahrt mit dem Bus nach Hoerstgen und Krefeld Hüls

Als „Historisches Glanzlicht“ wird die Orgel in der Evangelischen Kirche in Hoerstgen im Buch „Orgeln im Ruhrgebiet“ bezeichnet. Sie ist das Werk des besten Orgelbauers der Region, Thomas Weidtmann aus Ratingen. Mit ihren nur elf Registern erklang sie im Jahre 1731 erstmalig und ist somit eine der ältesten Orgeln der Region. Wenn auch im Laufe der Zeit einige Pfeifen ausgetauscht wurden, so sind immerhin über die Hälfte der Register original. Bei der Restaurierung des Instrumentes im Jahre 1971 durch die höchst spezialisierten Orgelbauer Ahrend und Brunzema aus Leer konnten die fehlenden Register nach intensiven Forschungen originalgetreu nachgebaut werden.

Im Kloster Kamp erwartet uns eine kleine fachkundige Führung durch die Abteikirche

860 Frau Höpker bittet zum Gesang! Das Mitsingkonzert

„Darf ich bitten?“ – Sie darf!
Ihr letztes Konzert war ein voller Erfolg und die Begeisterung in der Mathias-Jakobs-Stadthalle groß: kein Wunder, dass Frau Höpker auch in diesem Jahr in Gladbeck auf Stimmenfang geht und zum Mitsingen einlädt.

Schon seit über 15 Jahren begeistert die charismatische Künstlerin landauf landab mit einem musikalischen Gesangerlebnis das mehr ist als „nur“ gemeinsames Singen. Frau Höpkers Format ist einzigartig und jedes Konzert ein absolutes Unikat! Ob Pop-song, Schlager, Volkslied, Evergreen oder eines ihrer beliebten Medleys – ihr Repertoire ist schier unerschöpflich und die Programme stellt sie für die Sängerinnen und Sänger stets individuell zusammen. Live am Klavier mit ihrer vielseitigen Stimme und mit komödiantischem Pfiff trifft Frau

und die Klosteranlage, bevor wir im ehemaligen Refektorium der Mönche Gelegenheit zum Mittagessen haben werden. Die Küche bietet uns an diesem Freitag ein vegetarisches Gericht zum Preis von 14,50 €. Bitte geben Sie bei der Kursbuchung in der Volkshochschule an, ob wir für Sie ein Mittagessen vorbestellen sollen!

Nach einer kurzen Weiterfahrt vom Kloster Kamp erreichen wir Krefeld Hüls. Dort wird uns Kantor Heinz Peter Kortmann seine Orgelschätze vorführen. Zum einen die historische Weidtmann Orgel von 1683 in der Konventskirche St. Cäcilia, ebenso restauriert durch die Orgelbaufirma Ahrend; zum anderen die sehr repräsentative Metzler Orgel mit 49 Registern in der Kirche St. Cyriakus.

Höpker immer wieder mitten ins Herz und beflügelt die Seele! Freuen Sie sich auf den größten Chor in Gladbeck und stimmen Sie mit ein!

Leitung: Katrin Höpker
Termin: So, 28.4.2024, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53
Eintritt: 20,00 € VVK / 21,00 € Abendkasse / 10,00 € Schüler:innen und Studierende / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich und können online über die Homepage der Mathias-Jakobs-Stadthalle gebucht werden. Bitte beachten Sie dabei die anfallenden Zusatzgebühren!

Noch ein **Hinweis** zu diesem Sonntagskonzert: Frau Höpker bittet zum Gesang ist als Stehveranstaltung konzipiert. Für Senioren und Menschen mit Handicap werden aber

Die Fahrt wird wieder begleitet von **Konrad Suttmeier**, dem ehemaligen Kantor an St. Lamberti und Bischöflichen Orgelsachverständigen.

Diese Exkursion ist eine Kooperation der VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Konrad Suttmeier
Termin: Fr, 22.3.2024, 9.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 50,50 € (Busfahrt, 4 Führungen)



Orgel Kamp Lintfort
Ev. Kirche Hoerstgen



© Frau Höpker

am Nachmittag ausreichend Sitzplätze bereitgestellt (bitte unbedingt zum Einlassbeginn vor Ort sein). In den beiden Pausen stehen im Foyer der Stadthalle zusätzlich Sitzplätze bereit. Die Teilnahme ist für Kinder ab 12 Jahren möglich.

InterMezzo**Kleinkunst + Literatur + Musik**

Gute Unterhaltung bietet die Veranstaltungsreihe „InterMezzo“ – eine abwechslungsreiche Mischung aus Kleinkunst, Literatur und Musik. Die Veranstaltungen werden von der Stadtbücherei in Kooperation mit dem Kulturamt, der VHS und der Mathias-Jakobs-Stadthalle durchgeführt.

Folgende Veranstaltungen sind in den nächsten Monaten vorgesehen:



Benjamin Eisenberg



Matthias Reuter

**DreierPasch
mit Benjamin Eisenberg,
Matthias Reuter und Benni Stark**

Do, 25.1.2024, 20.00 Uhr

**Sascha Thamm:
Gesammelte Abrissbirnen**

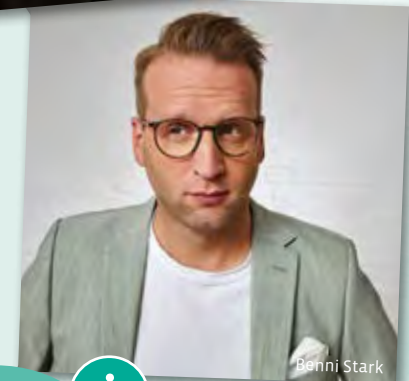
Do, 29.2.2024, 20.00 Uhr

**Ingo Oschmann:
Wunderbar – Es ist ja so!**

Do, 18.4.2024, 20.00 Uhr



Sascha Thamm



Benni Stark



Ingo Oschmann

i
Die
Veranstaltungen
finden im Lesecafé der
Stadtbücherei statt.

Dort sind auch Karten
im Vorverkauf zu
erhalten.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**Musisches
und kreatives
Gestalten**

900 F

Alegria Cantar – der VHS-Chor

Der 1997 gegründete VHS-Chor besteht aus ca. 25 Frauen und Männern unterschiedlichen Alters. Das Repertoire umfasst Lieder rund um den Globus: Lieder in verschiedenen Sprachen aus unterschiedlichen Epochen, unter anderem aus dem Pop- und Musicalbereich, Folksongs, Spirituals und südamerikanische Lieder. Gelegentlich werden Auftritte und Konzerte organisiert, auch gemeinsam mit anderen Chören.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, Kultur und Kontinent übergreifende Lieder zu singen und in den Konzerten am Semesterende zu präsentieren. Schnuppern ist beim Proben erwünscht. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Leitung: Walter Erdmann
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 21 Termine, 63 U.Std.
Entgelt: 138,60 €



Alegria Cantar 2023

901

Die magische Kraft der Trommeln

In diesem Workshop erzeugt die Gruppe zunächst durch das Zusammenspiel von Laufen, Klatschen und dem Sprechen einfacher Trommelsilben einen Rhythmus. Dabei empfindet sich jeder Einzelne als Teil einer großen, gleichmäßigen und rhythmischen Bewegung.



Ulli Siebenborn

So entdecken alle, dass der Rhythmus in uns steckt. Dann wenden Sie sich den Trommeln zu. Sie lernen einen Rhythmus aus Afrika kennen, der aus verschiedenen, einfach zu erlernenden Trommelstimmen besteht, die erst im Zusammenspiel ihre ganze Kraft entfalten. Folgende Trommeln stehen zur Verfügung: afrikanische Djembes, Bougarabous und Basstrommeln.

Uli Siebenborn ist Musiker, Trommellehrer und Diplom-Pädagoge. Seit mehr als 15 Jahren unterrichtet er Trommelrhythmen verschiedener Weltkulturen.

Schwerpunkte: afro-kubanische und afro-brasilianische Rhythmen, arabische und asiatische Rahmentrommeln, Trommelrhythmen aus Afrika.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Ulli Siebenborn
Termin: Sa, 24.2.2024, 14.00 - 16.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 13,60 € (keine Ermäßigung)

Die Sachkosten in Höhe von 5,00 € (Leihgebühr für eine Trommel) zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

902 – 904 F

Folkgitarre für Anfänger:innen

902

Folkgitarre für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrespiel und etwas Zeit zum Üben.

Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Do, 25.1.2024, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 16 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 92,80 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

903 F

Folkgitarre für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an alle, die im letzten Semester am Anfänger:innenkurs teilgenommen haben.

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 81,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



904 F Folkgitarre für Anfänger:innen mit guten Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an alle, die im letzten Jahr am Anfänger:innenkurs teilgenommen haben oder ihre Gitarre entstauben möchten. Dabei sind keine Notenkenntnisse erforderlich. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben.

Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo

Termine: ab Di, 16.1.2024, 18.15 - 19.45 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.

Entgelt: 81,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

905 F Folkgitarre für Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

Leitung: Klaus Lange

Termine: ab Do, 25.1.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 16 Termine, 34 U.Std.

Entgelt: 98,60 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

908 Fingerpicking Gitarre am Wochenende Kompaktkurs zu Kurs Nr. 909

Im Prinzip werden die gleichen Ziele wie im Kurs 909 verfolgt und die gleichen Übungen und Songs verwendet. Da etwas weniger Zeit zur Verfügung steht, wird etwas mehr darauf geachtet, die Teilnehmer:innen in die Lage zu versetzen, selbstständig das Fingerpicking zu vertiefen. Wer Interesse und Freude am Fingerpicking hat, kann anschließend zu Hause diese Technik für sich weiter entwickeln.

Leitung: Wolfgang Krämer

Termin: Sa, 16.3.2024, 10.30 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 20,30 €

909 Fingerpicking Gitarre

In diesem Kurs werden zwei Ziele verfolgt: 1. Die Teilnehmer:innen sollen lernen, wie Songs mit der Fingerpicking-Technik gespielt werden. Dabei lernen wir, wie man Akkorde, Melodie und Wechselbass zusammen spielt. 2. Die Teilnehmer:innen erlernen die Tabulaturtechnik anhand eines einfachen Notationsprogramms. Dadurch werden die Grundlagen geschaffen, um selbstständig weitere Songs zu spielen, Material aus dem Internet zu verwenden und die Fingerpicking-Technik zu verfeinern.

Grundlagenkenntnisse des Gitarrenspiels sind erwünscht. Der Kurs ist geeignet für alle, die ihr Gitarrenspiel ausgehend von einfachen Begleitungen erweitern und vertiefen möchten.

Leitung: Wolfgang Krämer

Termine: ab Di, 20.2.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 7 Termine, 14 U.Std.

Entgelt: 40,60 €

910 Anfängerkurs Ukulele

In diesem Kurs wird das Ziel verfolgt, die Grundlagen des Spiels mit der Ukulele zu lernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



© Wolfgang Krämer

Lerninhalte:

Akkorde, Liedbegleitung, einfaches Zupfen, Spielen nach Akkordsymbolen und Tabaturen, Singen und sich dabei auf der Ukulele begleiten. Alle Teilnehmer:innen sind willkommen, egal ob sie von der Gitarre auf die Ukulele umsteigen oder die Ukulele ihr erstes Instrument ist.

Leider können keine Ukulelen oder Stimmgeräte gestellt werden. Daher sollte zumindest jede:r eine eigene Ukulele mitbringen. Die Kursleitung spielt auf einer Tenor-Ukulele. Es spricht aber auch nichts dagegen, wenn Sopran- oder Konzert-Ukulelen mitgebracht werden. Es ist egal, ob Ihre Ukulele auf „High G“ (der normale Fall mit hoher G-Saite) oder „Low G“ (mit tiefer G-Saite) gestimmt ist.

Leitung: Wolfgang Krämer

Termine: ab Mo, 11.3.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 6 Termine, 12 U.Std.

Entgelt: 34,80 €

912 F – 916 F Spielkreise

Diese Kurse richten sich an alle Teilnehmer:innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.

Unterrichtsinhalte: Begleitung zum Gesang von Hits und Oldies aus dem Rock-, Pop- und Liedermachereich sowie Erweiterung des Barré-Spiels und Finger-Picking, Tabulaturtechnik und Melodie nach Noten. Anregungen und Songwünsche werden gerne entgegengenommen.

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Mo, 22.1.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 16 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 92,80 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



Rainer Migenda

913 F Spielkreis 2 vor den Osterferien

Leitung: Rainer Migenda
Termine: ab Di, 16.1.2024, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 46,40 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

914 F Spielkreis 2 nach den Osterferien

Leitung: Rainer Migenda
Termine: ab Di, 7.5.2024, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 46,40 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

915 F Spielkreis 3

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Do, 18.1.2024, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 81,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

916 F Spielkreis 4

Leitung: Norbert Gerbig
Termine: ab Do, 18.1.2024, 19.15 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 16 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 92,80 €
Sachkosten: 3,50 €

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de

919 Mundharmonika/ Bluesharp für Einsteiger:innen Spielen(d) lernen ohne Noten und Theoriekennt- nisse



In diesem Online-Kurs wird das Spielen der Bluesharp/Mundharmonika gelehrt, welche häufig im Blues, Pop, Rock, Country und in der Volksmusik gespielt wird. Klein, vielfältig einsetzbar und oft unterschätzt. Ein vollwertiges Instrument für die Hosentasche.

Es wird Wissen rund um das Thema Mundharmonika/Bluesharp, über Atem- und Grundtechniken des Spielens u. v. m. erlernt.

Sie benötigen eine diatonische Richter-Mundharmonika in „C“, auch Bluesharp genannt. Dabei handelt es sich um eine diatonische Mundharmonika in „Richterstimmung“, die über zehn Kanzellen/Blasöffnungen verfügt, z. B. von Seydel.

Ein entsprechendes Instrument kann vorab über unseren Dozenten vergünstigt bezogen und direkt an die Adresse der Teilnehmenden versendet werden. Unter 0176-346 443 92 oder per E-Mail an harplernen@gmail.com steht er Ihnen auch mit Tipps zum Kauf gern zur Verfügung.

Dieser Kurs findet online über MS Teams statt. Sie bekommen den Zugangslink kurz vor dem ersten Kurstermin per E-Mail zugeschickt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Kay Steffens
Termine: ab Do, 29.2.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online-Kurs
Dauer: 4 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 40,00 €

Nacht der Lieder am 20. April 2024 in der Christuskirche

Norbert Gerbig & Friends präsentieren am 20. April 2024 wieder die Nacht der Lieder in der Christuskirche. Die Besucher:innen erwarten einen Abend mit handgemachter Musik und anspruchsvollen Texten in gemütlicher Atmosphäre. Gastgeber und langjähriger VHS-Gitarrenkursleiter Norbert Gerbig hat auch dieses Jahr ein Programm mit vielen neuen Liedern und einer ungewöhnlichen Besetzung zusammengestellt. Die Gruppe präsentiert einen stimmungsvollen Sound mit mehrstimmigen Gesangssätzen und vielen musikalischen Überraschungen. Im Vordergrund stehen jedoch weiterhin die Texte, mal nachdenklich, mal bissig, mal humorvoll. Als Gast wird in diesem Jahr der Liedermacher Phillip Omlor aus Braunschweig auftreten.

Das Konzert beginnt um 20 Uhr.
Der Eintritt beträgt 10,00 €.
Karten im Vorverkauf gibt es ab März in der Humboldt-Buchhandlung Gladbeck.

920 F Morgenatelier: Öl- und Acrylfarbe mit viel Spaß und Freude am Montag kreativ in die Woche -

Sie möchten gemeinsam mit anderen kreativ sein und gegenseitig Ideen austauschen? In diesem Morgenatelier haben Sie die Möglichkeit, alles über Öl- oder Acrylmalerei zu erfahren und auszuprobieren. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern und z. B. pastoses Arbeiten oder die Spachteltechnik erlernen. Material kann auf Wunsch besorgt werden.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 139,20 €

921 F – 922 F Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken

In diesen Kursen haben Anfänger:innen die Möglichkeit, verschiedene darstellerische Techniken kennen zu lernen. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Sie können mit Kohle oder Bleistift zeichnen oder mit Öl- oder Aquarellfarben malen. Unterschätzen Sie sich nicht, denn Zeichnen ist erlernbar. Bringen Sie bitte zunächst nur preiswertes Zeichenpapier A2, weiche Blei- oder Kohlestifte und sonstiges vorhandenes Material mit. Bevor Sie Farben kaufen, lassen Sie sich von der Kursleiterin beraten.



Ulrike Reichwein

921 F Gruppe 1

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Di, 16.1.2024, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 104,40 €

922 F Gruppe 2

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 33 U.Std.
Entgelt: 95,70 €



923 F „Skizze“ – und dann?

Ein Kurs, der durch zeichnerische Grundlagen führt und neugierig auf Ausarbeitungen macht. Techniken wie Aquarell, Buntstift, Bleistift, Pastell, Kohle werden vorgestellt und kommen individuell zum Einsatz. Zunächst bitte nur vorhandenes Material mitbringen, auf jeden Fall Skizzenpapier und Bleistift.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Do, 18.1.2024, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 139,20 €

Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter www.facebook.com/vhsgladbeck/

925 F Malen mit Acrylfarben

Wenn Sie Spaß am Umgang mit Farben und Materialien haben, können Sie hier verschiedene Malverfahren und Techniken ausprobieren und miteinander kombinieren. In Basisübungen erlernen Sie das Farbmischen, den Bildaufbau und das „richtige Sehen“ eines Motivs. Auch Spachtelmassen und andere Materialien können eingearbeitet werden.

Von der gegenständlichen Malerei, wie Stillleben, Blumen und Landschaften bis hin zur abstrakten Malerei ist in diesem Kurs alles möglich. Sie werden systematisch an die einzelnen Techniken herangeführt, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, diese selbstständig sinnvoll einzusetzen.

Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihr Spektrum im Umgang mit Farben und Materialien erweitern.

Materialanschaffungen und Empfehlungen dazu werden im Kurs besprochen. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

Leitung: Sabine Doll-Hoffmann
Termine: ab Mo, 22.1.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 19 Termine, 57 U.Std.
Entgelt: 176,70 €



Sabine Doll-Hoffmann

927 F – 930 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anfänger:innen erlernen die Techniken der Aquarellmalerei in kleinen Schritten durch Übungen zum Thema Landschaften (Himmel – Wolken – Bäume), Blumen, Tiere, Stillleben. Bilderfassung und Umsetzung in Aquarell, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farbenlehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen, die auch Fortgeschrittenen helfen, ihre Techniken zu verbessern und ihren eigenen Stil zu finden und zu fördern.

Wer mag, hat in diesem Kurs auch Gelegenheit, Acrylfarben und Spachtelmassen auszuprobieren oder diese mit der Aquarellmalerei zu kombinieren.

In der ersten Stunde wird über die verschiedenen Papiere, Pinsel und Farben gesprochen.

927 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene vor den Osterferien

Leitung: Karin Schwarz
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 87,00 €

928 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene nach den Osterferien

Leitung: Karin Schwarz
Termine: ab Mi, 10.4.2024, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 104,40 €

Bereits vorhandenes Material bringen Sie bitte mit. Materialbestellung ist möglich.



Karin Schwarz



© Karin Schwarz

929 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene vor den Osterferien

Leitung: Karin Schwarz
Termine: ab Do, 18.1.2024, 17.30 - 19.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 87,00 €

930 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene nach den Osterferien

Leitung: Karin Schwarz
Termine: ab Do, 11.4.2024, 17.30 - 19.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 87,00 €

932 Acrylic Pouring Wochenend-Workshop Kleingruppe

In diesem Wochenend-Workshop steht der Spaß am Umgang mit Farben und den endlosen Möglichkeiten des Acrylgießens im Vordergrund. Tauchen Sie ein in ein Farbenspiel der besonderen Art. Lassen Sie sich inspirieren von fantasievollen Zellstrukturen, bizarren Farbverläufen und vielfältigen Möglichkeiten der Gestaltung. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse in der Malerei. Unter fachkundiger Anleitung machen wir uns in diesem Workshop den Zufall zu Nutze, lassen uns aber nicht vollständig von ihm leiten.

Eigene hochwertige Acrylfarben können verwendet werden, günstige Discounterfarben eignen sich wegen zu geringer Pigmentierung nicht für diese Technik.



© Sascha Hoffmann



© Sascha Hoffmann

Bitte bringen Sie mit: 4 kleine Leinwände ab dem Format 20 x 20 cm bis ca. 40 x 40 cm, Gummihandschuhe, große Abfallsäcke, flache Kartons, die etwas größer sein müssen als die mitgebrachten Leinwandformate.

Die Materialkosten von ca. 25,00 € für das Grundmaterial (Pouringmedium, Silikonöl, Acrylfarbe schwarz und weiß) sind am Veranstaltungstag an die Kursleitung zu zahlen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Sascha Hoffmann
Termin: Sa, 27.1.2024, 11.00 - 16.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 38,70 € (keine Ermäßigung)

948 Schmuck aus Silver Clay Kleingruppe

Gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit Silver Clay. Silver Clay ist Feinsilber aufbereitet als Knete, Paste und Spritze. Es kann modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung.

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Eigenschaften von Metal Clay kennen und erfahren, wie Zubehör und Steine verarbeitet werden. Der Entwurf von Schmuckstücken wird ebenso behandelt wie die verschiedenen Techniken der Schmuckgestaltung.



© Martina Eiselein

Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

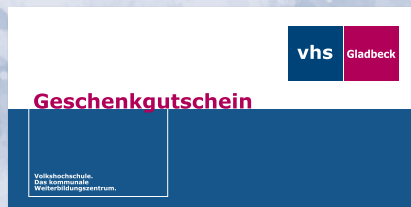
Leitung: Martina Eiselein
Termin: So, 10.3.2024, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 33,60 € (keine Ermäßigung)

Silver Clay, Furnituren und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach persönlichem Verbrauch abgerechnet (Minimum ca. 30,00 €), Brand und Werkzeugbenutzung pro Person pauschal 12,00 €.

Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag
... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



955 Einführung in die Handhabung einer Digitalkamera

Was fange ich mit meiner Digitalkamera an? Wie bediene ich meine Kamera? Diese Fragen besprechen wir in einer Gruppe von maximal 5 Teilnehmenden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Kameratyp an. Am Kursabend werden ein aufgeladener Akku und die Bedienungsanleitung benötigt.



© Frank Konopka

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Frank Konopka
Termin: Mi, 28.2.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 19,10 € (keine Ermäßigung)

970 F – 971 F Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger:innen werden Grundkenntnisse der Aufbaukeramik, des Modellierens von Reliefs und des Glasierens vermittelt. Für Fortgeschrittene bietet sich die Möglichkeit einer Vertiefung der bereits erlernten Techniken. So können anspruchsvoll gestaltete Reliefs, Gefäße, Figuren, Masken u. ä. unter fachlicher Anleitung erarbeitet werden. Ein großräumiger Ofen steht zur Verfügung, so dass unter Verwendung besonders grobschamottierter Tone auch Werkstücke für Garten und Terrasse erstellt werden können. Wünsche der Teilnehmer:innen werden berücksichtigt. Im Kurs hergestellte Teile können in der VHS gebrannt werden.

957 Grundkurs Fotografie Was kann ich alles mit meiner Digitalkamera machen?

In diesem Kurs widmen wir uns Porträt- sowie Landschaftsaufnahmen. Hierbei ist es wichtig zu wissen, wie die eigene Kamera zu bedienen ist. Anhand von Beispielen und Übungen sammeln wir Erfahrung mit der digitalen Kamera. Bei einem Außentermin werden praktische Übungen gemacht, so dass die Teilnehmenden Sicherheit im Umgang mit ihrer Kamera erlangen.

Zum ersten Treffen ist es wichtig, die eigene Kamera mit Bedienungsanleitung mitzubringen.

Leitung: Frank Konopka
Termine: Do, 29.2.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
 Do, 7.3.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
 Sa, 9.3.2024, 9.00 - 12.15 Uhr
 Do, 14.3.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
 Do, 21.3.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 46,40 €

970 F Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene vormittags

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Di, 6.2.2024, 9.30 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 93,00 €
Sachkosten: 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Foto-AG an der VHS



Aus unseren Fotokursen ist eine Foto-AG entstanden. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, um sich fachlich auszutauschen. Schon mehrere Ausstellungen im Haus der VHS, in der Stadtbücherei, im Innovationszentrum Wiesenbusch und im Rathaus hat die Foto-AG bereits gestaltet.

Auf ihrer Website www.foto-ag-gladbeck.de lernen Sie die Mitglieder und einige ihrer Fotos kennen. Wenn Sie Interesse haben mitzumachen, dann melden Sie sich in der VHS – Tel. 99 24 15.



971 F Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene abends

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Di, 6.2.2024, 18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 93,00 €
Sachkosten: 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

974 F Bildhauerei – Holz Holzschnitzen

Holz ist ein Werkstoff ganz eigener Art. Es strahlt Wärme und Leben aus. Anfänger:innen wie Fortgeschrittene lernen die wichtigsten Grundlagen in der manuellen, künstlerischen Holzbearbeitung. Die Gespräche in der Gruppe und Einzelbetreuung sollen dazu beitragen, eigenständige bildhauerische Projekte zu erarbeiten.

Kaufen Sie die nötigen Werkzeuge erst nach Rücksprache mit dem Kursleiter.

Leitung: Ralf Augustin
Termine: ab Do, 15.2.2024, 17.30 - 20.30 Uhr
Ort: Anne-Frank-Realschule, Kortestr. 13
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 87,00 €



© Ralf Augustin

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre
Programmwünsche.



980 F Ikebana Blumen zu ihrer eigentlichen, schönsten Gestalt erwecken

IKEBANA ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Geschmack, vor allem aber Liebe zu den Pflanzen verlangt, verbunden mit Phantasie und einem genauen Schauen, einem Erleben und Darstellen der Jahreszeiten und des Wachstums.

Sie lernen, dass durch Beschneiden und Biegen von Zweigen und Blüten, durch sorgfältige Anordnung in einem darauf abgestimmten Gefäß und nach bestimmten strengen Regeln ein Kunstwerk entsteht, das die natürliche Anmut und Schönheit der Zweige und Blumen auf eine besondere Weise zur Geltung bringt.

Informationen über die Kosten der Anschaffung von Gefäß, Schere und Kenzan erhalten Sie durch die Kursleitung.

Leitung: Renate Becker
Termine: ab Di, 6.2.2024, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 81,20 €



© Das Foto des „Lebensart“-Fotografen Egon Maier zeigt die Ikebanakursteilnehmerin **Ulrike Turek** und die Kursleiterin **Renate Becker**.

Sie möchten in der nächsten lokalen Ausgabe der VHS eine Anzeige platzieren?

Sprechen Sie uns gerne an!

Medienberaterin
Martina Schmidt

Tel. 02043-46006 | m.schmidt@heweadruck.de

Ihr regionaler Medienpartner.
hewea druck





Fachbereichsleitung

Dr. Edesa Paheshti

Tel.: 99 23 09

E-Mail:

edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

**Gesundheits-
bildung**

Körperschulung und Bewegung

Körperliche Probleme lassen sich häufig auf fehlende Bewegungsanreize zurückführen. Mit unseren Fitnesskursen ist sowohl ein Einstieg als auch eine Vertiefung in gesundheitsorientierte Bewegung zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens möglich.

Gezielte Muskel-, Dehn- und Entspannungsübungen helfen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates, erhalten so die körperliche Leistungsfähigkeit und lösen Spannungsschmerzen. Gehen Sie einen aktiven Weg mit der Volkshochschule: Erleben Sie Gesundheit, Freude und Wohlbefinden durch gezielte Bewegung und Entspannung.

1000 F Fit ab 50 für Frauen

Der Kurs bietet ein umfassendes Gymnastik- und Ausdauerprogramm, abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit von Frauen. Mit peppiger Musik soll der Spaß an der Bewegung erlebt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Leitung: Susanne Sinke
Termine: ab Do, 11.1.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3
Dauer: 16 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 108,80 €



1001 F Fit und gesund im Alltag

Schwerpunkte des Angebotes sind Übungen zur Mobilisierung, zum Dehnen und Kräftigen.

Ziel ist, durch Erfahren der Aufgaben körperlicher Strukturen eine Steigerung der Beweglichkeit und der muskulären Stabilität zu erhalten. Dabei spielt die Rumpfstabilität eine große Rolle. Übungen werden an den körperlichen Befindlichkeitsstatus der Teilnehmer:innen angepasst.

Bewegungsformen in der Sporthalle ermöglichen vom Alltag abzuschalten, die Freude an der Bewegung zu erleben und die Fitness für Arbeit, Freizeit und insgesamt das tägliche Leben zu steigern.

Leitung: Ingeborg Busch
Termine: ab Do, 18.1.2024, 20.15 - 21.15 Uhr
Ort: Ratsgymnasium, Mittelstr. 50
Dauer: 20 Termine, 26,67 U.Std.
Entgelt: 90,70 €



Ingeborg Busch

1002 Kraft- und Ausdauertraining

Das Fitnessprogramm sieht eine kombinierte Trainingsform im Krafraum und im Wald vor. Sowohl Ausdauer und Beweglichkeit als auch Kraft und Gewandtheit werden verbessert.

Als Ausgleich zu Beruf und Alltag werden durch funktionelle Bewegungsübungen eine Kräftigung des Muskelapparates, Förderung der Beweglichkeit, Stabilisation der Wirbelsäule sowie ein Abbau von Verspannungen und Stress erzielt.

Der abschließende Waldlauf (in Leistungsgruppen) steigert Ausdauer und körperliche Leistungsfähigkeit und schützt den Bewegungsapparat vor frühzeitigen Verschleißerscheinungen.

1002 F Kraft- und Ausdauertraining für Frauen und Männer ab 18 Jahren

Leitung: N. N.
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: VfL-Treff, Schützenstr. 120
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 115,60 €
Sachkosten: 51,00 € für Raummiete und Gerätenutzung



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

1004 F – 1005 F

Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Aktivieren Sie vernachlässigte und überbeanspruchte Muskulatur durch gezielte Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. So vermeiden Sie Haltungprobleme bzw. wirken diesen entgegen.

Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Sie besprechen und üben wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag.

1004 F Gruppe 1 vormittags

Leitung: Heike Herzogenrath
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 9.30 - 10.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 16 Termine, 21,33 U.Std.
Entgelt: 72,50 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1005 F Gruppe 2 vormittags

Leitung: Heike Herzogenrath
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 10.45 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 16 Termine, 21,33 U.Std.
Entgelt: 72,50 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1006 F Gruppe 3 abends

Leitung: Sabine Schneider
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22
Dauer: 19 Termine, 38 U.Std.
Entgelt: 129,20 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1007

Yoga auf dem Stuhl – für Senior:innen und Teilnehmer:innen mit Bewegungseinschränkungen –

Stuhl-Yoga eignet sich für Menschen, die gerne Yoga praktizieren möchten, sich aber nicht zutrauen, Yoga auf dem Boden auf einer Matte am Boden auszuüben. Inhalt des Kurses sind Yogaübungen, die auf und ggf. um den Stuhl herum ausgeführt werden. Ergänzt wird dies durch Atmen- und Entspannungsübungen. Ziel ist es, auf schonende Weise Beweglichkeit und Koordination zu verbessern, den Atemraum zu erweitern und Kraft und Ausdauer zu fördern.

Bitte bringen Sie Stoppersocken und bequeme Kleidung mit!

Leitung: Petra Sleiman
Termine: ab Fr, 19.1.2024, 15.00 - 16.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38
Dauer: 8 Termine, 10,67 U.Std.
Entgelt: 36,20 €

1008

Vitalgymnastik Nehmen Sie sich Zeit, Ihren Körper vital, beweglich und belastungsfähig zu erhalten!

Was unseren Körper vital erhält sind unter anderem Kraft, Geschmeidigkeit, Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit. Dieser Kurs sorgt für eine Stärkung dieser Funktionen.

Leitung: Sabine Schneider
Termine: ab Di, 16.1.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 102,00 €



1014 F

Starker Rücken durch Wirbelsäulengymnastik und Faszientraining

Neue Anmeldungen sind möglich!

Durch einen ausgewogenen Mix aus funktioneller, gelenkschonender Gymnastik und Faszientraining geben Sie Ihrem Rücken Halt und Stärke. Die Beweglichkeit der Gelenke und Kräftigung der Muskulatur wird gefördert und überbeanspruchte Muskeln entspannt. Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den ganzen Körper wie ein Netz durchziehen. Verkleben die Faszien, z. B. durch nicht ausreichendes Dehnen, Stöße oder Verletzungen, kann es zu Beschwerden wie Nackenverspannungen oder Rückenschmerzen kommen.

In diesen Kursen lernen Sie Methoden kennen, die Verklebungen der Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie ein Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren), 2 Tennisbälle, 2 Socken, eine Isomatte und ein Handtuch mit!

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 10.10 - 11.40 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 81,60 €



© Klett

1016 F – 1018 F**Pilates**

Pilates ist ein effektives, sanftes Ganzkörpertraining. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen stärken das Körperzentrum (Rücken, Bauch, Becken), mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke und verbessern damit die Körperhaltung, die Koordination, die Bewegungskompetenz und somit das Wohlbefinden.

1016 F**Pilates 50+****Leitung:** Heike Robinson**Termine:** ab Mo, 15.1.2024, 8.30 - 10.00 Uhr**Ort:** (ehem.) Markuskirche,
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.**Entgelt:** 81,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1018 F**Pilates am Vormittag****Leitung:** Heike Robinson**Termine:** ab Mi, 17.1.2024, 8.30 - 10.00 Uhr**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.**Entgelt:** 81,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1026 F***Body-Fit***

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bei flotter Musik zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das Fitnessprogramm beginnt mit Aerobicseinheiten in Form von leichten Schrittfolgekombinationen. Das anschließende Workout beinhaltet Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und bringt „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po in Form.

1020 F**Fit mit Pilates und
Wirbelsäulengymnastik**

Durch einen Mix aus Pilates und funktioneller, gelenkschonender Gymnastik verbessern Sie Ihre körperliche Fitness, Haltung und Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

1022 F – 1023 F**Pilates**

„Es ist der Geist, der sich den Körper formt.“ Aus dieser Erkenntnis hat Joseph Pilates eine fundierte Trainingsmethode entwickelt, die Bewegung mit Wahrnehmung verbindet. Das Training fokussiert auf die Effizienz der Motorik, indem die Ressourcen des Körpers optimiert werden und wirkt dadurch präventiv und korrektiv. Im Mittelpunkt stehen die Verbindung der Bewegung mit der Atmung, der Einsatz der tiefen Bauchmuskulatur und ein korrektes Skelettlalignment. Das Training beinhaltet Übungen, die Stabilität und Mobilität, Kraft und Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannung fördern. Daraus resultiert eine Maximierung des neuromuskulo-skelettalen Apparats im Alltag und in allen sportlichen Leistungen.

Der Kurs eignet sich **nicht für Teilnehmer mit gravierenden Schäden des Bewegungsapparats**. Bitte befragen Sie ggf. ärztliches Fachpersonal. Vorerfahrung in anderen Bewegungsbereichen von Vorteil.

Leitung: Angela Jamin**Termine:** ab Mo, 15.1.2024, 19.30 - 21.00 Uhr**Ort:** Mosaikschule, Zum Stadtwald 3 b**Dauer:** 18 Termine, 36 U.Std.**Entgelt:** 122,40 €

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, eine Matte und ein Handtuch mit!

Leitung: Heike Robinson**Termine:** ab Mo, 15.1.2024, 10.15 - 11.45 Uhr**Ort:** (ehem.) Markuskirche,
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.**Entgelt:** 81,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1022 F**Pilates****Workout am frühen Abend****Leitung:** Daniele Schwander**Termine:** ab Do, 1.2.2024, 18.30 - 19.45 Uhr**Ort:** (ehem.) Markuskirche,
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38**Dauer:** 15 Termine, 25 U.Std.**Entgelt:** 100,00 €

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, Antirutschsocken, eine Matte und ein Handtuch mit!

1023 F**Pilates****Workout am Abend**

Neue Anmeldungen sind möglich!

Leitung: Daniele Schwander**Termine:** ab Do, 1.2.2024, 20.00 - 21.15 Uhr**Ort:** (ehem.) Markuskirche,
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38**Dauer:** 15 Termine, 25 U.Std.**Entgelt:** 100,00 €

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, Antirutschsocken, eine Matte und ein Handtuch mit!

Gesucht & nicht gefunden?

Bitte nennen Sie uns Ihre
Programm Wünsche.



1027 – 1030 Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness-Workout, der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.



Sowohl Tänzer:innen als auch Nichttänzer:innen können einem Zumba®-Workout sofort und einfach folgen. Zumba kreiert eine Partyatmosphäre, die Nichttänzer:innen, Anfänger:innen und Schüchterne animiert, an einem Gruppen-Workout teilzunehmen. Alle Teilnehmenden fühlen sich wohl, weil sie einfach mitmachen und die Party genießen können.

Die leidenschaftlichen und explosiven Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik sprechen für sich selbst und motivieren die Teilnehmenden während des Workouts – man will immer wiederkommen.



Sylvia Grillo

1027 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22
Dauer: 9 Termine, 9 Z.Std.
Entgelt: 36,00 €

1028 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mo, 8.4.2024, 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22
Dauer: 12 Termine, 12 Z.Std.
Entgelt: 48,00 €

1029 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Erich-Kästner-Realschule,
Pädagogisches Zentrum,
Kortenkamp 11, Gladbeck
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €

1030 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mi, 10.4.2024, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Erich-Kästner-Realschule,
Pädagogisches Zentrum,
Kortenkamp 11, Gladbeck
Dauer: 12 Termine, 12 Z.Std.
Entgelt: 48,00 €

1039 F Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode – benannt nach dem Physiker Moshé Feldenkrais – arbeitet nach dem Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“. Mit einfachen, aber genauen Bewegungsübungen lernen Sie, Bewegungsmuster Ihres Körpers wahrzunehmen und zu verändern. Die Feldenkraismethode stellt gewohnte Bewegungsmuster in Frage und fordert dazu heraus neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. So ändern Sie Schritt für Schritt die Haltung und lernen sich leichter zu bewegen. Die Methode ist für jedes Alter geeignet.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Badelaken und evtl. eine Decke mit.

Leitung: Marianne Becker
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 16.30 - 17.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 18 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 84,50 €

1040 Der Weg zu mehr Gelassenheit Angebot für städtische Mitarbeiter:innen

Finde durch Mindset und Übungen aus dem Pilates zurück in deine Mitte. Lass die Belastungen in deinem Kopf und die Verspannungen in deinem Körper einfach los und erfahre somit mehr Leichtigkeit in deinem Leben.

Diese Kombination von Mindset und Körperübungen unterstützt dich wieder mehr in deine Kraft zu kommen und gibt dir somit wieder mehr Elan für den Alltag.

Leitung: Melanie Hein
Termine: ab Do, 11.1.2024, 16.45 - 18.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 7 Termine, 11,67 U.Std.
Entgelt: 46,66 €

1047 F – 1061 F Yoga

Die ruhigen Haltungen des Hatha-Yoga und die friedvolle geistige Sammlung in den meditativen Übungen führen den Geist in die unbelastete Wahrnehmung des Augenblicks.



Mit entspannenden und vitalisierenden Yoga-Techniken wird geistige Ruhe und innere Stärke aufgebaut, der Stoffwechsellhaushalt und das Immunsystem unterstützt, die Konzentrationsfähigkeit erhöht und die Elastizität gefördert. Sie entspannen Körper und Geist und kommen somit von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe und können das Unwesentliche vom Wesentlichen besser unterscheiden.

Bitte bringen Sie zu allen Yogakursen eine Übungsmatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit!

1047 F Yoga-Grundkurs

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes
Termin: ab Mo, 22.1.2024, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 81,60 €

1048 Yoga-Grundkurs

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes
Termin: ab Mi, 24.1.2024, 16.45 - 18.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülsler Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 81,60 €

1055 F Yoga Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termin: ab Mi, 17.1.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 20 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 136,00 €

1057 Yoga Mittelstufe

Leitung: Man Lai Bittner
Termin: ab Di, 16.1.2024, 16.45 - 18.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 21 Termine, 42 U.Std.
Entgelt: 142,80 € (keine Ermäßigung)

1061 F Yoga – Aufbaukurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termin: ab Mi, 17.1.2024, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 20 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 136,00 €

1065 F Vinyasa-Flow Yoga

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und sportlicher Yogastil. Durch die Verbindung von Atem und Bewegung entsteht ein harmonischer Bewegungsfluss. Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen selbst, die Asanas, die kreativ in den Bewegungsablauf eingebettet werden.

Regelmäßiges Üben verbessert die Muskelkraft, schult das Gleichgewicht und erhöht die Flexibilität. Weitere positive Einflüsse sind der Abbau von Stress, die Förderung der Achtsamkeit und der Aufbau neuer Energie. Vinyasa Yoga ist Meditation in Bewegung.

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und ein Handtuch mit!

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes
Termin: ab Mi, 24.1.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülsler Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 81,60 €



**Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage**



1068 F Yoga gegen Rückenschmerzen

Leitung: Man Lai Bittner
Termin: ab Di, 16.1.2024, 10.45 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 22 Termine, 44 U.Std.
Entgelt: 149,60 €

1070

Mehr Zufriedenheit und Gelassenheit durch Achtsamkeit und Meditation Workshop

Ruhe finden in einer hektischen Welt?
Sehnen Sie sich auch danach?

Viele Studien belegen die positiven Wirkungen von Achtsamkeit und Meditation, z.B. bei Bluthochdruck, Migräne, innerer Unruhe und Schlafstörungen. Atem-, Körper- und Sinneswahrnehmungen- all dies sind Hilfsmittel, um den bewegten Geist zur Ruhe zu bringen. Die Folge ist eine wohltuende innere Stille, die uns Zufriedenheit schenkt.

In diesem Seminar werden verschiedene Wirkungsweisen von Achtsamkeitsübungen vorgestellt und ausprobiert. Lockernde Yogaübungen halten den Körper entspannt und Tipps für das Üben zu Hause runden diesen Nachmittag ab.

Geübt werden kann auf dem Boden/Stuhl sitzend oder liegend.

1071

Entspannungsyooga Workshop

Ruhe und Entspannung gehören genauso wie Aktivität und Anspannung zu unserem Leben. Da in unserem Alltag oft die Spannungsseite überbetont ist, tragen in diesem Workshop achtsame Bewegungsabläufe zu einer Beruhigung von Körper und Nervensystem bei.

Kräftigende und fließende Yogaübungen bewirken, dass die Muskulatur den Wechsel von An- und Entspannung erlebt. Regenerierende Atemübungen, die gut in den Alltag zu integrieren sind, beruhigen den Geist. Begleitet von wohltuenden Klängen genießen Sie mit allen Sinnen.

Zum Abschluss können Sie in einer ausgiebigen Endentspannung zur Ruhe kommen.

Dieses Seminar ist für Einsteiger:innen und Meditationserfahrene geeignet. Die reine Meditationszeit beträgt 3 x 10-15 Minuten.

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. eigenes Yogakissen, Meditationsbänke sind vorhanden

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Fr, 12.4.2024, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.



Sabine Schüren

Keine Yogaerfahrungen notwendig.

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- bequeme Kleidung
- evtl. eigenes Yogakissen oder Sitzkissen

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Sa, 22.6.2024, 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.

1086 F

Medizinisches Qi Gong

Professor Zang Guangde hat in den 70er Jahren an der Sporthochschule Beijing die Qi-Gong-Methode „Daoyin Yangcheng Gong“ entwickelt. Diese beruht auf der einfachen wie genialen Idee, dass es, wenn es für jede Erkrankung eine Medizin gibt, dann doch auch für jede Erkrankung ein spezielles Qi-Gong geben kann. Damit hat man in der Therapie und Rehabilitation Qi-Gong-Methoden zur Verfügung, die den Heilungsprozess fördern und stützen sollen. Auch in der Prävention kann so häufig auftretenden Erkrankungen angemessen begegnet werden.



So gibt es z. B. spezielle Qi-Gong-Methoden zur Beruhigung des Herzens und Regulierung des Kreislaufs, zur Verbesserung des Immunsystems oder zur Stärkung des Qi (der Lebensenergie).

Leitung: Young-Soon Moon

Termine: ab Mi, 24.1.2024, 19.00 - 19.45 Uhr

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum Brauck, Roßheidestr. 40

Dauer: 15 Termine, 15 U.Std.

Entgelt: 67,50 €

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



1090

Hoop up and shine! Hoopdance Workshop

Steig mit mir in die Welt des Hoopdances ein und freue dich darauf, außer dem klassischen Bauchhooping, viele neue Wege in und aus dem Reifen zu entdecken. Ich zeig dir Basics auf denen sich unzählige Tricks im Hoopdance aufbauen.



Sina Döbbeler

Eine kleine Choreografie in Kombination der erlernten Tricks lässt dich nach 2 Stunden mit einem „Hoop up and Shine“ grinsend aus dem Workshop kreisen.

Neben bequemer Sportbekleidung sind Fitness Hoop sowie Hallensportschuhe zum Training mitzubringen.

Leitung: Sina Döbbeler
Termin: Sa, 3.2.2024, 12.00 - 14.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal
Entgelt: 33,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.

1091

Stand up Paddling

Möchten Sie sich mal so richtig auspowern? Und dabei die Natur aus einer anderen Perspektive erleben? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige für Sie! SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Auch die Balance wird trainiert. Daher ist eine gute Beweglichkeit/Grundfitness Voraussetzung für den Kurs.

In einer theoretischen Einführung werden den Teilnehmenden Grundkenntnisse zu Material- und Paddeltechnik sowie die Verhaltensregeln auf Fließgewässern und Kanälen vermittelt. Auch über die Gefahren und Sicherheitsvorkehrungen beim Stand Up Paddling wird informiert und bei der Tour auf die Besonderheiten des Naturschutzgebiets Lippe eingegangen.

Danach geht's aufs Wasser in Dorsten (ca. 6 km, 2 - 2,5 h). Ein erfahrener, zertifizierter SUP-Instructor gibt Ihnen Hilfestellungen, wie Sie die Theorie ganz leicht in die Praxis umsetzen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger:innen stehen schon nach ca. 10 Minuten auf dem Board.

Bitte Sportkleidung (Lauf- oder Funktionskleidung) und Schuhe/FlipFlops, die nass



werden dürfen, mitbringen. Board und Paddel werden gestellt. Bei kühleren Temperaturen kann Neoprenkleidung gegen einen Aufpreis in Höhe von 5,00 € gemietet werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- gute Fitness/Beweglichkeit (vom Knien in den Stand kommen)
- Mindestalter: 14 Jahre
- nur Schwimmer (mindestens 15 Minuten schwimmen im offenen Gewässer)
- Maximalgewicht: 130 kg

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Thomas Libor
Termin: Mo, 17.6.2024, 17.30 - 20.00 Uhr
Ort: Kurt-Schumacher-Str. 28, Dorsten (Parkplatz gegenüber Sporthalle)
Sachkosten: 45,00 €

1093 F - 1094 F

Rückenschule für städtische Mitarbeiter:innen

Langes Sitzen am Schreibtisch führt häufig zu Rückenproblemen. In unserer Rückenschule während der Mittagspause lernen Sie unter fachkundiger Anleitung aktiv dagegen vorzubeugen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte und ein Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren) mit!



1093 F
Gruppe 1

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 12.10 - 12.40 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 27,20 €

1094 F
Gruppe 2

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 12.50 - 13.20 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 27,20 €



1095 Erste Hilfe Schulung für VHS-Kursleitende

In Kooperation mit der Feuerwehr der Stadt Gladbeck bereiten wir Sie auf den Notfall vor. Die Schulung umfasst neun Unterrichtseinheiten und setzt einen Schwerpunkt in der praxisorientierten Ausbildung.

Auszug aus den Lerninhalten:

- Verhalten des Erst-Helfers
- Notrufmeldemittel
- Absichern der Unfallstelle
- Retten bei akuter Gefahr
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit
- Maßnahmen bei Atemstillstand
- Maßnahmen bei Herz-Kreislauf-Stillstand
- Wundversorgung
- Schockbekämpfung
- Vergiftungen
- spezielle Erkrankungen
- spezielle Verletzungen

Die Kursinhalte entsprechen den aktuellen Empfehlungen des Beirates für Wiederbelebung der Bundesärztekammer.

Für diese Schulung sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ein Zertifikat über Ihre Teilnahme erhalten Sie per Post.

Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 5 Tage vor Beginn.

Termine: TBA, 8.30 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 1 Termin, 9 U.Std.
Entgelt: entgeltfrei

1096 Progressive Muskelentspannung Entspannt ins Wochenende

Progressive Muskelentspannung richtet sich an alle Menschen, die eine wirkungsvolle Methode suchen, um richtig zu entspannen und den Kopf auszuschalten. Einmal in der Woche mit Übungen zu verbringen und diese auch zu Hause zu trainieren. Jeder kann es versuchen.

Leitung: Lisa Kickuth
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 17.00 - 17.45 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal
Dauer: 8 Termine,
Entgelt: 120,00 € (keine Ermäßigung)

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!



1099 Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieses halbtägige Kursangebot richtet sich daher an diejenigen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und es werden auch die Aspekte Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz erörtert. Darüber hinaus thematisieren wir mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Leitung: Beate Letzel
Termin: Do, 11.4.2024, 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – wir bitten aber dennoch um eine rechtzeitige Anmeldung!



Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hospiz-Verein Gladbeck e. V. statt.



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Dr. Edesa Paheshti
Tel.: 99 23 09
E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

**Haus-
wirtschaft**

Kochen und Backen

Bei uns macht Kochen und Backen Spaß! In der Gemeinschaft brutzeln, neue Rezepte ausprobieren, Tipps und Informationen zur gesunden, schmackhaften Ernährung und für einen ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf zu erhalten, ist viel schöner, als allein am Herd zu stehen.

Erproben Sie neue und exklusive Rezepte für jeden Tag, jeden Geschmack und jedes Können. Vorbereitung, Garen, Anrichten, dazu Tipps und Tricks, das sind die Zutaten unseres Erfolgsrezeptes.

1120

Türkisch kochen und backen

Gemeinsam lernen wir die abwechslungsreiche türkische Küche kennen. Unter der Leitung von Frau Bozoglu bereiten Sie traditionelle, köstliche Gerichte, wie rote Linsensuppe, Mante mit Yoghurt und Lokma in Sirup zu. Afiyet olsun! – Guten Appetit!

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Semiha Bozoglu
Termin: Do, 25.1.2024, 17.30 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
 im Schulzentrum Brauck,
 Kortenkamp 19/21
Entgelt: 19,20 €
Sachkosten: 18,00 €



KOCHEN MACHT SPASS!



Semiha Bozoglu



Angela Cosenza

Für den gemütlichen Teil des Abends haben Sie an unserer Tafel viel Zeit zum Essen, Trinken und für interessante Gespräche. Lernen Sie nette Leute kennen und tauschen Sie sich nach dem Kochen beim Genießen mit unserem Selbstgekochten und einem Glas Wein aus.

Die Kochabende finden im Allgemeinen in der Lehrküche der Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck statt. Dort stehen für alle Zubereitungsarbeiten die entsprechenden Utensilien zur Verfügung.

1121

Genussvolle sizilianische Spezialitäten

Lassen Sie sich in die sizilianische Hausmannskost verführen. Wir bereiten gemeinsam Antipasti, Nudel- und Gemüsegerichte (gefüllte Muschelnudeln mit Ricotta und Spinat – Conchiglie con ricotta e spinaggi) und ein traditionelles Tiramisu zu. Buon appetito! – Guten Appetit!

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Angela Cosenza
Termin: Di, 6.2.2024, 17.30 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
 im Schulzentrum Brauck,
 Kortenkamp 19/21
Entgelt: 19,20 €
Sachkosten: 18,00 €



Kinder kochen

Wir bereiten einfache und lustige Gerichte zu, die gesund sind und lecker schmecken.

Das Entgelt und die Sachkosten beziehen sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind. Wird ein zweites Kind zum Kurs mitgebracht, erhöhen sich die Sachkosten um 6,00 €.

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochkurs.

1122

Groß und Klein gemeinsam am Herd Großeltern kochen mit den Enkelkindern

Alter der Kinder: 6 – 14 Jahre

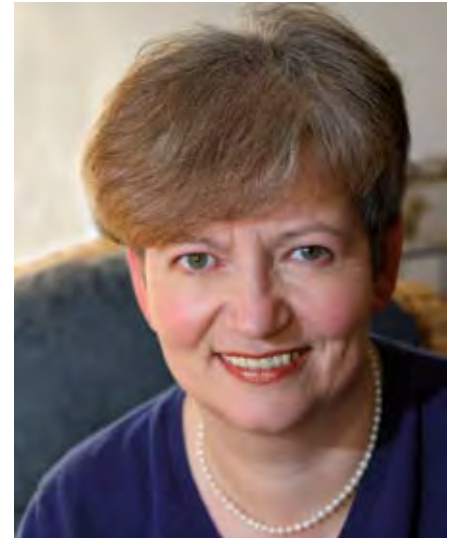
Leitung: Martina Büscher
Termin: Sa, 9.3.2024, 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
im Schulzentrum Brauck,
Kortenkamp 19/21
Entgelt: 20,25 €
Sachkosten: 17,00 €

1123

Groß und Klein gemeinsam am Herd Großeltern kochen mit den Enkelkindern

Alter der Kinder: 6 – 14 Jahre

Leitung: Martina Büscher
Termin: Sa, 20.4.2024, 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
im Schulzentrum Brauck,
Kortenkamp 19/21
Entgelt: 20,25 €
Sachkosten: 17,00 €



Martina Büscher



Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre
Programmwünsche.



Nähen

In unserer Nähschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnitta Auswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück.

Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

1151

Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend Stoffreste, Nähmaschinen-nadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.

Leitung: Beate Lang
Termine: ab Mo, 15.1.2024, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 8 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 138,10 € (keine Ermäßigung)



Fachbereichsleitung

Dr. Edesa Paheshti

Tel.: 99 23 09

E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

**Grundbildung &
Schulabschlüsse**

Lesen und Schreiben von Anfang an

In diesen Kursen haben Erwachsene die Möglichkeit, noch einmal von Anfang an richtiges Lesen und Schreiben zu lernen. Ganz ohne Stress und Konkurrenzdruck werden in einer kleinen Gruppe Versäumtes nachgeholt und Vergessenes aufgearbeitet. Die Kursleitenden gehen dabei individuell auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden ein. So lernt jeder, mit der geschriebenen Sprache umzugehen und diese im Alltag anzuwenden.

Vertrauliche Beratungen sind unter der Rufnummer 47 93 758, persönlich montags, 15.00 - 16.00 Uhr oder nach Vereinbarung in der ehemaligen Markuskirche, Raum 1.03, 1. OG bei Dr. Edesa Paheshti möglich.



Katrin Tilly-Schettgen

1201 F Gruppe 1

Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Mi, 17.1.2024, 18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2
Dauer: 20 Termine, 60 U.Std.
Sachkosten: 20,00 € Sachkosten für Kopien und Verwaltungsgebühr

1202 F Gruppe 2

**In Kooperation
mit dem Caritasverband**



Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Do, 18.1.2024, 8.15 - 9.45 Uhr
Ort: Caritas-Werkstätten, Mühlenstr. 1 - 3
Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.

Einbürgerungstest

Um die deutsche Staatsangehörigkeit zu erwerben, legen Migranten einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ab. Dabei können sie ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen.

Die VHS Gladbeck führt als anerkannte Prüfstelle regelmäßig Einbürgerungstests durch.

Näheres dazu im **Fachbereich 5** oder bei Fachbereichsleiterin Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



Nachträgliche Schulabschlüsse

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, folgende staatliche Schulabschlüsse nachzuholen:

- Erster Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A“)
- Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Die allgemeine Schulpflicht (Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht) muss erfüllt sein.

1210

Erster Schulabschluss-Lehrgang 2. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik und Biologie erteilt. Außerdem findet einmal wöchentlich Förderunterricht statt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Ersten Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“) verfügen und sich auf den im September 2024 beginnenden „Mittlerer Schulabschluss-Lehrgang“ vorbereiten wollen.

Leitung: Dr. Edesa Paheshti
Termine: ab Mo, 08.01.2024, montags bis freitags
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 75 Termine, 240 U.Std.



1212

Mittlerer Schulabschluss-Lehrgang 4. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt. Außerdem findet einmal wöchentlich Förderunterricht statt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Eine nachträgliche Anmeldung ist nicht mehr möglich. Der nächste „Mittlerer Schulabschluss-Lehrgang“ beginnt im September 2024.

Leitung: Dr. Edesa Paheshti
Termine: ab Mo, 08.01.2024, montags bis freitags
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 75 Termine, 300 U.Std.

Alle Lehrgänge finden in der ehemaligen Markuskirche, Bülser Str. 38 statt.

Spätaussiedler:innen und Ausländer:innen haben die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen anstelle des Faches Englisch eine Sprachprüfung in der Herkunftssprache abzulegen.

Die Lehrgänge laufen parallel zum Schuljahr der allgemeinbildenden Schulen und übernehmen auch deren Ferienregelung. Interessierte sollten sich frühzeitig informieren und anmelden.

Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Edesa Paheshti, Tel. 99 23 09 / 47 93 758,
E-Mail: Edesa.Paheshti@stadt-gladbeck.de



(ehem.) Markuskirche
© VHS Gladbeck

Die neuen Lehrgänge beginnen Montag, 02.09.2024! Anmeldungen ab Januar 2024 möglich!

1214

Erweiterter Erster Schulabschluss-Lehrgang

3. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt. Außerdem findet einmal wöchentlich Förderunterricht statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Erweiterten Ersten Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A“) verfügen und sich auf den im September 2024 beginnenden „Mittlerer Schulabschluss-Lehrgang“ vorbereiten wollen.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Leitung: Dr. Edesa Paheshti

Termine: ab Mo, 26.02.2024,
montags bis freitags

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 50 Termine, 270 U.St.

Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses

Jeweils nach den Sommerferien und im Januar führt die VHS Gelsenkirchen einen Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses durch. Der Unterricht findet vormittags und teilweise am frühen Nachmittag statt. Der Erste Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“) ist Aufnahmevoraussetzung.

Ansprechpartnerin:

Elena Albertovskaya, Tel. 02 09/169 53 73.



Elena Albertovskaya

© Thomas Köller

Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Abiturs und der Fachhochschulreife („Fachabitur“) führen folgende Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges durch, die gern weitere Auskünfte geben:

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe

(Abend- oder Tagesschule):
Middelicher Str. 289, 45881 Gelsenkirchen,
Tel. 0209/81 12 60

und

Ruhrkolleg Essen (Tagesschule),
Seminarstraße 9 - 13, 45138 Essen,
Tel. 0201/26 36 40.



Qualitätspartnerschaften der VHS



Seit 2008 wurde der VHS Gladbeck von der **Zertifizierungs-Gesellschaft CERTQUA** (Bonn) wiederholt bestätigt, dass ihr System zum Qualitätsmanagement den Anforderungen der Norm DIN EN ISO 9001:2015 entspricht. (www.certqua.de)



Die Stadt Gladbeck als Trägerin der VHS ist Mitglied im „**Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.**“ (www.vhs-nrw.de)



The Common European Framework (CEF) – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen.

Die Fremdsprachenkurse der VHS Gladbeck orientieren sich an den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. (www.coe.int)



The European Language Certificates (telc)

Die VHS Gladbeck ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachen. (www.telc.net)



Die VHS Gladbeck ist ein vom „**Bundesamt für Migration und Flüchtlinge**“ anerkannter Träger zur Durchführung der Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. (www.bamf.de)

Allgemeine Informationen

Monat	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Januar	3	15.01. <small>Beginn der Kurse</small>	16.01.	17.01. <small>Semestereröffnung</small>	18.01.	19.01.	20.01.	21.01.
	4	22.01.	23.01.	24.01.	25.01.	26.01.	27.01.	28.01.
Februar	5	29.01.	30.01.	31.01.	01.02.	02.02.	03.02.	04.02.
	6	05.02.	06.02.	07.02.	08.02.	09.02.	10.02.	11.02.
März	7	12.02. <small>Rosenmontag</small>	13.02.	14.02.	15.02.	16.02.	17.02.	18.02.
	8	19.02.	20.02.	21.02.	22.02.	23.02.	24.02.	25.02.
	9	26.02.	27.02.	28.02.	29.02.	01.03.	02.03.	03.03.
	10	04.03.	05.03.	06.03.	07.03.	08.03.	09.03.	10.03.
	11	11.03.	12.03.	13.03.	14.03.	15.03.	16.03.	17.03.
April	12	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.	22.03.	23.03.	24.03.
	13	25.03.	26.03.	27.03.	28.03.	29.03. <small>Karfreitag</small>	30.03.	31.03. <small>Ostersonntag</small>
	14	01.04. <small>Ostermontag</small>	02.04.	03.04.	04.04.	05.04.	06.04.	07.04.
	15	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	12.04.	13.04.	14.04.
	16	15.04.	16.04.	17.04.	18.04.	19.04.	20.04.	21.04.
Mai	17	22.04.	23.04.	24.04.	25.04.	26.04.	27.04.	28.04.
	18	29.04.	30.04.	01.05. <small>Maifeiertag</small>	02.05.	03.05.	04.05.	05.05.
	19	06.05.	07.05.	08.05.	09.05. <small>Christi Himmelfahrt</small>	10.05.	11.05.	12.05.
	20	13.05.	14.05.	15.05.	16.05.	17.05.	18.05.	19.05. <small>Pfingstsonntag</small>
	21	20.05. <small>Pfingstmontag</small>	21.05.	22.05.	23.05.	24.05.	25.05.	26.05.
Juni	22	27.05.	28.05.	29.05.	30.05. <small>Fronleichnam</small>	31.05.	01.06.	02.06.
	23	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.	08.06.	09.06.
	24	10.06.	11.06.	12.06.	13.06.	14.06.	15.06.	16.06.
	25	17.06.	18.06.	19.06.	20.06.	21.06.	22.06.	23.06.
Juli	26	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.
	27	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.
	28	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.	13.07.	14.07.
	29	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.
August	30	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.
	31	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.	04.08.

Ferien

Feiertage

Allgemeine Teilnahmebedingungen – „Unser Kleingedrucktes“

Anmeldung

Für alle Kurse, Seminare, Führungen, Exkursionen und Studienreisen ist die vorherige Anmeldung erforderlich. Vorträge mit dem Vermerk „Abendkasse/Vorverkauf“ können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte, Brief, Fax, E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursentgelts. Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung nicht. Sie können die gewünschte Veranstaltung besuchen, sofern Sie von der VHS keine Absage erhalten.

Teilnahmeberechtigung

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie steht allen Interessierten offen, die während des laufenden Semesters das 16. Lebensjahr vollenden. In vielen Fällen können gern auch jüngere teilnehmen – bitte fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle nach.

Entgelte/Ermäßigung

Die Grundlage der Entgeltberechnung und der Entgeltermäßigung ist die VHS-Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS einzusehen ist.

- 50% Ermäßigung erhalten Schüler:innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr.
- 75% Ermäßigung erhalten Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden.
- Die Ermäßigung gilt nicht nur für Kurse und Seminare, sondern auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Ermäßigt werden Entgelte, nicht jedoch etwaige Sachkosten oder Umlagen.
- Bei mehrtägigen Studienreisen sind keine Ermäßigungen möglich.

Aktuelle Nachweise für eine Ermäßigung sind vor Beginn der Veranstaltung der VHS-Geschäftsstelle in Kopie zuzusenden oder persönlich vorzulegen. Nachträglich werden Entgelte nicht ermäßigt.

Teilnehmerzahl

Für die Durchführung der Kurse und Seminare ist in der Regel eine Zahl von mindestens 10 angemeldeten Personen erforderlich („Mindestteilnehmerzahl“). Die VHS bietet zu erhöhten Entgelten auch „Intensivkurse in der Kleingruppe“ mit geringerer Mindestteilnehmerzahl an. Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können im Einvernehmen mit den Teilnehmenden nachträglich zu Kleingruppenkursen mit erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

Rücktritt

Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei mehrwöchigen Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin möglich. Bei mehrtägigen Studienreisen gelten die angegebenen Rücktrittsfristen des Veranstalters.

Der Rücktritt muss schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder ein nicht fristgemäßer Rücktritt entbinden nicht von der Zahlungspflicht. Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann benannt werden.

Organisatorische Änderungen (u. a. Absage)

Die VHS behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, falls die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Bei Absage wird das bereits entrichtete Entgelt erstattet.

Es besteht kein Anspruch, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Aus sachlichem Grund kann die VHS außerdem Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden während der Ferien der allgemeinbildenden Schulen und an gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag keine Veranstaltungen der VHS statt.

Widerruf bei Fernabsatzgeschäften

Nehmen Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax, E-Mail, über das Internet oder telefonisch vor, so haben Sie ein gesetzliches Widerrufsrecht.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen – mit einer Widerrufsfrist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck, Tel. 02043-992415, Fax: 02043-991411, E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de, mit einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein Brief per Post, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Sie können dafür ein **Muster-Widerrufsformular** verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Formular können Sie unter www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular_Muster.pdf abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung von Ihnen erhaltenen Zahlungen zurückzuzahlen – und zwar spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion genutzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so gilt folgende Regelung: Sie haben uns einen angemessenen Betrag zu zahlen – entsprechend dem Umfang der bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Zahlung des Teilnahmeentgelts

Das Entgelt wird mit der Anmeldung in voller Höhe fällig. Bei allen Anmeldungen – außer bei Barzahlungen in der VHS-Geschäftsstelle – bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung bzw. eines **SEPA-Lastschriftmandats**.

Bei erteilter SEPA-Lastschrift wird der Zahlungsbetrag (= Entgelt und ggf. Sachkosten) für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, bei Seminaren und Exkursionen erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.

Vorläufige Maßnahmen zur Sicherstellung der Rechtssicherheit gegenüber der Finanzverwaltung im Hinblick auf den § 2b UStG

Sollte die Finanzverwaltung die Umsatzsteuerpflicht einzelner Leistungen annehmen, so erhöht sich das zu entrichtende Entgelt um die Umsatzsteuer in der gesetzlichen Höhe. Die Stadt Gladbeck ist zur Nachforderung der Umsatzsteuer beim Leistungsempfänger gegen Erteilung einer Rechnung mit gesondertem Umsatzsteuerausweis berechtigt.

Ratenzahlung

Für einen Kurs kann auch Ratenzahlung vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere VHS-Geschäftsstelle an.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt die VHS nach Beendigung des Kurses oder Seminars eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Studienreisen

Bei mehrtägigen Studienreisen mit Übernachtung tritt die VHS nur als Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechts auf. Veranstalter der Reisen ist in der Regel ein Reisebüro oder ein Reiseunternehmen. Es gelten die jeweiligen Reise-, Rücktritts- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters.

Haftung/Unfallversicherung

Bei Unfällen, Beschädigungen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Eine Versicherung gegen Unfall, die Beschädigung oder den Verlust eingebrachter Sachen besteht nicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS, insbesondere bei Exkursionen mit Mitfahrgelegenheiten, erfolgt auf eigene Gefahr.

Hinweis

Die vollständige Entgeltordnung und Satzung der Volkshochschule können in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS eingesehen werden.

Erklärung zum Datenschutz

Diese Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (nachfolgend kurz „Daten“) innerhalb des Onlineangebotes der VHS Gladbeck und der mit ihm verbundenen Webseiten, Funktionen und Inhalte sowie externen Onlinepräsenzen, wie z.B. unser Social Media Profile auf.

Im Hinblick auf die verwendeten Begrifflichkeiten, wie z. B. „Verarbeitung“ oder „Verantwortlicher“ weisen wir auf die Definitionen im Art. 4 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Verantwortliche

Bettina Weist
Bürgermeisterin der Stadt Gladbeck
VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck

Datenschutzbeauftragter der Stadt Gladbeck

Michael Brüggemann
Altes Rathaus, Willy-Brandt-Platz 2,
45964 Gladbeck
Tel + 49 2043 992621
E-Mail michael.brueggemann@stadt-gladbeck.de

Arten der verarbeiteten Daten:

- Bestandsdaten (z. B. Namen, Adressen)
- Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefonnummern)
- Inhaltsdaten (z. B. Texteingaben, Fotografien, Videos)
- Nutzungsdaten (z. B. besuchte Webseiten, Interesse an Inhalten, Zugriffszeiten)
- Meta-/Kommunikationsdaten (z. B. Geräte-Informationen, IP-Adressen).

Zweck der Verarbeitung

- Zurverfügungstellung des Onlineangebotes, seiner Funktionen und Inhalte
- Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation mit Nutzern
- Sicherheitsmaßnahmen, Reichweitenmessung und Marketing

Verwendete Begrifflichkeiten

„Personenbezogene Daten“ sind alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person (im Folgenden „betroffene Person“) beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen, zu einer Kennnummer, zu Standortdaten, zu einer Online-Kennung (z. B. Cookie) oder zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.

„Verarbeitung“ ist jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführte Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten. Der Begriff reicht weit und umfasst praktisch jeden Umgang mit Daten.

Als „Verantwortlicher“ wird die natürliche oder juristische Person, Behörde, Einrichtung oder andere Stelle, die allein oder gemeinsam mit anderen über

die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet, bezeichnet.

Maßgebliche Rechtsgrundlagen

Nach Maßgabe des Art. 13 DSGVO teilen wir Ihnen die Rechtsgrundlagen unserer Datenverarbeitungen mit. Sofern die Rechtsgrundlage in der Datenschutzerklärung nicht genannt wird, gilt Folgendes: Die Rechtsgrundlage für die Einholung von Einwilligungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 7 DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer Leistungen und Durchführung vertraglicher Maßnahmen sowie Beantwortung von Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer rechtlichen Verpflichtungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, und die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

Sicherheitsmaßnahmen

Wir bitten Sie, sich regelmäßig über den Inhalt unserer Datenschutzerklärung zu informieren. Wir passen die Datenschutzerklärung an, sobald die Änderungen der von uns durchgeführten Datenverarbeitungen dies erforderlich machen. Wir informieren Sie, sobald durch die Änderungen eine Mitwirkungshandlung Ihrerseits (z. B. Einwilligung) oder eine sonstige individuelle Benachrichtigung erforderlich wird.

Zusammenarbeit mit Auftragsverarbeitern und Dritten

Sofern wir im Rahmen unserer Verarbeitung Daten gegenüber anderen Personen und Unternehmen (Auftragsverarbeitern oder Dritten) offenbaren, sie an diese übermitteln oder ihnen sonst Zugriff auf die Daten gewähren, erfolgt dies nur auf Grundlage einer gesetzlichen Erlaubnis (z. B. wenn eine Übermittlung der Daten an Dritte, wie an Zahlungsdienstleister, gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragserfüllung erforderlich ist), Sie eingewilligt haben, eine rechtliche Verpflichtung dies vorsieht oder auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (z. B. beim Einsatz von Beauftragten, Webhostern, etc.). Sofern wir Dritte mit der Verarbeitung von Daten auf Grundlage eines sog. „Auftragsverarbeitungsvertrages“ beauftragen, geschieht dies auf Grundlage des Art. 28 DSGVO.

Rechte der betroffenen Personen

- Sie haben das Recht, eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende Daten verarbeitet werden und auf Auskunft über diese Daten sowie auf weitere Informationen und Kopie der Daten entsprechend Art. 15 DSGVO.
- Sie haben entsprechend Art. 16 DSGVO das Recht, die Vervollständigung der Sie betreffenden Daten oder die Berichtigung der Sie betreffenden unrichtigen Daten zu verlangen.
- Sie haben nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO das Recht zu verlangen, dass betreffende Daten unverzüglich gelöscht werden, bzw. alternativ nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO eine Einschränkung der Verarbeitung der Daten zu verlangen.

- Sie haben das Recht zu verlangen, die Sie betreffenden Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, nach Maßgabe des Art. 20 DSGVO zu erhalten und deren Übermittlung an andere Verantwortliche zu fordern.
- Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedsstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, erteilte Einwilligungen gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Widerspruchsrecht

Sie können der künftigen Verarbeitung der Sie betreffenden Daten nach Maßgabe des Art. 21 DSGVO jederzeit widersprechen. Der Widerspruch kann insbesondere gegen die Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung erfolgen.

Cookies und Widerspruchsrecht bei Direktwerbung

Als „Cookies“ werden kleine Dateien bezeichnet, die auf Rechnern der Nutzer gespeichert werden. Innerhalb der Cookies können unterschiedliche Angaben gespeichert werden. Ein Cookie dient primär dazu, die Angaben zu einem Nutzer (bzw. dem Gerät auf dem das Cookie gespeichert ist) während oder auch nach seinem Besuch

innerhalb eines Onlineangebotes zu speichern. Als temporäre Cookies, bzw. „Session-Cookies“ oder „transiente Cookies“, werden Cookies bezeichnet, die gelöscht werden, nachdem ein Nutzer ein Onlineangebot verlässt und seinen Browser schließt. In einem solchen Cookie kann z. B. der Inhalt eines Warenkorbs in einem Onlineshop oder ein Login-Status gespeichert werden. Als „permanent“ oder „persistent“ werden Cookies bezeichnet, die auch nach dem Schließen des Browsers gespeichert bleiben. So kann z. B. der Login-Status gespeichert werden, wenn die Nutzer diese nach mehreren Tagen aufsuchen. Ebenso können in einem solchen Cookie die Interessen der Nutzer gespeichert werden, die für Reichweitenmessung oder Marketingzwecke verwendet werden. Als „Third-Party-Cookie“ werden Cookies bezeichnet, die von anderen Anbietern als dem Verantwortlichen, der das Onlineangebot betreibt, angeboten werden (andernfalls, wenn es nur dessen Cookies sind, spricht man von „First-Party Cookies“).

Wir können temporäre und permanente Cookies einsetzen und klären hierüber im Rahmen unserer Datenschutzerklärung auf.

Falls die Nutzer nicht möchten, dass Cookies auf ihrem Rechner gespeichert werden, werden sie gebeten, die entsprechende Option in den System-einstellungen ihres Browsers zu deaktivieren. Gespeicherte Cookies können in den Systemeinstellungen des Browsers gelöscht werden. Der Ausschluss von Cookies kann zu Funktionseinschränkungen dieses Onlineangebotes führen.

Ein genereller Widerspruch gegen den Einsatz der zu Zwecken des Onlinemarketing eingesetzten Cookies kann bei einer Vielzahl der Dienste, vor allem im Fall des Trackings, über die US-amerikanische Seite <http://www.aboutads.info/choices/> oder die EU-Seite <http://www.youronlinechoices.com/> erklärt werden. Des Weiteren kann die Speicherung von Cookies mittels deren Abschaltung in den Einstellungen des Browsers erreicht werden. Bitte beachten Sie, dass dann gegebenenfalls nicht alle Funktionen dieses Onlineangebotes genutzt werden können.

Löschung von Daten

Die von uns verarbeiteten Daten werden nach Maßgabe der Art. 17 und 18 DSGVO gelöscht oder in ihrer Verarbeitung eingeschränkt. Sofern nicht im Rahmen dieser Datenschutzerklärung ausdrücklich angegeben, werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Sofern die Daten nicht gelöscht werden, weil sie für andere und gesetzlich zulässige Zwecke erforderlich sind, wird deren Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Das gilt z.B. für Daten, die aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen aufbewahrt werden müssen.

Nach gesetzlichen Vorgaben in Deutschland erfolgt die Aufbewahrung insbesondere für 10 Jahre gemäß §§ 147 Abs. 1 AO, 257 Abs. 1 Nr. 1 und 4, Abs. 4 HGB (Bücher, Aufzeichnungen, Lageberichte, Buchungsbelege, Handelsbücher, für Besteuerung relevanter Unterlagen, etc.) und 6 Jahre gemäß § 257 Abs. 1 Nr. 2 und 3, Abs. 4 HGB (Handelsbriefe).

Geschäftsbezogene Verarbeitung

Zusätzlich verarbeiten wir

- Vertragsdaten (z.B. Vertragsgegenstand, Laufzeit, Kundenkategorie)
- Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie)

von unseren Kunden, Interessenten und Geschäftspartnern zwecks Erbringung vertraglicher Leistungen, Service und Kundenpflege, Marketing, Werbung und Marktforschung.

Erbringung unserer leistungs- und geschäftsgemäßen Leistungen

Wir verarbeiten die Daten unserer Mitglieder, Unterstützer, Interessenten, Kunden oder sonstiger Personen entsprechend Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO, sofern wir ihnen gegenüber vertragliche Leistungen anbieten oder im Rahmen bestehender geschäft-

licher Beziehung, z.B. gegenüber Mitgliedern, tätig werden oder selbst Empfänger von Leistungen und Zuwendungen sind. Im Übrigen verarbeiten wir die Daten betroffener Personen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, z.B. wenn es sich um administrative Aufgaben oder Öffentlichkeitsarbeit handelt.

Die hierbei verarbeiteten Daten, die Art, der Umfang und der Zweck und die Erforderlichkeit ihrer Verarbeitung bestimmen sich nach dem zugrundeliegenden Vertragsverhältnis. Dazu gehören grundsätzlich Bestands- und Stammdaten der Personen (z.B. Name, Adresse, etc.), als auch die Kontaktdaten (z.B. E-Mailadresse, Telefon, etc.), die Vertragsdaten (z.B. in Anspruch genommene Leistungen, mitgeteilte Inhalte und Informationen, Namen von Kontaktpersonen) und sofern wir zahlungspflichtige Leistungen oder Produkte anbieten, Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie, etc.).

Wir löschen Daten, die zur Erbringung unserer sätzung- und geschäftsmäßigen Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dies bestimmt sich entsprechend der jeweiligen Aufgaben und vertraglichen Beziehungen. Im Fall geschäftlicher Verarbeitung bewahren wir die Daten so lange auf, wie sie zur Geschäftsabwicklung, als auch im Hinblick auf etwaige Gewährleistungs- oder Haftungspflichten relevant sein können. Die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Übrigen gelten die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

Bestellabwicklung im Onlineshop und Kundenkonto

Wir verarbeiten die Daten unserer Kunden im Rahmen der Bestellvorgänge in unserem Onlineshop, um ihnen die Auswahl und die Bestellung der gewählten Produkte und Leistungen, sowie deren Bezahlung und Zustellung, bzw. Ausführung zu ermöglichen.

Zu den verarbeiteten Daten gehören Bestandsdaten, Kommunikationsdaten, Vertragsdaten, Zahlungsdaten und zu den von der Verarbeitung betroffenen Personen gehören unsere Kunden, Interessenten und sonstige Geschäftspartner. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der Erbringung von Vertragsleistungen im Rahmen des Betriebs eines Onlineshops, Abrechnung, Auslieferung und der Kundenservices. Hierbei setzen wir Session Cookies für die Speicherung des Warenkorb-inhalts und permanente Cookies für die Speicherung des Login-Status ein.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b (Durchführung Bestellvorgänge) und c (Gesetzlich erforderliche Archivierung) DSGVO. Dabei sind die als erforderlich gekennzeichneten Angaben zur Begründung und Erfüllung des Vertrages erforderlich. Die Daten offenbaren wir gegenüber Dritten nur im Rahmen der Auslieferung, Zahlung oder im Rahmen der gesetzlichen Erlaubnisse und Pflichten gegenüber Rechtsberatern und Behörden. Die Daten werden in Drittländern nur dann verarbeitet, wenn dies zur Vertragserfüllung erforderlich ist (z.B. auf Kundenwunsch bei Auslieferung oder Zahlung).

Nutzer können optional ein Nutzerkonto anlegen, in dem sie insbesondere ihre Bestellungen einsehen können. Im Rahmen der Registrierung werden die erforderlichen Pflichtangaben den Nutzern mitgeteilt. Die Nutzerkonten sind nicht öffentlich und können von Suchmaschinen nicht indexiert werden. Wenn Nutzer ihr Nutzerkonto gekündigt haben, werden deren Daten im Hinblick auf das Nutzerkonto gelöscht, vorbehaltlich deren Aufbewahrung ist aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen entspr. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO notwendig. Angaben im Kundenkonto verbleiben bis zu deren Löschung mit anschließender Archivierung im Fall einer rechtlichen Verpflichtung. Es obliegt den Nutzern, ihre Daten bei erfolgter Kündigung vor dem Vertragsende zu sichern.

Im Rahmen der Registrierung und erneuter Anmeldungen sowie Inanspruchnahme unserer Onlinedienste, speichern wir die IP-Adresse und den Zeitpunkt der jeweiligen Nutzerhandlung. Die Speicherung erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, als auch der Nutzer an Schutz vor Missbrauch und sonstiger unbefugter Nutzung. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer sie ist zur Verfolgung unserer Ansprüche erforderlich oder es besteht hierzu eine gesetzliche Verpflichtung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

Die Löschung erfolgt spätestens nach Ablauf gesetzlicher Gewährleistungs- und vergleichbarer Pflichten, die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Fall der gesetzlichen Archivierungspflichten erfolgt die Löschung nach deren Ablauf (Ende handelsrechtlicher (6 Jahre) und steuerrechtlicher (10 Jahre) Aufbewahrungspflicht).

Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Kontaktverwaltung

Wir verarbeiten Daten im Rahmen von Verwaltungsaufgaben sowie Organisation unseres Betriebs, Finanzbuchhaltung und Befolgung der gesetzlichen Pflichten, wie z.B. der Archivierung. Hierbei verarbeiten wir dieselben Daten, die wir im Rahmen der Erbringung unserer vertraglichen Leistungen verarbeiten. Die Verarbeitungsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. c. DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO. Von der Verarbeitung sind Kunden, Interessenten, Geschäftspartner und Websitebesucher betroffen. Der Zweck und unser Interesse an der Verarbeitung liegt in der Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Archivierung von Daten, also Aufgaben, die der Aufrechterhaltung unserer Geschäftstätigkeiten, Wahrnehmung unserer Aufgaben und Erbringung unserer Leistungen dienen. Die Löschung der Daten im Hinblick auf vertragliche Leistungen und die vertragliche Kommunikation entspricht den bei diesen Verarbeitungstätigkeiten genannten Angaben.

Wir offenbaren oder übermitteln hierbei Daten an die Finanzverwaltung, Berater, wie z. B. Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer sowie weitere Gebührenstellen und Zahlungsdienstleister.

Ferner speichern wir auf Grundlage unserer betriebswirtschaftlichen Interessen Angaben zu Lieferanten, Veranstaltern und sonstigen Geschäftspartnern, z. B. zwecks späterer Kontaktaufnahme.

Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Erforderlichkeit alle zwei Jahre. Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten.

Newsletter

Mit den nachfolgenden Hinweisen informieren wir Sie über die Inhalte unseres Newsletters sowie das Anmelde-, Versand- und das statistische Auswertungsverfahren sowie Ihre Widerspruchsrechte. Indem Sie unseren Newsletter abonnieren, erklären Sie sich mit dem Empfang und den beschriebenen Verfahren einverstanden.

Inhalt des Newsletters

Wir versenden Newsletter, E-Mails und weitere elektronische Benachrichtigungen mit werblichen Informationen (nachfolgend „Newsletter“) nur mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Sofern im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter dessen Inhalte konkret umschrieben werden, sind sie für die Einwilligung der Nutzer maßgeblich. Im Übrigen enthalten unsere Newsletter Informationen zu unseren Leistungen und uns.

Double-Opt-In und Protokollierung

Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt in einem sog. Double-Opt-In-Verfahren. D.h. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit sich niemand mit fremden E-Mailadressen anmelden kann. Die Anmeldungen zum Newsletter werden protokolliert, um den Anmeldeprozess entsprechend den rechtlichen Anforderungen nachweisen zu können. Hierzu gehört die Speicherung des Anmelde- und des Bestätigungszeitpunkts, als auch der IP-Adresse. Ebenso werden die Änderungen Ihrer bei dem Versanddienstleister gespeicherten Daten protokolliert.

Anmelde Daten

Um sich für den Newsletter anzumelden, reicht es aus, wenn Sie Ihre E-Mailadresse angeben.

Deutschland

Der Versand des Newsletters und die mit ihm verbundene Erfolgsmessung erfolgt auf Grundlage einer Einwilligung der Empfänger gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 7 DSGVO i.V.m § 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG bzw. auf Grundlage der gesetzlichen Erlaubnis gem. § 7 Abs. 3 UWG.

Die Protokollierung des Anmeldeverfahrens erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Unser Interesse richtet sich auf den Einsatz eines nutzerfreundlichen sowie sicheren Newslettersystems, das sowohl unseren

geschäftlichen Interessen dient, als auch den Erwartungen der Nutzer entspricht und uns ferner den Nachweis von Einwilligungen erlaubt.

Kündigung/Widerruf

Sie können den Empfang unseres Newsletters jederzeit kündigen, d.h. Ihre Einwilligungen widerrufen. Einen Link zur Kündigung des Newsletters finden Sie am Ende eines jeden Newsletters. Wir können die ausgetragenen E-Mailadressen bis zu drei Jahren auf Grundlage unserer berechtigten Interessen speichern, bevor wir sie löschen, um eine ehemals gegebene Einwilligung nachweisen zu können. Die Verarbeitung dieser Daten wird auf den Zweck einer möglichen Abwehr von Ansprüchen beschränkt. Ein individueller Löschantrag ist jederzeit möglich, sofern zugleich das ehemalige Bestehen einer Einwilligung bestätigt wird.

Onlinepräsenzen in sozialen Medien

Wir unterhalten Onlinepräsenzen innerhalb sozialer Netzwerke und Plattformen, um mit den dort aktiven Kunden, Interessenten und Nutzern kommunizieren und sie dort über unsere Leistungen informieren zu können. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien deren jeweiligen Betreiber.

Soweit nicht anders im Rahmen unserer Datenschutzerklärung angegeben, verarbeiten wir die Daten der Nutzer, sofern diese mit uns innerhalb der sozialen Netzwerke und Plattformen kommunizieren, z. B. Beiträge auf unseren Onlinepräsenzen verfassen oder uns Nachrichten zusenden.

Einbindung von Diensten und Inhalten Dritter

Wir setzen innerhalb unseres Onlineangebotes auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (d.h. Interesse an der Analyse, Optimierung und wirtschaftlichem Betrieb unseres Onlineangebotes im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO) Inhalts- oder Serviceangebote von Drittanbietern ein, um deren Inhalte und Services, wie z.B. Videos oder Schriftarten einzubinden (nachfolgend einheitlich bezeichnet als „Inhalte“).

Dies setzt immer voraus, dass die Drittanbieter dieser Inhalte, die IP-Adresse der Nutzer wahrnehmen, da sie ohne die IP-Adresse die Inhalte nicht an deren Browser senden könnten. Die IP-Adresse ist damit für die Darstellung dieser Inhalte erforderlich. Wir bemühen uns, nur solche Inhalte zu verwenden, deren jeweilige Anbieter die IP-Adresse lediglich zur Auslieferung der Inhalte verwenden. Drittanbieter können ferner so genannte Pixel-Tags (unsichtbare Grafiken, auch als „Web Beacons“ bezeichnet) für statistische oder Marketingzwecke verwenden. Durch die „Pixel-Tags“ können Informationen, wie der Besucherverkehr auf den Seiten dieser Website ausgewertet werden. Die pseudonymen Informationen können ferner in Cookies auf dem Gerät der Nutzer gespeichert werden und unter anderem technische Informationen zum Browser und Betriebssystem, verweisende Webseiten, Besuchszeit sowie weitere Angaben zur Nutzung unseres Onlineangebotes enthalten, als auch mit solchen Informationen aus anderen Quellen verbunden werden.

Youtube

Wir binden die Videos der Plattform „YouTube“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google ReCaptcha

Wir binden die Funktion zur Erkennung von Bots, z. B. bei Eingaben in Onlineformularen („ReCaptcha“) des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google Maps

Wir binden die Landkarten des Dienstes „Google Maps“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Zu den verarbeiteten Daten können insbesondere IP-Adressen und Standortdaten der Nutzer gehören, die jedoch nicht ohne deren Einwilligung (im Regelfall im Rahmen der Einstellungen ihrer Mobilgeräte vollzogen) erhoben werden. Die Daten können in den USA verarbeitet werden. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de
Datenschutz-Generator.de
von RA Dr. Thomas Schwenke
vom Websteinhaber angepasst



Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg	103	Fahrradtouren	27, 32, 33	Lamawanderung	31	Scheveningen	18
Acrylic Pouring	82	Falkner	32	Länderkunde	22 - 24	Schlagfertigkeitstraining	66
Acrylmalerei	80 - 82	Faszientraining	88	Landeskundliche Vorträge	22 - 24	Schmuck aus Silver Clay	82
Allgemeine Teilnahmebedingungen	106, 107	Feldenkraismethode	90	Laptop-Kurs	40	Schulabschlüsse allgemein	102, 103
Alpen	24	Ferienkurs Tastschreiben	38	Lebensqualität	67	Scratch	38
Amerika	13, 22, 24	Fingerpicking Gitarre	78	Lesen und Schreiben	101	Semestereröffnung	71
Android-Smartphone und -Tablet	39	Fit für Büro und Alltag	41	Letzte Hilfe Kurs	94	Siegen	26
Apple-Betriebssystem	45	Fitnessgymnastik	87, 88	Lichtburg	73	Smartphone-Nutzung	39, 45
Aquarellieren	81	Florida/USA	22	Maastricht	18	Soest	19
Arbeitsmigration	15	Flugplatz "Schwarze Heide"	17, 20	Malen	80 - 82	Sonnenstrom	34, 35
Arzen	29	Folkgitarre	77 - 79	Margarethenhöhe	19	Spanisch	59 - 60
Außenpolitik	13, 14	Foto AG Gladbeck	83	Medienkompetenz für Eltern	43	Spanisch – Bildungsurlaub	59
Bildhauerei	84	Fotografie	83	Medizinisches Qi Gong	92	Spanisch Konversation	60
Bildungsurlaube	58, 59, 62	Französisch	61	Meyer-Werft	28	Sprachen	54 - 63
Biodiversität	33	Frauenberatungsstelle	72	Möhneltalsperre	19	Stand up Paddling	93
Blues Harp	79	Frau Höpker	74	Morgenatelier	80	Starker Rücken	88
Body-Fit	89	Fremdsprachen	55, 56	MS Office	40, 41	Starkregenvorsorge	27
B2-Deutsch	52	Freundeskreis Gladbeck – Alanya	63	Multivisionen	22 - 24	Stauder-Brauerei	48
BSK, Berufssprachkurs B 2	52	Freundeskreis Marcq-en-Baroeul	62	Mundharmonika	79	Südamerika	24
ChatGPT	44	Fußball	20	Nähen	98	Tabellenkalkulation	40
Cevikkollu, Fatih	15	Gedächtnistraining	69	Naturerkundungen	30	Tastschreiben	38
Cool for School	66	Geldanlage	47	Niederländisch	63	Textverarbeitung Word	40, 41
Den Haag	18	Gesundheitsbildung	86 - 94	Niederrhein	35	Tickets online	5
Deutsch als Zweitsprache	51	Gewalt	65	NLP	68	Trainingsbergwerk	49
Deutsch – Einbürgerungstests	52	Gitarre	77 - 79	Office	40, 41	Trommeln	77
Deutsch für den Beruf - DTB	52	Gladbeck	16	Oldenburg	21	Ukulele	78
Deutsch – Integrationskurse	51	Gladbeck-Card	106	Online-Tools für den Alltag	44	USA	13, 22
Deutschkurse für Geflüchtete	51	Gouda	20	Orgeln	73, 74	Ü60 – Versicherung	47
Deutschtests für Zuwanderer – DTZ	52	Grundgesetz	14	Outlook	41	VHS-Chor	77
Digitalisierung	7	Hitzerobustes Haus	35	Paderborn	18	Vitalgymnastik	88
Digitalkamera	83	Holz schnitzen	84	Papenburg	28	Vokabeln lernen	69
Dorsten	19	Hula-Hoop	93	Paris 1874	72	Vorträge (Übersicht)	9, 10
Drohnen-Exkursionen	43	Ikebana	84	Parks in Gladbeck	27	Waldorfpädagogik	66
Drohnen-Führerschein	42	iMac und MacBook	45	PC-Grundkurs kompakt	39	Wärmepumpe	35
EDV – Grundlagen	38, 39	Italien	24	Philosophisches Abend-Café	71	Webseiten mit Joomla	42
E-Bike	28	Italienisch	62, 63	Pilates	89	Weiterbildung auf Bestellung	5
Eigentumswohnung	48	Italienisch – Bildungsurlaub	62	Piikington Deutschland AG	48	Wiebicke, Jürgen	15
Einbürgerungstests	52	InterMezzo	75	Planet Ozean	29	Wildpferde	32
Emscherhaus	30	Investmentfonds	47	Portugal und Madeira	23	Wildpflanzen	30
Englisch	57, 58	iPhone und iPad	45	Präventives Kraft- und Ausdauertraining	87	Wirbelsäulengymnastik	89
Englisch – Bildungsurlaub	58	Irland	22	Prei3, Markus	13	Word	40 - 42
Entspannung	90, 92, 94	Israel	14	Prezi	41	WordPress	42
Erben und Vererben	47	Joomla	42	Programmieren	38	Yoga	91, 92
Erklärung zum Datenschutz	108, 109	Judentum	17	Radtouren	27, 32, 33	Zucchini Sistaz	71
Ermäßigung der Entgelte	106	Keramik	83	Ratssitzung	21	Zumba	90
Erste Hilfe Schulung	94	Klagemauer	17	Rhetorik	67		
Erziehung	65, 66	Klimawandel	27, 31	Resilienz	67		
Europa	13 - 15	Kochen	97, 98	Ruhrbesetzung	16		
Excel	40	Körpersprache	68	Rückenschule	88, 93		
Exkursionen (Übersicht)	11	Krafttraining	87				
		Kreativquartier	17				
		Künstliche Intelligenz	44				

Impressum

Hewea Druck GmbH

Haldenstraße 15, 45966 Gladbeck, Tel.: 0 20 43 / 4 60 06, Fax: 0 20 43 / 4 74 34

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Stadt Gladbeck • Redaktion: Dirk Langer

© Copyright Hewea Druck GmbH • Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet • 1. Auflage. Printed in Germany 2023